

おおうち だより



指導スタッフ(指導補助者)募集！

山口市では、令和8年9月に現在の中学校部活動は、地域クラブ活動へ移行します。この地域クラブ活動に必要な各競技・種目等の指導スタッフ（指導補助者）を募集しています。指導経験、競技経験のある方はもちろん、指導や競技等の経験がなくても、活動の見守りができる方、学生、社会人、シニアの方、保護者の皆様、応募を歓迎します。

地域全体で中学生の活動を一緒に盛り上げてください。詳しくは右のQRコードから。



◆大内地域の募集しているクラブ

男子ソフトテニス、女子ソフトテニス、男子バスケットボール、女子バスケットボール、男子バレーボール

活動時間

原則 **週3日**

平日 2日

16:00頃～19:00のうち
2時間以内

休日 1日

8:00～17:00のうち
3時間以内

応募は、週1日からの
活動でも可能です。

業務内容・報酬

指導補助者 I

指導者の補助

時給 **1,250** 円

指導補助者 II

主に活動の見守り

時給 **1,050** 円

※時給で報酬が支払われます。

こんな方を歓迎します！

- ✓ スポーツや子どもの成長を応援したい方
- ✓ 地域活動に関心のある方
- ✓ 保護者の皆さま
- ✓ 学生・社会人・シニアの方
- ✓ 指導経験や競技経験のある方
- ✓ 経験はないが見守り活動に協力できる方



指導経験のある方はもちろん、指導や競技等の経験がなくても、活動の見守りができる方、保護者の皆様等、
地域全体で中学生の活動を一緒に盛り上げてください。

◆お問い合わせ先 山口市地域クラブ活動推進室Tel083-934-2672

公式SNS

大内
地域交流センター

大内
まちづくり協議会

イベントの案内や開催時の様子を
Instagramに載せています。
ぜひフォローして
チェックしてくださいね！



OOUCHI_KOURYUCENTER



OOUCHI_MACHIZUKURI

発行／山口市大内地域交流センター
〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号

子育てサロン大きくなあれ「ママヨガでリラックスタイム♪」

お子さまと一緒に参加OK！ママヨガで心も身体もゆったりとリラックス♪家事や育児の疲れを吹き飛ばしましょう！

◆日 時 9月9日（水）受付10:15～

開始10:30～ 一時間程度

◆対 象 未就園児とその保護者 先着10組

◆持ち物 水分補給できるもの・動きやすい格好（デニム不可）

※感染症などの拡大状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

◆場 所 大内地域交流センター 2階和室

◆講 師 沼 良枝 先生

◆主催 大内子育てサロン大きくなあれ



小中学生向け

小鯖・大内合同講座 「こども地球の学校」



みんなの足元の大地や、周りの山々はどうやってできたんだろう？

大地の専門家や大学生のお兄さんお姉さんと一緒に、実験をしてその秘密を解き明かそう！

◆日 時：8月21日（金） 10:00～12:00

◆会 場：大内地域交流センター講堂

◆対 象：小鯖・大内在住の小学生 30人

◆参加費：無料

◆申 込：右の二次元コードから

◆締 切：8月14日（金）



申込フォーム

ブルーベリー染め体験

大内の特産品ブルーベリーについて学んでみましょう！ブルーベリーを使ってハンカチを染めます。

ブルーベリー染めを体験してみましょう！



◆日 時：8月25日（火） 10:00～12:00

◆会 場：大内地域交流センター調理室・研修室

◆対 象：小学生 10人

◆参加費：無料

◆申 込：右の二次元コードから

◆締 切：8月18日（火）



申込フォーム

その他

おおうち産業フェア 参加団体募集！

今年も11月15日（日）に「おおうち産業フェア」を開催する計画で準備を進めています。この産業フェアの参加団体は、大内に事業所がある企業や大内で活動している団体に限定し、大内地域交流センターを主会場に、企業の紹介ブースや販売・体験ブースを設けて、地域住民みんなで交流するものです。

その参加団体を募集しています。

産業フェアに出展参加を希望する企業・団体は、8月末までに、大内まちづくり協議会までご連絡ください。

◆日時：11月15日（日）

◆申込締切：8月末

◆問合せ申込：大内まちづくり協議会（☎083-996-5798）



栄養×運動で筋力アップチャレンジ！

からだ元気に動く今から筋力づくりに取り組みましょう！これからも若々しく、毎日をアクティブに過ごすために、日常生活でできる筋力を高めるコツを学びませんか？

◆日時 9月8日（火） 13:30～15:30（受付開始13:00）

◆場所 山口市保健センター 1階 集団検診室（山口市糸米二丁目6番6号）

◆対象 市民30名程度（要申込、先着順）

◆参加費 50円（保険料を含む）

◆持ち物 運動できる服装、フェイスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

◆申込み 9月7日（月）までに山口市保健センターに電話やFAX、

または二次元コードからお申込みください。

◆問い合わせ先 山口市保健センター TEL 083-921-2666 FAX 083-921-2672

☆内容☆

ロコモ度チェック

「今日からできる！栄養でつくる元気なからだ」

講師：市管理栄養士

「今日からできる！運動でつくる元気なからだ」

講師：健康運動指導士 澄川 絵里奈 氏



申込フォーム

～3か月間継続チャレンジして条件達成でQUOカードPayプレゼント！～ 「歩数アップサポート」に参加しませんか？

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

- ◆対象者 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること
- ◆参加費 無料(ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担)
- ◆実施期間 A・Bのいずれか、または両方に参加可能です。
A:9月1日(火)～11月30日(月) B:12月1日(火)～2月28日(日)
- ◆申込期間 Aのみ、またはA・B両方の参加は、8月31日(月)まで。Bのみ参加は、11月30日(月)まで。
- ◆受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
- ◆問い合わせ 山口市保健センター 電話 083-921-2666

詳しい取り組み方法や、
プレゼントがもらえる条件は
「山口市 歩数アップサポート」で
検索！



◆申込方法◆

やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ8”を入れて登録。
その後右下の二次元コードによる申し込み。紙媒体での参加も可能です。
申込用紙は各受付窓口にあります。



やまぐち健幸アプリ



申込フォーム

◆特典内容◆

条件を達成された方へQUOカードPayを贈呈します。
なお、対象者多数の場合は抽選になります。

お子様同伴可！★若い世代のヘルスチェック

忙しい日々の中でも、少し時間をとって自分自身のからだを振り返ってみませんか？

- ◆内容
【1回目】健康診査：健康診査（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察）
【2回目】結果説明会：保健師や栄養士による結果説明・個別相談、健康運動指導士や理学療法士による運動実技や相談
- ◆対象 18歳～39歳（昭和62年4月2日～平成20年4月1日生）の市民で血液検査を含む健診受診機会がない方
（妊婦や職場等で健診受診が可能な方は除く）
- ◆料金 700円
- ◆託児 お子様連れの方は、保育士等が会場でサポートいたします。（要申込）
- ◆申込 二次元コードもしくは電話
- ◆問合せ 小郡保健福祉センター TEL083-973-8147 山口市保健センター TEL 083-921-2666

詳しくは
「山口市 若い世代のヘルスチェック」で
検索

小郡保険福祉センター

- 【1回目】 9/15 (火)、16 (水)
※受付時間 9/15は9:00～11:30、9/16は9:00～10:30
- 【2回目】 10/27 (火)、28 (水)
※受付時間 結果説明会
9:00～11:30

山口市保健センター

- 【1回目】 9/24 (木)、25 (金) 28 (月)
※受付時間 9/24、25は9:00～11:30、9/28は9:00～10:30
- 【2回目】 11/4 (水)、5 (木)
※受付時間 結果説明会
9:00～11:30、13:30～16:00



申込フォーム

お知らせ

クールシェアスポットをご利用ください

脱炭素を進める暮らし



「クールシェア」とは、涼しい場所に集まって過ごすことで、エネルギー使用量を減らす取組です。また、外出時の一休みや熱中症対策としても有効です。

大内地域では、クールシェアスポットとして地域交流センターをはじめ8箇所の施設を開放していますので、お気軽にご利用ください。

クールシェアスポット

涼しさをシェアしよう

「クールシェア」とは、一人ひとりが冷暖房を使うのではなく、涼しい場所に出かけて、集まって過ごすことで、エネルギー使用量を減らす取組です。外出時の熱中症予防にもご利用ください。

熱中症に注意しましょう

- ◆期間 10月21日(水)まで
- ◆シェア可能時間
地域交流センター：平日8時30分～17時00分
その他の協力施設：施設の営業時間内（施設によって異なります）
※市内のクールシェアスポット一覧やシェア可能時間などの詳細は、市ウェブサイトに掲載しています。詳しくは二次元コードからご確認ください。
- ◆問合せ先 環境政策課083-934-2687



市ウェブサイト

井戸水などを利用されている皆様へ 山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援

井戸水等を利用する世帯や事業者への給水施設等の維持管理に要する費用への支援として、山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援金を交付します。

- ◆対象者 ・水道の基本料金減免（令和8年7月～10月検針分）の対象外であること
・井戸水・谷水・山水等を利用している個人、事業者及び団体
※1つの井戸等につき、申請は1度限り
- ◆支援金額 5,000円
- ◆申請期間 7月27日（月）～ 12月25日（金）（必着）
- ◆必要書類 ・申請書兼請求書（様式第1号）・本人・住所が確認できる書類（運転免許書・マイナンバーカード等）
・振込先が確認できる書類（通帳・キャッシュカード等）
- ◆申請方法 窓口・オンライン・郵送 詳細については、市ウェブサイトをご覧ください。
- ◆問い合わせ 山口市 環境部 環境衛生課（TEL：083-934-2690）



市ウェブサイト



大内地域母子保健推進員のご紹介

母子保健推進員さんは、山口市から委嘱を受けてお母さん（妊産婦）と子どもさん（乳幼児）の健康を守るために、皆さんと行政（山口市保健師）とのパイプ役として活動しています。

妊娠中および赤ちゃん誕生後等に家庭訪問しますので、妊娠や育児に関する心配ごとなど、お気軽にご相談ください。なお、秘密は守ります。各地域での育児学級の開催、育児相談や1歳6ヵ月児健康診査、3歳児健康診査の補助等も行なっています。

氏名（敬称略）	担当地区
☆浅井 早苗	上矢田・茅野神田
☆谷口 美智子	御堀・御堀団地・御堀ヶ丘・東御堀
☆牧尾 由加里	氷上・金成団地
☆徳永 三津子	中村・菅内・菅内団地・菅内台・大内畑
☆長瀬 悦子	中矢田・新矢田
☆稲葉 いづみ	宮ノ馬場・長野グリーンタウン・長野（一部）
☆上村 善恵	小京都ニュータウン・姫山台・問田
☆町田 みちよ	殿河内・大道・長野（一部）
☆松田 朱美	下千坊・姫山団地・宮島町
☆寺田 昌子	小野
☆田中 弘美	下矢田・上千坊・千坊北
☆案野 芳子	高芝

問合せ
山口市こども家庭センター
☎083-921-7085

御堀郵便局

窓口営業時間変更のお知らせ

御堀郵便局は、**8月24日（月）から**、

窓口休止時間を設けます。

不明な点は御堀郵便局窓口までお願いします。
なお、大内郵便局はこれまでどおり営業します。

【窓口休止時間】 13:00～14:00

【窓口営業時間（平日）】

変更前（～8/21）

郵便 9:00～17:00

貯金・保険 9:00～16:00

変更後（8/24～）

郵便 9:00～13:00、14:00～17:00

貯金・保険 9:00～13:00、14:00～16:00

問合せ 御堀郵便局（☎083-922-0945）

図書室からのお知らせ

8月の新刊図書

けんぐわい 朝倉かすみ 小説

青天 若林正恭 小説

ほねほねザウルス ぐるーぶ・アンモナイツ 児童書

四つ子ぐらし2～5 ひのひまり 児童書

8月のぶっくん運行日

場所 大内地域交流センター

5日（水） 10時20分

19日（水） 10時50分



カラー版大内だよりは
こちらから！

大内まちづくり協議会
ホームページ

大内まちづくり協議会

<http://www.ohuchi-machizukuri.com>



発行／山口市大内地域交流センター

〒753-0221

山口市大内矢田北一丁目10番11号

TEL:083-927-0473(地域)

083-927-0301(行政)

FAX:083-927-0475

大内まちづくり協議会事務局

TEL:083-996-5798