

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

## 第45回大内まつり開催します

○通行止め：4/14（日）9:00～16:00



**開催日** 4月14日（日）  
**場所** 大内地域交流センター  
JA山口県大内支所

当日は、市道小野高芝線終点交差点の大内地域交流センター前から大内保育園入口北側までの約100mが通行止めとなり、通り抜けができなくなります。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※13～15日は大内まつり準備・片付けのため、センターの利用はできません。

会場内では、各団体の演技・歌などの発表や、各種展示・飲食物の販売などを予定しています。  
※くわしくは4月1日号市報配布と同時に配布されるパンフレットをご覧ください。

楽しい催し物が  
いっぱいあるよ！



## ☆女性限定☆ヨガ教室好評につきR6年度も開催！

	日にち（予定）	時間
偶数月 第4火曜日	4/23, 6/25, 8/27, 10/22, 12/24, 2/25	10:30～11:30
毎月 第4水曜日 ※R6年度は毎月開催	4/24, 5/22, 6/26, 7/24, 8/28, 9/25, 10/23, 11/27, 12/25, 1/22, 2/26, 3/26	19:30～20:30

**場所**：大内地域交流センター 2階和室  
**定員**：各回10名（先着）  
**対象**：大内地区在住・在勤の女性  
**受講料**：1回500円  
**持参物**：飲み物、タオル、運動しやすい服装



※日にちは変更する場合があります。各回地域広報紙に掲載しますので、ご確認ください。

### お申込み方法

毎月月初（土日除く）から電話で大内地域交流センターへお申込みください。

※毎月のお申込みが必要です。定員になり次第、各回の申込みを締め切ります。

**講師**：ヨガイストラクター  
沖 祥子 先生

●申込み・問合せ先

大内地域交流センター ☎927-0473

# 令和6年度「市民登山教室の会」 (山に親しみ、山の恵みに感謝する活動) 会員募集

「市民登山教室の会」では、安全登山・楽しい登山を実践指導するとともに、自然保護の重要性を理解してもらうことにしています。また、里山の再生・復活に向けて、多くの人の力を結集していきたいと思っています。

「毎日を健康的に過ごしたい」、「趣味の幅を広げたい」とお考えの皆さん、登山を始めませんか。「市民登山教室」は登山の知識や技術を学んで、山登りの楽しさを実感できます。登山だけでなく、登山道の整備・清掃活動などのボランティア活動も実施しています。これからの人生が大きく変わりますよ。

■内 容：右記のとおり

■会 費：年会費2,000円（1年間の通信費、資料代等）

※事故に備え、各登山時に別途山岳共済保険（1登山あたり400円程度）に加入していただきます。

■申込み：郵便番号・住所・氏名・生年月日・携帯番号・血液型を記入の上、往復はがきにて下記まで申込み

■問合せ：〒753-0821 山口市葵1-4-14

「市民登山教室の会」事務局 090-9460-3381（阿部）

【その他詳細はウェブサイトをご確認ください。

「山口山岳会」で検索か右のQRコードから→



## 内 容

【日帰り登山】（年5回）

※原則、現地集合・現地解散で実施。歩行時間はいずれも2～4時間位です。★は初級～中級向け  
★★は中級～上級向けです。

6/2（日）今山（平川）★ ※安全登山講習会含む

9/8（日）桂木山（美祢市）★

10/6（日）白滝山（下関市豊北）★★

12/15（日）霜降岳（宇部市）★

3/16（日）串山連山（秋穂）★

※登山場所が山口県庁から50km（乗車時間1時間）以上等の場合は、マイクロバスを利用予定です。その場合は、別途バス代を収集します。

【ボランティア活動】清掃登山・笹刈り等

6/9（日）陶ヶ岳（鑄銭司）

9/1（日）秋吉台（美祢市秋芳町）

※ボランティア活動は強制ではありません。希望者で実施します。

※登山・ボランティア活動には山岳会員が同行し、指導・助言等を行います。

## 健康チェック・相談会「今から気を付けたい！高血糖対策」

◆日 時 4月12日（金）9:30～10:30 ◆場 所 大内地域交流センター 講堂

◆対象者 健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など  
※大内地域以外の方もご参加いただけます。

◆内 容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談など  
※山口市保健センター会場4月10日（水）、11日（木）と同じ内容です。

◆持参物 各種健康診査結果（お持ちの方）

◆申込み 不要。受付時間内に会場にお越しください。

◆問合せ 山口市保健センター 健康増進課（☎921-2666）

★参加無料★

●参加にあたっての注意事項

- ・体組成測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください
- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください

## 食生活改善推進員の 新会員を募集します！

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。

全6回（6月～2月）の講座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。詳しくは、下記にお問い合わせください。

◆問合せ 健康増進課（☎921-2666）

## 絵本のおはなし会

自由に参加できます！今回は木曜日です

■日 時 4月25日（木）10:30～12:00

■場 所 大内地域交流センター 2階和室

■対 象 幼・保育園児以下のお子様と親

■内 容 ・工作をしよう・手あそび etc...

■申込み不要

■問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473

2024年3月15日号

令和6年度

## 大内地域交流センター一定期利用団体一覧

サークル名	曜日	時間	サークル名	曜日	時間
25日会	毎月25日	19:00～21:30	みんなで社交ダンス	毎週月・火曜日	9:00～13:00
3B体操(火曜コース)	毎週火曜日	19:30～21:00	新日本婦人の会(大内班)	第3土曜日	10:00～12:00
3B体操(木曜コース)	毎週木曜日	9:00～12:10	真味の会	第2火曜日	9:30～12:30
3B美楽	毎週木曜日	18:30～21:00	日本習字	毎週土曜日	13:00～15:00 19:00～21:00
3Bスマイルキッズ	第1～3水曜日	15:30～17:30	音夢	毎週火・土曜日	13:00～16:30
笑顔会	毎週火曜日	13:00～16:00	ハウオリ・フラ大内	毎週金曜日	9:30～12:00
さくらさく学習会	毎週木曜日	14:00～18:00(調) 18:00～21:30(研・第2)	ふしぎな花倶楽部	第3土曜日 第4木曜日	9:30～16:00
大内みんな元気食堂	第3日曜日	9:00～14:00	ふまねっと大内	第1木曜日	9:00～12:00
大内あすなろ会	偶数月 第2月曜日	9:00～12:00	Primo リトミック	第1・3水曜日	9:30～12:00
大内紀月会民踊・新舞踊教室	毎週木曜日	13:30～17:00	ふれあいいきいきサロン新矢田	第4月曜日	11:00～17:00
大内きららの会	第2・4土曜日	13:00～16:00	墨風会 山口	第2(もしくは第3) 月曜日	9:00～12:30
大内高齢者囲碁同好会	毎週水・金曜日	13:00～17:00	墨花会	第2・4火曜日	9:00～12:30
大内史談会	第3木曜日	18:30～21:00	山口盆栽同好会	第2土曜日	9:00～12:00
大内吹奏楽団 "あ～ぺんと"	毎週土曜日	17:00～22:00	ユカリカラオケ教室	第1・3火曜日	13:00～16:00
大内卓球クラブ	毎週 月・火・木・金曜日	9:00～11:30 13:00～15:30	絵模様のパッチワーク 夢工房「喜喜」花グループ	毎週水曜日	10:00～12:00
大内フォークダンスサークル	毎週水曜日	9:00～12:00	錬心館空手 山口県地区本部	第1～4水曜日 第1～4土曜日	17:00～21:30
大内ラージ卓球クラブ	毎週水曜日	13:00～15:30	朗読劇やまぐち	第1・3月曜日	13:00～16:00
大内レクリエーションダンス同好会	第1・3木曜日	13:00～16:00	トラちゃんサロン	第1・3・5金曜日	12:00～17:00
山口岳誠会	毎週金曜日	13:00～15:30	つるの会	第1～3月曜日	17:00～20:00
型染遊禪染色教室	毎週月曜日	9:00～16:00	山口市食生活改善推進協議会 山口支部大内地区	第1火曜日	8:40～13:00
玄游会 彩月書道教室	第1～4 火・土曜日	15:00～19:00(火) 9:00～12:00(土)	山口市母子保健推進協議会 大内地区	第2火曜日	9:00～13:00
こうる・ソアーヴェ	第2・4金曜日 第1・3・5土曜日	19:00～22:00(金) 9:00～13:00(土)	大内地区社会福祉協議会	第2・3水・木曜日 7・8月を除く	14:00～16:00(水) 8:30～13:00(木)
子育てサロン 大きくなあれ	第2水曜日	9:00～12:00	大内地区民生委員児童委員協議会	第1水曜日 毎月最終金曜	8:30～13:00(水) 9:30～11:00(金)
琴同好会	第1・3火曜日	13:00～17:00	大内地区福祉員協議会	偶数月10日 (休日の場合は直前の金曜日)	13:00～16:00
健康体操 ひまわり会	毎週月・金曜日	10:00～11:30	大内地区子ども会育成連絡協議会	主に土・日曜日	
糸東空手道スポーツ少年団・古武道	毎週日曜日	9:00～13:00			

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

# 読み聞かせ おはなしくレヨン会員募集♪

私たちは大内小学校で20年以上読み聞かせを行っているボランティア団体です。シニアの皆様（若い方も大歓迎）、子ども達のきらきら輝く瞳を力にして一緒に活動しませんか？読んでもらう子ども達も、読む私達も双方楽しい活動です。興味がある方はぜひ見学に来てください！

## 【活動情報】

- 日 時：毎週金曜日の8：15～8：30
  - 場 所：大内小学校各教室
  - 内 容：絵本や紙芝居、エプロンシアターなどを読みます。
  - 問合せ：おはなしくレヨン 齋藤 ☎080-1919-2621  
米川 ☎090-7999-8934
- ※直近の見学可能日は4月12日、5月10日・17日・31日です。



## 遊休品を募集・収集します

大内老人クラブ連合会では、今年も大内まつり（4/14開催）で遊休品の掘り出し市を行います！ご家庭で眠っている未開封の洗剤、新品の日用品等を会員が収集にお伺いしますので、ご提供していただけますと幸いです。掘り出し市の収益金は、老人クラブ活動のほか能登半島地震の募金に役立てられます。

皆様のご協力、心よりお願い申し上げます。  
■問合せ：各町内老人クラブ会長または世話人まで（老人クラブが町内に無い方は、大内地区老人クラブ連合会会長阿部（☎927-6938）まで）

## パソコン講座 ~音楽をダウンロードして車で聴く方法~

インターネットの動画サイトより音楽をダウンロードし、USBに取り込み、愛車やパソコン、スマホで聴くまでを実践します。

- 日 時：4月6日（土）・20日（土）  
両日とも10：00～12：00
- 場 所：大内地域交流センター1階研修室
- 定 員：15名（先着順）
- 参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）  
※初回受講時に徴収
- その他：パソコンとUSB持参のこと（パソコンのみ貸出可）
- 申込み：大内地域交流センター ☎927-0473



## 図書室からのお知らせ

### 新刊図書

トットちゃんの15つぶのだいず	黒柳 徹子 柏葉 幸子
私たちの世代は	瀬尾 まいこ
かいけつゾロリいきなり王さまになる？	原 ゆたか
大人のための青春18きっぷ観光列車の旅	鎌倉 淳
おひとりさま【老後生活】安心便利帳	扶桑社

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
  - ・返す時は事務室に持ってきてください。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

## 【発行・編集】

### 大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL 083-927-0473  
FAX 083-927-0475  
（行政窓口） TEL 083-927-0301  
大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798  
《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

## Check it!!

大内地域交流センター  
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

