

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX/083-927-0473

| | | | |
|----|---------|----|---------|
| 人口 | 23,312人 | 男性 | 11,189人 |
| 世帯 | 9,615世帯 | 女性 | 12,123人 |

ひまわりの種をまきました!!



6月20日(土)、昨年に引き続き、大内まちづくり協議会が交流センター横の畑にひまわりの種を蒔きました。

今年もこのひまわり畑は見て楽しむだけでなく、地域の子もたちが遊べるように巨大迷路になるよう企画しています。

昨年は最初から迷路の形をデザインして種を撒きましたが、今年は全体的に種を撒き、芽が出た後に迷路になるように移植していく方法で迷路を作ります。

また、この播種作業には、大内中学校の生徒がボランティアで参加してくれました。

24人の生徒が、地元の園児や小学生が完成した迷路で遊ぶ姿を夢見て、まちづくり協議会の皆さんの指導のもと汗を流しました。

見事迷路が完成したら、皆さん是非遊びに来てくださいね。



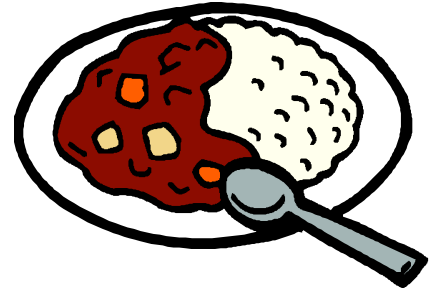
昨年ひまわり畑の様子

子ども夢クラブ

「カレーをつくろう！」

子ども夢クラブでは今年も地元大内産の野菜やお米を使って、みんなで楽しくカレーを作って食べようと思います。

おいしいカレーをみんなで楽しく食べましょう！



- ◆日時 7/18(土) 9:30～
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆人数 40人程度
- ◆対象 小学1年生～6年生
- ◆材料費 200円
- ◆持参物 三角巾、エプロン、タオル
- ◆申込先 7/10(金)までに
大内地域交流センター(927-0473)へ
- ◆主催 大内地区学校週五日制教育懇談会



大内地区球技大会結果

6/7 卓球・バドミントン・女子フットベースボール大会

卓球大会 (大内小体育館)

- 優勝 高芝
- 準優勝 氷上
- 第3位 茅野神田A



女子フットベースボール大会

(大内南小グラウンド)

- 優勝 下千坊
- 準優勝 氷上
- 第3位 茅野神田



バドミントン大会 (大内南小体育館)

- 優勝 氷上
- 準優勝 下千坊・上矢田 (合同)
- 第3位 御堀・高芝 (合同)
菅内・姫山台 (合同)



6/14 女子前期バレーボール大会

8町内が昨年度の成績を基に1部、2部に分れ4チームずつのリーグ戦を行いました。1部は小京都が3戦全勝で3年連続優勝しました。

ご参加いただいた皆さんお疲れ様でした。



小京都が3連覇達成！

- 1部 優勝 小京都
- 準優勝 茅野神田
- 第3位 氷上

- 2部 優勝 御堀
- 準優勝 高芝
- 第3位 上千坊



2部優勝の御堀町内会

がん検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上（子宮がん検診は20歳以上）で、職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診ハガキをご持参ください。

○集団検診日程 ※要予約

| 日程（大腸がん検診は検体提出日） | 受付時間 | 場所 | 大腸がん検診 | 胃がん検診 | 子宮がん検診 |
|------------------|-------------|------------|--------|-------|--------|
| 7月21日（火） | 15:00～15:50 | 大内地域交流センター | ○ | | |
| 8月20日（木） | 7:30～9:00 | | ○ | ○ | |
| 9月25日（金） | 14:40～15:10 | | | | ○ |

◆負担金 大腸がん検診 300円 胃がん・子宮がん検診 900円

◆予約先 山口市保健センター（921-2666）※大腸がん検診は、事前に容器の受け取りが必要です。

○肺がん（結核）検診 ※負担金なし、予約不要 検診車で大内地区を巡回します。

| 日程 | 時間 | 場所 | 日程 | 時間 | 場所 |
|----------|-------------|-----------------|----------|-------------|------------------------|
| 7月16日（木） | 11:05～11:20 | 宮ノ馬場 山口交通（株）駐車場 | 7月21日（火） | 9:00～9:30 | 宮島町 市上下水道局 |
| | 11:30～12:00 | 長野 長野公民館前 | | 9:40～10:20 | 御堀 みほり学園前 大福工務店瓦置き場 |
| 7月17日（金） | 9:00～9:30 | 下千坊 下千坊公民館前 | | 10:30～11:10 | 氷上 氷上公民館前 |
| | 9:50～10:20 | 姫山台 姫山台集会所前 | | 11:20～11:40 | 金成団地 かなり館前 |
| | 10:40～11:00 | 問田 光巖寺前 | | 13:30～14:00 | 茅野神田 茅野神田公民館前 |
| | 11:20～11:40 | 小京都 小京都集会所前 | | 14:20～14:50 | 上矢田 アンフィ山口店前 |
| | 13:30～14:00 | 上千坊 山口ガス機器駐車場 | | 15:10～15:50 | 大内地域交流センター |
| | 14:20～14:35 | 小野 高橋雄一氏宅倉庫前 | | | |
| | 14:50～15:20 | 菅内団地 のぶ美容室前 | | | |
| | 15:30～15:45 | 菅内 仁平寺前 | | | |

※かくたん検査（肺がん検診と同時に受診できます。） ◆負担金 600円

◆対象 肺がん検診受診者で、6か月以内に血液の混じった「たん」が出た方
50歳以上でたばこを多く吸う方で、検査を希望する方

大内食推だより

大内食推さんからカルシウムたっぷりレシピの紹介です。



☆鮭フレークと小松菜のおにぎり☆

| 材料 | 1人分 | 4人分 | 作り方 |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| ごはん スキムミルク 鮭フレーク 小松菜 ごま油 | 150g 大さじ1/2 大さじ1/2 10g 小さじ1/4 | 600g 大さじ2 大さじ2 40g 小さじ1 | ① 炊飯器で普通にご飯を炊く。 炊けたらスキムミルクを混ぜながら入れ、少し蒸らす。 ② 小松菜は茎の部分を小口切り、葉はみじん切りにする。 ③ フライパンにごま油を薄くひき、②と鮭フレークを炒める。 ④ ボウルに①と③を入れ、しゃもじで軽く混ぜる。 ⑤ ラップでおにぎりにする。 |

小学校児童がセンターを探検!

6月3日に大内南小学校2年生が、4日と10日に大内小学校2年生が大内地域交流センターを訪問しました。
小学生たちを快く迎えて、ご協力いただいたセンター利用者のみなさんありがとうございました。



また来てね~!

7月の主な行事予定

| | | | | | | | | | |
|-----|---|--------------|--------|------------|-----|---|----------|--------|------------|
| 1日 | 水 | 民児協定例会 | 10:00~ | 大内地域交流センター | 15日 | 水 | パソコン講座 | 13:30~ | 大内地域交流センター |
| 4日 | 土 | 子どもいご講座 | 13:00~ | 大内地域交流センター | 18日 | 土 | カレーを作ろう! | 9:00~ | 大内地域交流センター |
| 5日 | 日 | 地区男子ソフトボール大会 | 8:30~ | リフレッシュパーク | | | 子どもいご講座 | 13:00~ | 大内地域交流センター |
| 7日 | 火 | 健康相談 | 13:30~ | 大内地域交流センター | 21日 | 火 | 第2回体育委員会 | 19:00~ | 大内地域交流センター |
| 8日 | 水 | パソコン講座 | 13:30~ | 大内地域交流センター | 22日 | 水 | 子ども手芸教室 | 15:30~ | 大内地域交流センター |
| 14日 | 火 | 体協第1回役員会 | 19:00~ | 大内地域交流センター | 25日 | 土 | 子ども生花教室 | 13:00~ | 大内地域交流センター |



図書室からのお知らせ



新刊図書

| | |
|--------------------|--------------|
| EPITAPH東京 | 恩田 陸 |
| それを愛とは呼ばず | 桜木 紫乃 |
| 明治維新という過ち | 原田 伊織 |
| 「行ってきます」を英語で言えますか? | 守 誠 |
| 今日も嫌がらせ弁当 | ttkk (Kaori) |
| おかさんとあたし。①&② | k.m.p |
| おばあちゃんがおばあちゃんになった日 | 長野 ヒデ子 |
| アンパンマン大図鑑 | フレーベル館 |

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

「ぶっくん」運行予定表(7月)

大内地域交流センター (10:00~10:40)
8・22日(水)