

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

## スマホ講座

～初心者向け～

### スマートフォンの簡単な操作 と機能を学ぼう

- ・スマホでよく使うことば
- ・スマホでよく言うアプリって何？
- ・アプリってどうやって取り込むの？
- ・LINEの便利な機能と使い方



★日 時：11月11日（土）・25日（土）

両日とも 10:00～12:00

★場 所：大内地域交流センター 2階講堂

★定 員：15名（予約必須、先着順）

★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）

※初回受講時に徴収します

★その他：スマホ持参

★申込み：大内地域交流センター ☎927-0473



## こころの健康講座

参加無料

周囲の悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼びます。特別な資格は必要なく、少しの心がけで誰でもなることができます。自分自身のメンタルケアについても学ぶことができます。ぜひご参加ください。

★日 時：10月27日（金）14:00～15:00（受付：13:30～） ★場 所：大内地域交流センター 2階講堂

★対 象：大内地域在住の方、自分や周囲の方のこころの健康づくりに関心のある方など

★内 容：武田 朋昭氏（公認心理師）によるストレス対処法、メンタルヘルスケアについての講話、ゲートキーパー養成講座、睡眠についての展示

★申込み：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666 ★締 切：10月26日（木）

気になってる方  
いませんか？

## 糖尿病予防教室

参加無料

糖尿病予防に関する食事や運動の話聞いて、日ごろの生活習慣を見直しましょう！

■日 時：11月20日（月）13:30～15:30（受付：13:00～）

■場 所：大内地域交流センター 2階講堂

■対 象：山口市民の方（定員30名）

■内 容：保健師・管理栄養士・健康運動士による健康講話および健康相談など

■持参物：運動できる服装と靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

■申込み：山口市保健センター健康増進課に電話（921-2666）やFAX（925-2214）、または二次元コードより

■締 切：11月17日（金）



# 第30回大内地区じんけん学習まちづくり大会

「人として共に生きる大内のまちづくり」をテーマにまちづくり大会を開催します。大内地域内の各学校児童・生徒が人権学習についての意見発表を行うほか、露の団姫氏による落語・講演が開催されます。

○日 時：令和5年11月12日（日）13:00～15:30

○場 所：大内小学校体育館

○持参物：上履きまたはスリッパ

○参加費：無料

○申込み：大内地域交流センターへ電話（927-0473）やFAX（927-0475）または二次元コードより

※申込み多数の場合、締め切らせていただく場合があります。（先着順）



13:00 開 会  
吹 奏 楽 大内吹奏楽団  
意見発表 大内小、大内南小、大内中  
山口中央高校の児童・生徒  
14:00 落語・講演  
『一隅を照らす～自分の持ち場で一生懸命～』  
講 師 露の団姫氏  
合 唱 大内中学校合唱部  
15:30 閉 会  
※手話通訳にも対応しております

講師 つゆ まるこ 露の団姫氏 プロフィール

兵庫県尼崎市在住。  
上方落語協会所属の落語家。  
天台宗道心寺住職。  
小さいころからの「死」に対する  
恐怖をきっかけに仏教を学び  
始め、高校在学中に人生指針  
となる法華経に出会う。主に  
古典落語・自作の仏教落語に  
取り組んでいる。



※お車でお越しの方は大内小グラウンドをご利用ください。

## 「介護教室」のご案内

令和5年度介護教室を下記の通り開催します。家庭内の介護について講義と実習を通して学習します。多くの方の参加をお待ちしております

◆日 時：11月22日（水）13:30～15:30

◆場 所：大内地域交流センター 2階講堂

◆講 師：山口県介護福祉士会 景由洋一 様、森田宏子 様

◆定 員：20名程度

◆申込み：大内地区社会福祉協議会 ☎927-7712



## 放課後児童クラブ支援員・補助員を募集しています

◆業務内容 放課後児童クラブが受け入れた児童の保育業務

（児童の遊び・おやつ・学習の見守り、健康・安全の管理などです。）

◆資 格 山口市在住の方（学校教諭・幼稚園教諭・保育士の資格のある方優遇します。）

◆勤 務 地 山口市放課後児童クラブ「みなみ第3学級」等

◆勤務時間 月曜日～金曜日 13:15～18:15

土曜日及び長期休業期間中 7:45～18:15（最長8時間、シフト制）

◆休 日 日曜日、祝日、夏期（8月13日～8月15日）、年末年始（12月29日～1月3日）

◆給 与 時間給 930円～1,030円（資格・勤務状況によって手当のつく場合があります。）

◆申 込 先 大内地区社会福祉協議会 〒753-0221 山口市大内矢田北五丁目8番28号

☎927-7712（受付時間 9:00～16:30）

急募



参加者募集!!



# 大内子どもゆめクラブ 秋の収穫祭

わ〜い収穫祭だ！in大内

大内子どもゆめクラブでは、秋の収穫祭を下記のとおり開催します。交流センターに集まってみんなで実りの秋を楽しみましょう！

- ◆日時 令和5年10月28日(土) 10:00~
- ◆場所 大内地域交流センター集合
- ◆内容 畑にできたサツマイモをほって収穫してみよう！  
※縮小開催となりますので、「イモほり競争」「イモ料理」はありません。
- ◆定員 先着40名程度
- ◆対象 小学生1年生~6年生
- ◆参加費 1人200円
- ◆持参物 動きやすい服装、タオル、長靴、イモを掘る道具、  
収穫したイモの持ち帰り用の袋、飲み物、マスク
- ◆申込み 大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆締切 10月25日(水)



## <保護者のみなさまへ>

本事業は、小学校が早く終わる水曜日と学校が休みである土曜日に、子どもたちが安心して活動できる場所を作るために実施する「子どもの居場所づくり推進事業」の一環として開催するものです。

子ども達が地域の人々と触れ合い、様々な体験をすることや、通学区を越えた「友達作り」も目的に含まれています。積極的なご参加をお待ちいたしております。

## 令和6年度山口市放課後児童クラブ入級説明会のご案内

令和6年度大内地区放課後児童クラブ入級説明会を開催します。入級を希望される方はぜひご出席ください。

- ◆開催日時：11月18日(土) 13:30~15:00  
※大内小校区対象(うえき学級・うえき第2学級・うえき第3学級)  
※大内南小校区対象(みなみ学級・みなみ第2学級・みなみ第3学級)
- ◆開催場所：大内地域交流センター 2階講堂(託児あり)  
※駐車場に限りがありますので、なるべく自家用車以外での来場をお願いします。
- ◆問合せ先：大内地区社会福祉協議会 ☎927-7712

# 肺がん(結核)検診のお知らせ



がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診や人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券(5月下旬発送)をご持参ください。

日にち	検診	予約	受付時間	場所	自己負担
10/26 (木)	肺がん (結核)	不要	9:00~16:00 (12:00~13:00は除く)	大内地域交流センター 1階 研修室	300円 (R5.4.1時点で65歳以上の方は無料)

○喀痰(かくたん)検査【負担金700円】(肺がん検診と同時に受診できます)

- 対象: 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方。
- ※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65~69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は自己負担金が500円です。

※例年9:00~10:00頃までは大変混雑するため、10:00以降の受診がお勧めです。

※荒天時は、延期または中止となる場合があります。

■お問合せ: 山口市保健センター ☎921-2666

# ブックスタート体験会のお知らせ

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子のきずなを強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

○日 時: 11月9日(木) ①10:00~12:00  
②14:00~16:00

○場 所: 大内地域交流センター

○対 象: 令和5年2月1日~令和5年5月31日生まれ

○問合せ: 山口市立図書館 ☎901-1040

※コロナウイルス感染状況等により、開催を見合わせる場合があります。

- ・受付は随時行います。
- ・所要時間は15分程度です。
- ・対象者にはハガキでご案内いたします。



## 新刊図書

不老脳	和田 秀樹
糸暦	小川 糸
安倍晋三回顧録	安倍 晋三
変な絵	雨穴
5分間のサバイバル自然のひみつ 科学クイズにちょうせん	韓 賢東

## 図書室からののお知らせ

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
  - ・返す時は事務室に持ってきてください。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター  
インスタグラム

(行事の開催・中止情報も掲載しています)

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

スマホ対応  
ページ

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOURYUCENTER

