

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

2026年
7月号

おおうち だより



みんなで宿題やっちゃおう ボランティア募集！




「みんなで宿題やっちゃおう」では、毎年夏休みに希望する小学生が集まって一生懸命宿題に取り組んでいます。家では集中できない…もっと良い作品を作りたい…分からないところを教えてほしい…そんな小学生に、宿題を教えてあげませんか？ぜひ力を貸してください！

- ◆日 時:7月27日(月)・28日(火)9:00～12:00 ※1日のみ参加や〇〇時まで参加等も可能
 - ◆場 所:大内地域交流センター
 - ◆内 容:小学校4～6年生が、学習コース、絵画コース、習字コースに分かれて 宿題に取り組みますので、分からないところの指導や作品のアドバイスをお願いします。
 - ◆対 象:大内地域在住・通学・通勤の中学生以上の方
 - ◆持参物:学習に必要な道具(筆記用具、筆など)
 - ◆申 込:二次元コード内の申込フォームから
 - ◆締 切:7月17日(金)
 - ◆問合せ:大内地域交流センター(☎927-0473)
 - ◆主 催:大内子ども夢クラブ運営協議会
- ※本企画への行き帰りは各自の責任でよろしくお願いします。



ボランティア申込フォーム

公式SNS 

大内 大内
地域交流センター まちづくり協議会



OHUCHI_KOURYUCENTER



OUCHI_MACHIZUKURI

イベントの案内や開催時の様子を
Instagramに載せています。
ぜひフォローして
チェックしてくださいね！



発行/山口市大内地域交流センター
〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号

大内子ども夢クラブ 夏休み特別講座！

<p>先生のお手本で書道の練習！ 墨花会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 ①7/21(月) 9:30~10:30 ②8/25(火) 9:30~10:30 ◆対象 幼稚園年長~小学6年生 ◆定員 各日6名 ◆持参物 書道道具、半紙 ※筆はよく洗ってあるもの ◆申込締切 ①7/20(金) ②8/24(月) (夏休みの課題は取り組みません) 	<p>卓球を楽しもう！ 大内ラージ卓球クラブ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/22(水) 13:00~14:30 ◆対象 小学3~6年生 ◆定員 12名 ◆持参物 タオル、室内靴、飲物 ※即実戦です。 ◆申込締切 7/21(火) 	<p>押花を使って カレンダーを作ろう！ ふしぎな花倶楽部</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/23(木)10:00~11:30 ◆対象 小学生 ◆定員 12名 ◆持参物 はさみ、のり ◆参加費 100円 ◆申込締切 7/21(火) 
<p>そろばんの珠で ストラップを作ろう ストラップ作り、フラッシュそろばん体験 こどもそろばん教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/23(木)13:00~14:00 ◆対象 小学生以上 ◆定員 13:00~13:15、13:15~13:30、 13:30~13:45、13:45~14:00 各3名ずつ ◆申込締切 7/15(水) 	<p>卓球の基本を教えます ラケットの持ち方、振り方、ラリーなど 大内卓球クラブ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/24(金) 9:00~11:00 ◆対象 小学3~6年生 ◆定員 10名 ◆持参物 タオル、室内靴、飲み物 ※ラケット、ボールは用意します ◆申込締切 7/17(金) 	<p>手話体験 簡単な手話を楽しく学びましょう 大内きららの会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/25(土)14:00~15:00 ◆対象 小学生以上 ◆定員 10名 ◆持参物 筆記用具 ◆申込締切 7/23(木) 
<p>空手の基本練習 ミットを使った練習体験 錬心館空手</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/25(土) 17:00~18:00 ◆対象 5才以上 ◆定員 20名 ◆持参物 動きやすい服装、タオル、 飲み物等 ◆申込締切 7/23(水) 	<p>色んな舞踊を 踊ってみませんか？ ~日本舞踊・インド舞踊など~ つるの会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/27(月) 15:00~16:00 ◆対象 小学生~ ◆定員 10名程度 ◆持参物 動きやすい服装、タオル ◆申込締切 7/24(金) 	<p>ZUMBA® 初めての方も楽しく踊れるダンスです。 親子での参加もOKです。 一緒に楽しく体を動かしましょう！ K-Zサークル</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/26(日) 15:30~16:30 ◆対象 小学1年生~中学3年生 ◆定員 15名 ◆持参物 履きなれた靴、水分、タオル、 (必要な方は着替え) ◆申込締切 7/22(火) <p style="text-align: right;">承認№38564</p>
<p>おにぎらずを作って食べよう！ 大内みんな元気食堂</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 7/31(金) 10:00~13:00 ◆対象 小学3~6年生 ◆定員 20名 ◆持参物 エプロン、三角巾、マスク ◆申込締切 7/24(金) 	<p>声に出して物語を表現しよう！ 大型絵本など使って物語の世界を 楽しく伝えよう。 朗読劇やまぐち</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 8/3(月) 13:30~14:30 ◆対象 小学生 ◆持参物 筆記用具 ◆申込締切 7/30(木) 	<p>琴を楽しく弾いてみよう 楽しく童謡を弾いてみましょう 琴同好会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 8/4(火)13:00~14:00 ◆対象 小学3~6年生 ◆定員 5~6名 
<p>楽しく曲にあわせて 体を動かしましょう！ 大内フォークダンスサークル</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 8/5(水) 10:00~11:00 ◆対象 小学生 ◆定員 10名 ◆持参物 運動靴、タオル、飲み物 	<p>身体全体を動かす健康体操！ タオルを使用したり、全身を使う体操教室 健康体操 ひまわり会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 ①8/6(木) 9:30~11:30 ②8/7(金) 9:30~11:30 ◆対象 小学4~6年生 ◆定員 各日4名 ◆持参物 飲み物、バスタオル、 体操に使うフェイスタオル ◆申込締切 当日まで 	<p>盆踊りの曲などを 楽しく踊りましょう♪ 大内紀月会 民謡・新舞踊教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆日時 8/6(木) 14:00~15:30 ◆対象 小学生 ◆定員 10名 ◆持参物 動きやすい服装 または浴衣、 飲み物 ◆申込締切 8/4(火)

申込開始 7月1日(水)～
 問合せ 大内地域交流センター ☎ 083-927-0473



大内地域交流センターの定期利用団体さんにご協力いただいて開催する夏休みの特別講座です。
 気になる講座にぜひ参加してみてください！

<h3>手話歌で遊ぼう♪</h3> <p>楽しく手話を覚えながら、 脳や機能をセルフアップ ゆるゆるセルフケア大内</p> <p>◆日時 8/10(月) 10:00～11:00 ◆対象 幼児～小学生 (障がいのあるお子様や 保護者の方も一緒に♪)</p>	<h3>空手道</h3> <p>基本・形・ミット打ち 糸東空手道スポーツ少年団</p> <p>◆日時 8/16(日) 10:00～11:00 ◆対象 幼稚園年中～小学生 ◆定員 20名 ◆持参物 動きやすい服装 飲み物 ◆申込締切 8/6(木)</p> 	<h3>つまみ細工</h3> <p>ミニ額ひまわりを作ります つまみ細工同好会 つまみみ</p> <p>◆日時 ①8/16(日) 9:00～11:30 ②8/16(日)13:00～15:00 ◆対象 小学3～6年生 ◆定員 各回6人 ◆参加費 700円 ◆申込締切 8/5(水) ※キャンセルは8/14(金)午前中まで ◆道具は貸し出します</p> 
---	--	---

夢クラブ講座 カレーを作ろう！

地元大内産の野菜やお米を使って、
みんなで楽しくカレーを作り
自分たちで作ったカレーをおいしく食べましょう！

◆日時 7月25日(土) 9時30分～12時00分ごろ
 ◆場所 大内地域交流センター 研修室、調理室
 ◆対象 大内地域の小学生
 ◆定員 先着30名程度
 ◆参加費 1人につき500円
 ◆持参物 三角巾、エプロン、タオル、飲み物、マスク
 ◆申込 右の申込フォームから

申込フォームからお申し込みください。
 どの講座も先着順です。
 来庁・電話での受付は行っておりません。





講座申込フォーム

その他の小中学生向け講座

−196℃の魔法！超低温の世界へようこそ

低温の世界を体験してみよう！
 液体窒素の中にいろいろなもの（花びらや葉っぱ、酸素
 や二酸化炭素など）を入れてその様子を観察します。


◆日時 8月7日(金) 13:30～15:30
 ◆場所 大内地域交流センター 講堂
 ◆対象 小学4～6年生
 ◆定員 12名(先着順)
 ◆講師 長州科楽維新プロジェクト
 ◆申込 右上の講座申込フォームから

ポンポン船を作ろう！

「ポンポン船」を作って、水上を走らせてみませんか？
 科学技術に関する高度な知識を持った技術士が、
 船の作り方等を丁寧に教えます。


◆日時 8月5日(水) 13:30～15:30
 ◆場所 大内地域交流センター 研修室
 ◆対象 小学校1年～3年生
 ◆定員 25名(先着順)
 ◆講師 日本技術士会山口県支部
 青年技術士交流委員会
 ◆申込 右上の講座申込フォームから



育児学級 手形・足形ぺったんアート

お子さんの手形や足形をとって、
 かわいい成長記録を残してみませんか？



◆日時 8月4日(火)10:00～11:30
 ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
 ◆対象 乳幼児とその保護者 先着15組程度
 ◆申込 大内地域交流センター(☎927-0473)
 7月1日(水)～15日(水)
 ◆内容 ・手形、足形をとって折り紙やシールでかざりつけ
 ・食推さんによる子どものおやつのお話
 (手作りおやつのお土産があります♪)
 ◆その他 申込時、お子さまの年齢(月齢)をお知らせください。
 当日体調不良の方は参加をご遠慮ください。
 ◆主催 山口市母子保健推進協議会 大内地区
 ◆共催 山口市食生活改善推進委員 大内地区



絵本のおはなし会

紙芝居や大型絵本などの読み聞かせや、手遊び、工作など、一緒に楽しみませんか？
 読み聞かせのコツも教わることもできます！
 たくさんの絵本に囲まれて、お子さんと一緒にゆっくり、
 のんびり過ごしましょう。
 気になった絵本は借りて帰ることもできます。

◆日時 8月3日(月)10:30～11:30
 ◆場所 大内地域交流センター 2階和室
 ◆対象 未就学児とその保護者
 ◆内容 絵本のおはなし会・工作をしよう・手あそび
 ◆申込み 不要
 ◆問合せ先 大内地域交流センター
 ☎ 083-927-0473

お知らせ

中川橋 補修工事のお知らせ (山口市道路建設課からのお願い)

宮島町の上下水道局付近にある「中川橋」の舗装の凹凸を補修します。安全第一で進めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。詳しい規制日程が決まりましたら、回覧や現地の予告看板などで改めてお知らせします。

◆工事期間：令和8年7月中旬～令和8年8月下旬(予定)

◆規制内容：車両通行止め または 片側交互通行

※2週間程度を予定 ※側道橋は通れます



位置図

肺がん(結核)検診のお知らせ

予約不要

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。

◆日時・場所

◎令和8年7月23日(木)

9時30分～11時30分 茅野神田公民館前

13時30分～16時 大内地域交流センター1階研修室

◎令和8年10月28日(水)

9～16時(12～13時は除く)

大内地域交流センター1階研修室

※例年7月23日(木)大内地域交流センター会場は大変混雑するため、10月の受診がお勧めです。

◆負担金：500円

(令和8年4月1日時点で40、45、50、55、60歳の方、昭和37年4月1日以前に生まれた方は無料)

※荒天時は、延期または中止となる場合があります。

【問い合わせ】山口市保健センター TEL083-921-2666

図書室からのお知らせ

7月の新刊図書

にじいろフェアリー
しずくちゃん①～⑧

友永コリエ

児童書

推しの子 全巻

赤坂アカ
横槍メンゴ

漫画

暗殺教室 全巻

松井 優征

漫画

五等分の花嫁 全巻

春場 ねぎ

漫画

7月のぶっくん運行日

場所 大内地域交流センター

8日(水) 10時20分

22日(水) 10時50分

大内中学校 職場体験 がありました！

令和8年 5月14日(木) 15日(金)

木曜日では、玉ねぎを収穫しました。

とても暑かったけど地域の人たちと協力して、楽しくできました。

金曜日は、図書室の整備とポスター作りをしました。

図書館の整備をするのは簡単ではなくて、いらなくなった本やボロボロになった本などを見つけるのは意外と難しかったです。けど協力してできたのでとてもよかったです。

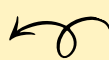


今月のおうちだよりは、大内中学校2年生の生徒さんに一部記事を作っていただきました！

主事の一言

最近は掲載記事が多かったので、久しぶりの一言です！

5月に大内中学校の生徒さん2名が職場体験にきてくれました。交流センターのお仕事を体験してもらい、今日のおうちだよりも一部(左の職場体験の記事や夏休み講座募集記事の一部)を作ってもらいました。図書室内の案内ポスターも作ってもらってます！今月の新刊も2人にも相談して選書しましたので、ポスターと併せて見に来てくださいね。



カラー版大内だよりは
こちらから！

大内まちづくり協議会
ホームページ

発行/山口市大内地域交流センター

〒753-0221

山口市大内矢田北一丁目10番11号

TEL:083-927-0473(地域)

083-927-0301(行政)

FAX:083-927-0475

大内まちづくり協議会

<http://www.ohuchi-machizukuri.com>



大内まちづくり協議会事務局

TEL:083-996-5798