

報告 秋の収穫祭を開催しました！



10月25日（土）に秋の収穫祭を行いました！当日はあいにくの小雨ではありませんでしたが、雨にも負けず、たくさんのサツマイモを収穫しました。
別日には大内保育園と大内幼稚園の園児さんたちも収穫に来てくれました！

お知らせ ゆるっと読書会 ～本好きさんのためのおしゃべり会～

テーマに合わせて、好きな本やおすすめの本について、みなでお話しませんか？
本の紹介や、感想をゆるっとお話ししましょう！今月のテーマは、「冬に読みたい本」です。

○日 時：12月3日（水） 19：00～20：30 ○持参物：みんなに紹介したい冬に読みたい本
○場 所：大内地域交流センター ○対 象：大内地区在住、在勤、在学の方 6名
○申込先：大内地域交流センター（☎927-0473）もしくは申込フォームから



申込フォーム

図書室からのお知らせ ゆるっと読書会おすすめ本

新刊図書

ゲートはすべてを言った	鈴木 結生
近くも遠くもゆるり旅	益田 ミリ

ゆるっと読書会「みんなに紹介したいおすすめの一冊」で紹介していただいたおすすめの本です！
ぜひお手に取ってみてください！

- ◆むらさきのスカートの女（今村夏子）
- ◆オーダーメイド殺人クラブ（辻村深月）
- ◆絵のない絵本（ハンス・クリスチャン・アンデルセン）

〈主事の一言〉気が付けば、もう11月。サツマイモに柿に栗と、食べ物がおいしい季節になりました。秋の収穫祭でもたくさんのサツマイモが収穫でき、子どもたちも楽しそうな様子でした。収穫祭だけでなく、秋は市民スポーツ大会、健康体育祭とイベントが目白押しでしたが、どれもこれも地域の皆さんのボランティアのおかげで無事に終わられました。ありがとうございました！

【発行・編集】
大内地域交流センター
大内地域交流センター（地域） TEL 083-927-0473
FAX 083-927-0475
（行政窓口） TEL 083-927-0301
大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798
《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram
(行事の開催・中止情報も掲載しています)
大内まちづくり協議会HP

大内まちづくり協議会
【カラー版おうちだよりが見れます！】

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

おうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

お知らせ 令和8年山口市二十歳のつどい 祝

山口市では令和8年二十歳のつどいを開催します。

■日時 令和8年1月11日（日）
受付開始：13時～ 記念式典：14時～ 地域別記念写真撮影：14時50分ごろ～

■場所 山口市民会館（中央二丁目5-1）

■対象 平成17（2005）年4月2日から平成18（2006）年4月1日までの間に生まれた方で、
以下の(1)または(2)に該当する方

- (1) 令和7年11月1日時点で山口市に住民登録がある方
- (2) 山口市に住民登録はないが、式典の参加を希望される方

※(2)に該当される方につきましては、手続きが必要となります。

詳細は山口市ウェブサイト「令和8年山口市二十歳のつどい開催のお知らせ」をご覧ください。
右の二次元コードから確認することができます。



市ウェブサイト

■その他

- ・当日は会場周辺の混雑が予想されますので、会場へはぜひ公共交通を利用してお越しください。
お車でお越しの方には駐車場の無料券（3時間分）を差し上げます。利用される方は、当日受付にてお知らせください。
- ・介助等の配慮が必要な方は御相談ください。

問合せ 社会教育課 Tel 083-934-2865

★記念写真の申込については、おうちだより12月15日号にてお知らせする予定です。

講座 大内史跡散歩のご案内

長野地区の主な史跡、その史跡に裏付けられた歴史を訪ね歩きたいと思います。萩往還終の曲がりから脱隊諸士慰霊碑・大村益次郎医学記念碑では萩往還語り部の会エグゼクティブガイドの古谷真之助さんにご案内をいただきます。動きやすい服装、運動靴でご参加ください。

- ◆日 時：11月25日（火）9：00～12：00 ◆集 合：やまぐちリフレッシュパーク第一駐車場
- ◆定 員：25名（参加費無料） ◆参加資格：健康で歩ける服装で
- ◆主 催：大内まちづくり協議会文化教養部会 ◆申 込：大内まちづくり協議会 ☎996-5798

◆コース
やまぐちリフレッシュパーク駐車場 → 萩往還終の曲がり → 脱隊諸士慰霊碑・他 → 大塚古墳
→ 二義少年の碑 → 長野八幡宮 → 大宮堤 → やまぐちリフレッシュパーク駐車場（帰着）
★距離 約5km ★時間 約3時間

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

講座 育児学級「クリスマス会」

子どもたちが大好きなクリスマス♪みんなで楽しい時間を過ごしましょう!!

- ◆日 時：12月9日（火）10:00～ 1時間程度
 - ◆場 所：大内地域交流センター 2階 講堂
 - ◆対 象：乳幼児とその保護者 先着20組程度（大内地区の方優先）
 - ◆内 容：ミニコンサート、楽しい工作、絵本のお話し会の方による読み聞かせ など
 - ◆申 込：大内地域交流センター ☎927-0473 （11月17日（月）8:30～ 受付開始）
 - ◆協 力：絵本のお話し会
 - ◆主 催：山口市母子保健推進協議会大内地区
- ※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせください。
※当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。



講座 子育てサロン「大きくなあれ」ぐるるんぱさんと楽しいクリスマス★

おはなしパペットぐるるんぱさんのスペシャル企画です。 サンタさんも来てくれるかな？お楽しみに♪

- ◆日 時：12月17日（水）10:00～11:30頃まで
 - ◆場 所：大内地域交流センター 2階 和室
 - ◆対 象：未就園児とその保護者 先着15組
 - ◆申 込：大内地域交流センター ☎927-0473
（受付期間：11月17日（月）～ 11月28日（金））
 - ◆主 催：大内子育てサロン大きくなあれ
- ※感染症の流行や、悪天候が予想される場合など、急遽中止とさせていただきます。
ご了承ください。



お知らせ 健康チェック・相談会「スッキリ爽やかな毎日へ！お口の健康&快眠法」

- ◆日 時：12月5日（金）（受付：9:30～10:30）
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対 象：市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など
※大内地域以外の方も、ご参加いただけます。
- ◆内 容：体組成（筋肉量・脂肪量）測定、保健師・管理栄養士による健康相談、
歯科衛生士によるミニ講話・健康相談「体の健康はお口から！」など
※山口市保健センター会場 12月3日（水）、4日（木）と同じ内容です。
- ◆参加費：不要
- ◆申込み：不要。受付時間内に会場にお越しください。
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



講座 親子コーディネーションで「親力」アップ！

「コーディネーション運動」は、楽しく簡単な運動を行う中で、脳と感覚器を刺激し、神経回路を発達させ、体をスムーズに動かす動作ができるようにする運動のことです。これは、あらゆるスポーツのベースとなる動きのもとをつくることにつながります。

また、親子で協力して運動することで、お子様のコミュニケーション能力や思いやりの心を育むことができるほか、ゲーム脳の予防にも効果があります。

コーディネーション運動を体験して、ご家庭でお子様と向き合う方法を学びましょう。



- ◆日 時 令和8年1月18日（日）10時～11時30分
- ◆場 所 やまぐちリフレッシュパーク サブアリーナ（山口市大内長野1107番地）
- ◆講 師 中田 徹 氏（やまぐちリフレッシュパーク所長）
- ◆対 象 小学1～3年生までの子どもとその保護者 20組程度
- ◆持ち物 フェイスタオル（約35cm×約80cm）※運動で使用・各自1枚、上履き、汗拭きタオル、飲み物、運動ができる服装
- ◆託 児 無料（要申し込み）
- ◆申込方法 右下の二次元コードの市ウェブサイト申込用メールフォーム
もしくは山口市教育委員会社会教育課へ電話（☎083-934-2865）
※お申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。
抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。期間内に結果が届かなければ、お問合せ下さい。
- ◆問合先 山口市教育委員会 社会教育課（☎083-934-2865）

申し込み受付 令和7年12月1日（月）～12月25日（木）
抽選結果のお知らせ 令和8年1月7日（水）～1月9日（金）



申 込 フ ォ ー ム

報告 10月5日 ピックルボール大会を 開催しました！



リフレッシュパークで、ピックルボール大会を開催しました。優勝は中矢田町内会！おめでとうございます！



10月19日大内地区健康体育祭を開催しました！



【結果】
優 勝：茅野神田
準優勝：小京都
3 位：氷上
躍進賞：高芝