

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

## 地震図上シミュレーション講座



今、もしも地震が起きたとしたら……どうやって避難するか、頭に浮かびましたか？普段考える機会がないので、なかなか難しいですね。この講座では熊本地震時の住まいを想定した状況下で、対応や備えについて考えます。住宅内を再現した3Dパースを動かしながら、室内の被害や家族の状況をイメージして、安全に避難するための行動を、一緒に話してみましょ！大内地域では初開催です。どなたでも気軽にご参加ください。親子参加も歓迎します。みんなで地震に備えましょ！

- ★日 時：12月9日（土）10：30～12：00（受付10：15～）
- ★場 所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ★定 員：30名（申込先着順）
- ★参加費：無料
- ★講 師：西尾 幸一郎（放送大学山口学習センター客員教員、山口大学教育学部准教授）
- ★主 催：山口市教育委員会社会教育課、放送大学山口学習センター
- ★申 込：大内地域交流センターへ電話（☎927-0473）または二次元コードより



## 育児学級「クリスマス会」のご案内

子どもたちが大好きなクリスマス。みんなで楽しい時間を過ごしましょ！！

- ◆日 時：12月12日（火）10：00～ 1時間程度
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対 象：乳幼児とその保護者 先着20組程度
- ◆内 容：ミニコンサート、楽しい工作 など
- ◆申 込：大内地域交流センター ☎927-0473（11月15日（水）8：30～ 受付開始）
- ◆主 催：山口市母子保健推進協議会大内地区

※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせ下さい。

※当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。

また、参加時には、感染予防対策にご協力ください。



## 子育てサロン「楽しいクリスマス☆」のご案内

クリスマス製作や歌、踊り♪サンタさんも来てくれるかな？お楽しみに♪

- ◆日 時：12月13日（水）10：00～ 1時間程度
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対 象：未就園児（3歳未満）とその保護者 先着15組
- ◆申 込：大内地域交流センター ☎927-0473（受付期間：11月20日（月）8：30～ 11月30日（木））
- ◆主 催：大内子育てサロン大きくなあれ

※新型コロナウイルス感染症の状況や、天候により、中止になることがあります。ご了承ください。



2023年11月15日号

# 令和6年山口市二十歳のつどい祝

山口市では令和6年二十歳のつどいを開催します。

参加希望の方は、以下をご確認の上、案内状を受け取ってください。

◆日時：令和6年1月7日（日）

13時00分～ 受付開始

14時00分～ 記念式典

13時40分～ アトラクション

14時50分頃～写真撮影

◆場所：山口市会館（中央2丁目5-1）

◆対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日までの間に生まれた方

◆案内状

【1. 令和5年11月1日時点で山口市に住民登録をされている方】

令和5年11月中旬頃に案内状を発送いたします。

【2. 令和5年11月1日時点で山口市に住民登録されていない方】

右上の二次元コードの読み取りまたはURLよりアクセスをし、住所等のご入力をお願いいたします。

<https://logoform.jp/form/XCim/379961>

◆その他：・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。

・当日は、送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状をご覧ください。

◆問合せ：社会教育課 ☎934-2865

★記念写真の申込については、おうちだより12月15日号にてお知らせする予定です。



## 山口市じんけんフェスタ開催！キッチンカーも来るよ！

◆日時：12月10日（日）10:00～15:30 ◆場所：県総合保健会館（吉敷下東三丁目1-1）

◆対象：山口市内在住・在勤・在学の方

◆内容：児童・生徒の人権に関する作品展示や、出張!!男女共同参画センター、じんけんワークショップ（レザークラフト、フラワーアレンジメント、徳地和紙タペストリー作り、大内人形絵付け）など

◆申込：ワークショップへの参加は申込フォームより申込必須（締切：11月17日（金））

※材料費等詳しくは市ウェブサイトをご覧ください

◆問合せ：人権推進課 ☎934-2767



## 無料 大内史跡散歩

この度のコースは興隆寺を中心に多くの史跡がある氷上地区を歩きます。時代の流れを感じることができることでしょう。

◆日時：12月6日（水）9:00～11:30

◆集合：大内地域交流センター

◆定員：30名（参加費無料）

◆参加資格：健康で散歩が可能な方

◆主催：大内まちづくり協議会文化教養部会

◆案内：大内史談会 会長 古谷眞之助

◆申込：大内まちづくり協議会

☎996-5798（12月4日（水）〆切）

◆コース

交流センター → 旧大内村議会棟 → 氷上橋 →

往還道カギ曲がり → 興隆寺参道 → 妙見社・梵鐘

→ 山根観音堂・木喰仏・福田侠平墓地 → 鮎川義介

生誕地 → 杉孫七郎生誕地 → 上田鳳陽生誕地 →

帰着

★距離 約3km

★時間 約2時間30分

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

作り置き  
できる!

# 食推さんの料理教室

## 「やさたん」レシピ♪

今回の料理教室は「やさたん」レシピを教えてください。「やさたん」は「野菜&たんぱく質」のことです♪作り置きもできるレシピなので、忙しい毎日をちょっと手助けしてくれそう★

講師は食生活改善推進委員大内地区の方々です。気分転換にもお勧めですので、ぜひご参加ください!

◆日 時：11月29日(水) 10:00~11:30(受付9:45~)

◆場 所：大内地域交流センター

◆定 員：20名(先着順)

◆参加費：200円

◆持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク

◆申 込：大内地域交流センター

☎927-0473

◆申込締切：11月22日(水)

託児あり  
(要申込)



★ メニュー ★

- ・さけときのこの豆乳クリーム
- ・チンゲン菜と厚あげのツナ炒め
- ・わかめごはん
- ・デザート

## 山口市美術展覧会に出品しませんか

令和6年3月3日(日)~3月10日(日)に山口市民会館で「山口市美術展覧会」を開催します。この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。

★募集部門：絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(各部門1人または1グループ1点以内)

★対 象：次のいずれかに該当する方

①山口市に在住・在勤・在学している②山口市内の文化講座・文化団体に所属している

★申 込：二次元コードまたは募集要項に添付の出品申込書に必要事項を記入し提出

★申込締切：令和6年1月31日(水) 必着 ★出品料：1点につき1,000円(作品搬入時にお支払いください)

★作品の搬入：令和6年2月22日(木)・23日(金・祝)9時30分~17時に山口市民会館展示ホールに持参

★問 合 せ：文化交流課 ☎934-2717



## 健康チェック・相談会「今から始める!正しい姿勢で美しく」

◆日 時：12月8日(金)(受付：9:30~10:30) ◆場 所：大内地域交流センター 2階 講堂

◆対 象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など

◆内 容：骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、理学療法士によるミニ講話・実技など

※山口市保健センター会場12月6日(水)、7日(木)と同じ内容です。

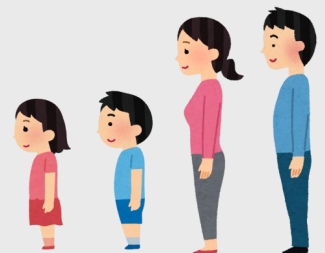
◆申 込：不要 受付時間内に会場へお越しください

◆持参物：各種健康診査結果(お持ちの方)

※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



# オーストラリア・シドニーから真夏のクリスマス オンラインツアー参加者募集!



南半球にあるオーストラリアのクリスマスは夏!

雪のない暖かなクリスマスは、どのようにお祝いされているのでしょうか?

一部現地からの配信を含めてご紹介します!

○日 時: 12月10日(日) 11:00~12:00

○内 容: オーストラリアの概要/オーストラリアのクリスマスのお祝いについて  
クリスマスイルミネーション/マーケットのオンライン中継

○ガイド: 高山 亜由美(山口市出身。オーストラリア・シドニー在住。山口ゆめ回廊地域通訳案内士(スペイン語)として登録。2022年10月シドニーへ移住。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会において各市区町村のホストタウン事業に通訳・翻訳として参加。)

○定 員: 先着100名 ○参加費: 無料 ○参加方法: Zoomを使用

○申 込: 右上の二次元コードから①氏名②E-mailアドレスを登録してください。

URL <https://logoform.jp/f/owZSw> ※申込締切: 12月4日(月)まで

○問合せ: 山口市役所交流創造部国際交流課 TEL 083-934-2725 E-mail [kokusai@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:kokusai@city.yamaguchi.lg.jp)  
※詳細については、市国際交流課Webサイトをご確認ください。



## 絵本のおはなし会

絵本の読み聞かせは、親子の絆を深めると同時に、想像力・言語力を育むなど、子どもの成長に大きく貢献するものと言われています。

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます!

## 自由に参加できます

◆日 時 12月18日(月) 10:30~12:00

◆場 所 大内地域交流センター 2階 和室

◆対 象 幼・保育園児以下のお子様と親

◆申込み 不要

◆問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473



## 新刊図書

あなたが誰かを殺した	東野 圭吾
遺伝子が私の才能も病気も決めているの?	上大岡 トメ
あーっとかたづけ	田中 達也
ねみちゃんのチョッキ	なかえ よしを
神様がどうしても応援したくなる成功する人の秘密	大澤 美樹

## 図書室からのお知らせ

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
  - ・返す時は事務室に持ってきてください。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター  
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見えます!】



OHUCHI.KOURYUCENTER

