

2024年2月15日号

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

**祝** 二十歳の皆さん、おめでとうございます!



祝 山口市二十歳のつどい

令和6年1月7日

## 二十歳のつどいの写真ができました

1月7日(日)に山口市公民会館で行われた二十歳のつどいの写真ができましたので右記のとおり配布いたします。

写真の申し込みをされた方は大内地域交流センターに受取りに来てください。

- ◆配布期間 2月15日(木)~3月29日(金)
- ◆配布時間 8:30~17:15(土日祝日以外)
- ◆配布場所 大内地域交流センター  
※なるべく領収書をご持参ください。  
※代理の方が取りに来られても結構です。

元気! 笑顔! とともに支え合う大内

# 子ども夢クラブ 食推さんとクッキング♪

毎年大人気子どもクッキング♪皆で楽しくサンドイッチを作って食べましょう！栄養バランスを考えながら、好きな具材を選び、自分でサンドイッチを作ってもらいます。皆さんのご参加お待ちしております！

- ◆日時 2月23日(金・祝) 10:00~11:30
- ◆場所 大内地域交流センター 1階調理室&研修室
- ◆持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- ◆講師 山口食生活改善推進委員大内地区
- ◆申込み 大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆対象 小学生 先着12名
- ◆参加費 1人100円

※アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。  
※開始5分前にはお集まりください。



## 大内塗に挑戦！世界で一つのマイ箸を作ろう

本物のうるしや金箔、すずの粉を使って、世界に一つだけの箸を作ってみませんか？

- ◆日時 3月3日(日) 10:00~12:00ごろ(受付:9:45~)
  - ◆場所 小鯖地域交流センター 講堂
  - ◆参加費 1人500円
  - ◆講師 中村民芸社の職人さん
  - ◆申込み 大内地域交流センター ☎927-0473 ※申込締切:2月28日(水)
  - ◆対象 小鯖・大内地域の小学生 先着30名
  - ◆持参物 汚れてもいい服orエプロン
  - ◆主催 小鯖・大内地域交流センター活動推進委員会
- ※作った箸は、後日完成したものを持って帰ることができます！



## 令和5年度地域緑化ボランティア活動支援事業 地域の森を散策しよう~みんなでエゴ/キを植えよう~

- ◆日時 2月25日(日) 10:00~12:00
- ◆内容 看板の除幕式、エゴノキの植樹、日常で使えるロープワーク、ピザ窯で焼くピザ体験
- ◆持参物 作業しやすい服装、スニーカー(長靴でも可)
- ◆申込み FAX 083-924-1263(事務局) ※申込締切:2月22日(木)
- ◆主催 氷上浪漫里山の会 会長 田中一義
- ◆場所 氷上遺構公園 氷上妙見社前

## 大内地区人権学習推進協議会から研修会開催のお知らせ

みんなが安心・安全に暮らし、互いに尊重できる地域づくりのため、一緒に学びませんか。講師より、性の多様性の基礎知識や当事者の悩み、多様な家族・友達のかたちについてお話しいたします。また、山口市で準備を進めているパートナーシップ宣誓制度についても学びます。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月16日(土) 13:30~15:30
  - ◆場所 大内地域交流センター 2階 講堂
  - ◆内容
- (1) 性の多様性についての理解と対応について  
講師 山口県立下関南総合支援学校 教諭 今田 真樹氏
  - (2) 山口市パートナーシップ宣誓制度について  
講師 山口市人権推進課 人権推進室室長 吉松 高敏氏

- ◆定員 15名
- ◆申込み 大内地域交流センター (Tel: 083-927-0473/Fax: 083-927-0475)  
電話・FAXまたは右記の申込フォームにてお申込みください
- ◆主催 大内地区人権学習推進協議会 ※申込締切:3月11日(月)



申込フォーム  
QRコード

要約筆記あり

# みんなで守ろう大内桜

## —大内桜周辺の環境整備—

歴史ある大内畑の大内桜周辺を整備し、地域の自然環境を守り、地域の文化を未来へ伝えることを会の目的として2017年9月に大内桜の会を発足しました。

昨年11月5日には、28名の参加者で環境整備を実施しました。おかげさまで大内桜のほか、サツキツツジ・アジサイ・シャクナゲ等も順調に生育しています。

今回は、4月初めの大内桜の開花に備え、大内桜周辺の環境整備（草刈り等）を行いますので、皆様ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月17日(日) 9:00～ 2時間程度
- ◆場所 山口市大内御堀4659番地(大内畑)
- ◆内容 大内桜周辺の環境整備及び桜の植樹  
(当日は、お茶と弁当を支給します)
- ◆持参物 鋸、鎌、草刈り機等(可能であれば)
- ◆申込み 080-1912-3357(藤井)  
090-4146-0977(安部) ※3月14日(木)締切



# 賭けない! 飲まない! 吸わない! 健康麻雀講座

ねんりんピックの競技種目にもなっている健康麻雀! 年齢性別を問わず楽しめる頭脳スポーツです。ちょっと脳トレしたい方、気分転換したい方、遊びに来ませんか!

- ◆日時 3月11日(月) 13:30～15:30(途中休憩含む)
  - ◆場所 大内地域交流センター 研修室 ◆参加費 1人100円
  - ◆対象 健康麻雀初心者の方、昨年度の講座に参加していない方 先着12名
  - ◆講師 村田 裕志先生
  - ◆申込み 大内地域交流センター ☎927-0473 ※申込締切: 3月5日(火)
- ※前半はルール説明、後半は実際にゲームをします。  
※初心者向けの講座です。



# つながるひろば大内 ハンドマッサージで癒されよう♪

ビューティケア山口さんがハンドマッサージを実践しながら教えてくれます。そのあと近くの方とマッサージをし合いながら、ちょっとおしゃべりもしましょう♪絵本やおもちゃがあるので、マッサージ中はお子さんは遊んで待ってもらいましょう。母推さんも一緒に遊んでくれます。子どものだっこで手が疲れている…たまには誰か大人としゃべりたい…そんな方はぜひご参加ください!

- ◆日時 2月28日(水) 10:00～11:00
- ◆対象 山口市在住の子育て中の方(お子さんも一緒にどうぞ)
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆定員 10名程度 ◆参加費 無料
- ◆講師 ビューティケア山口 ◆協力 大内地区母子保健推進員
- ◆申込み 大内地域交流センター (Tel: 083-927-0473/Fax: 083-927-0475)  
電話・FAXまたは右記の申込フォームにてお申込みください



申込フォーム  
QRコード

※申込締切: 2月26日(月)

# 大内地区シニアクラブへ入会しませんか



昨今の少子高齢化社会において、将来の地域が抱える重要課題の一つとして、高齢者の皆さんが些細な困りごとを抱えている場合など「支えてもらい」、また、そのような方を「支えてあげる」など、高齢者同士の「共助」が日常的に必要なこととなります。

大内地区シニアクラブでは、元気な高齢者が中心となって「地域の支え合い」活動を新たにスタートしております。

当シニアクラブは、自治会単位で16カ所の単位老人クラブがあり、おおむね60歳以上の高齢者800人程度の会員が「健康」「友愛」「奉仕」をスローガンに、多様な活動を行っています。その中には旅行、趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。

これからは少子高齢化が一層進んでいきますが、地域に「元気」「笑顔」を広め、大内を「みんなで支え合う優しい地域」にしていきたいと思います！

入会はおおむね60歳以上としていますが、令和4年度から60歳未満でもサポート会員として入会ができます。その場合、会費は必要ありませんが、情報等は正会員と同じように提供することにしております。どうか1人でも多くの方のご加入をお待ちしております。

入会に関する事等、ご遠慮なくお問い合わせください。

■お問い合わせ先：大内地区シニアクラブ 会長 阿部（☎927-6938）  
理事 川添（☎090-7371-6818）

## シニアクラブの主な活動内容

- ・サークル活動（囲碁、将棋、卓球、フォークダンス他）
  - ・健康、安全、防災などの研修会
  - ・健康づくりのための「百歳体操」等
  - ・球技大会（年2回）（グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク等）
  - ・カローリング大会（年2回程度）
  - ・お楽しみ旅行 ・地域奉仕
  - ・子ども見守り活動、小学校の活動支援・交流等
  - ・小学校児童の登下校交通安全立哨
- など



## 絵本のおはなし会

自由に参加できます

- ◆日時 2月26日（月） 10：30～12：00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎ 927-0473

## 新刊図書

どすこいみいちゃんパンやさん	町田 尚子
自分で自分の介護をする本	小山 朝子
しあわせガレット	中島 久枝
可燃物	米澤 穂信
水害のサバイバル	パク ソンイ

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
  - ・返す時は事務室に持ってきてください。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

【発行・編集】

### 大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

≪住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号≫

Check it!!

大内地域交流センター  
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

