

# おおうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

災害時に  
慌てない!

## 食推さんの料理教室 缶詰を使った日常レシピ♪

災害時に便利な「さば缶」、備蓄しているご家庭も多いですよ！備蓄の食品を日常の食事に取り入れて、味に慣れておきましょう。また、日常使いすることで賞味期限切れの予防にもなります。講師は食生活改善推進委員大内地区の方々です。ぜひご参加ください♪

- ◆日 時：10月2日（月） 10:00～11:30（受付9:45～）
- ◆場 所：大内地域交流センター
- ◆定 員：20名（先着順）
- ◆参加費：200円
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク
- ◆申込み：大内地域交流センター  
☎927-0473
- ◆申込締切：9月26日（火）



### ★ メニュー ★

- ・さば缶と水煮大豆の煮もの
- ・かぼちゃのミートソースあえ
- ・Cafeおにぎり
- ・デザート

## パソコン講座

～YouTubeの楽しみ方～

受講者  
募集♪

YouTubeで出来ること色々…好きな動画を楽しむ・調べる・学ぶ！

YouTubeの機能を色々探る…早送り、10秒スキップ、画面を保存、CMをパスする！など、楽しみ方を学ぶ講座です。

- ★日 時：10月14日（土）・28日（土） ★場 所：大内地域交流センター 2階講堂  
両日とも 10:00～12:00 ★定 員：15名（予約必須、先着順）
- ★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む） ※初回受講時に徴収します
- ★その他：パソコン持参のこと（パソコン貸出可）
- ★申込み：大内地域交流センター ☎927-0473



# 親子で一緒に魚をおいしく食べよう！

地元の新鮮な魚を使った、子どもが食べやすい魚の種類や調理方法について、実習を交えてお伝えします。プロが魚をさばくところを見てみませんか？お父さんの参加もお待ちしています！見学のみも可能です。

- ★日 時：10月10日（火）10：00～12：00
- ★場 所：大内地域交流センター 調理室
- ★講 師：やまぐちBISTRO328 三和 慎吾氏
- ★対 象：未就学児とその保護者
- ★定 員：親子8組程度

（託児あり、概ね1歳以上のお子さんは保護者と一緒に調理可能）

- ★参加費：無料
- ★持参物：エプロン、三角巾、手拭きタオル（親子）、室内シューズ（子のみ）
- ★申込み：大内地域交流センター ☎927-0473
- ★申込締切：9月28日（木）

※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせください。

※調理したものはお持ち帰りいただきます。

主催  
山口市母子保健推進協議会大内地区  
山口市水産港湾課



## 大内っ子まもる日のお知らせ

恒例の「大内っ子まもる日」を以下のとおり開催します。子ども達と一緒に下校し、登下校の安全への意識を高めましょう。

- 大内小学校 10/19（木） 14：25～14：40 ●大内南小学校 10/11（水） 13：45～14：15
- ◆内 容：・「大内っ子まもり隊」の紹介・あいさつ・「青パト隊」の紹介・児童の言葉
- ◆問合せ：「大内っ子まもり隊の会」事務局 ☎ 996-5798（大内まちづくり協議会）

## 錬心館空手 全国空手道選手権大会に出場しました！



大内地域交流センターで活動している錬心館空手が、7月30日（日）に広島県で行われた第51回全国空手道選手権大会に出場しました。優勝3名、準優勝2名、敢闘賞3名というすばらしい成績を収めました。おめでとうございます！

【錬心館空手】  
第1～4水曜・第1～4土曜  
17：00～21：30  
大内地域交流センター  
大集会場で活動中！

# 健康チェック・相談会 「今から始める！脂質異常症対策」

- ◆日時：10月6日（金）（受付：9：30～10：30）
- ◆場所：大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- ◆内容：血管年齢測定、ベジチェック、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、健康マメ知識コーナー（野菜摂取量を増やすコツについて）など
- ◆申込み：不要 受付時間内に会場へお越しください
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）  
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。  
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666  
※山口市保健センター会場10月4日（水）13時～15時、10月5日（木）9時～11時と同じ内容です。保健センター会場では、両日も改修工事のため、健康チェックは実施しません。



## 大内地区社会 福祉協議会

# 事務局職員を募集します

業務内容：協議会運営全般、放課後児童クラブ（全6学級）の管理運営（支援員の募集・採用、児童・保護者対応など）、大内の館の管理運営、ふれあい給食事業、などの各種業務

募集内容：事務局長1名

採用日：令和5年12月1日（金）

技能他：・パソコンが使える方（ワード、エクセル、メール送受信必須）

- ・地域福祉に熱意のある方で、地域住民・団体との調整や相談等に対応可能な方
- ・大内地域在住の方

勤務日：週4日を基本（勤務時間は8：30～17：00）

休日：土日、祝祭日、盆休み（8月13日～15日）、年末年始（12月29日～1月3日）

※ただし、地域行事等のための休日勤務等あり

賃金等：時給1,220円を基本（平均月額146,400円）

※労災保険、雇用保険加入、その他手当あり

勤務場所：大内地区高齢者生きがいセンター「大内の館」

応募方法：令和5年9月29日（金）までに、事務局に履歴書を提出してください

※後日、面接を実施します

問合せ：大内地区社会福祉協議会 ☎927-7712

山口市大内地区高齢者生きがいセンター「大内の館」（矢田北5丁目）



## 絵本のおはなし会

自由に参加できます

- ◆日時 10月2日（月） 10：30～12：00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎ 927-0473

# クッブ大会 殿河内が優勝!

8月27日(日)大内地区クッブ大会を行いました。今年度が初開催です。

クッブはスウェーデン生まれのスポーツで、クッブとは「薪」を意味するスウェーデン語です。

相手チームのクッブをカストピンナと呼ばれる木製の棒を投げて倒すゲームです。

今回の優勝は殿河内チームでした!

おめでとうございます。



## 令和5年度山口市戦没者追悼式の開催について

◆日時: 10月13日(金) 11:00~12:00 ◆場所: 山口南総合センター(名田島1218番地1)

◆実施方式: 無宗教による献花方式

◆問合せ: 地域福祉課 ☎934-2918

◆参列者: 遺族、来賓、一般の方

※遺族、来賓へは個別に案内を送付します。一般の方は参列自由(事前申込み不要)です。

### 新刊図書

魔女と過ごした七日間	東野 圭吾
DIYで作るリメイク家具・リモデル家具	山田 芳照
あさってより先は、見ない。	山本 ふみこ
ぼくはいったいどこにいるんだ	ヨシタケ シンスケ
第三次世界大戦日本はこうなる	池上 彰

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
  - ・返す時は事務室に持ってきてください。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。



【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

≪住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号≫

Check it!!

大内地域交流センター

インスタグラム

(行事の開催・中止情報も掲載しています)

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI-KOURYUCENTER

