

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

小学生夏休み特別教室開催します！ 夢クラブ講座「カレーをつくろう！」

地元大内産の野菜やお米を使って、みんなで楽しくカレーを作ります。自分たちで作ったカレーをおいしく食べましょう！（玉ねぎは大内小3年生が植えて収穫しました！）

- ◆日時 7月22日（土）9:30～ ◆定員 30名（先着順）
- ◆場所 大内地域交流センター 調理室 ◆材料費 300円
- ◆対象 小学生（学年は問いません）
- ◆持参物 三角巾、エプロン、タオル、飲み物、マスク
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473 ◆受付締切 7月20日（木）



ポンポン船をつくろう 低学年

「崖の上のポニョ」でもおなじみの「ポンポン船」を作ってみよう！

好きな形の「ポンポン船」を作って、水上を走らせてみませんか？科学技術に関する高度な知識を持った技術士が、船の作り方等を丁寧に教えます。なぜこの船が走るのだろうか？そんなギモンを持った人はぜひ参加してみよう！

- ◆日時 8月2日（水）13:30～15:30（受付13:15～）
- ◆定員 20名（先着順） ◆講師 日本技術士会山口県支部青年技術士交流委員会
- ◆場所 大内地域交流センター 研修室
- ◆対象 小学校1年～3年生
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473 ◆受付開始 7月18日（火）



-196℃の世界を体験しよう 高学年

低温の世界を体験してみよう！液体窒素の中にいろいろなもの（花びらや葉っぱ、酸素や二酸化炭素など）を入れてその様子を観察します。

- ◆日時 8月8日（火）14:00～16:00（受付13:45～）
- ◆定員 25名（先着順） ◆講師 長州科楽維新プロジェクト
- ◆場所 大内地域交流センター 講堂
- ◆対象 小学校4年～6年生
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473 ◆受付開始 7月18日（火）



次ページにもいろいろな夏休み体験講座があるよ！

2023年7月15日号

夏休み特別講座

申込み開始日：7月18日（火）8:30～ 大内地域交流センター ☎927-0473
電話または来庁にて受付します。どの講座も先着順で受付します。

大内レクリエーションダンス同好会

簡単なレクリエーションダンスを踊ろう！

- ◆日時 8/17（木）13:30～14:30
- ◆対象 小学生
- ◆定員 10名
- ◆持参物 運動靴、飲み物
- ◆申込締切 8/10（木）



あすなろ会

銭だいこをしてみませんか？

- ◆日時 8/8（火）10:00～11:30
- ◆対象 小学生（保護者の方もどうぞ）
- ◆定員 10名
- ◆持参物 飲み物、タオル
- ◆申込締切 8/3（木）

大内フォークダンスサークル

みんなで音楽に合わせてフォークダンスを楽しく踊りましょう！

- ◆日時 8/9（水）10:00～11:00
- ◆対象 小学生
- ◆定員 10名
- ◆持参物 動きやすい服装、飲み物
- ◆申込締切 8/7（月）



染め絵体験（おそめぼこ）

型を使ってトートバッグに人気キャラクターや海の生き物を描こう！（ルフィー・うた・ピカチュウ・魚・カニ・タコなど）

- ◆日時 7/31（月）9:30～11:30
- ◆対象 小学生
- ◆定員 12名
- ◆持参物 お手ふき
- ◆参加費 500円
- ◆申込締切 7/27（木）

※見本
あります

盆栽体験（山口盆栽同好会）

コケ玉を作ってみよう！

- ◆日時 8/12（土）9:30～11:30
- ◆対象 小学3～6年生
- ◆定員 10名 ※家族同伴可
- ◆参加費 500円（材料費として）
- ◆持参物 作品を持ち帰る用のポリ袋等
- ◆申込締切 8/8（火）



手芸教室（夢工房喜喜花グループ）

マスコットを作ろう！

- ◆日時 8/2（水）9:30～12:00
- ◆対象 小学生
- ◆定員 10名
- ◆参加費 500円
- ◆持参物 まち針5本、はさみ、ぬい針1本、糸
- ◆申込締切 7/25（火）

※見本
あります

卓球教室（大内卓球クラブ）

卓球の基本（ラケットの持ち方、サーブ、レシーブ、スマッシュなど）を教えます

- ◆日時 7/21（金）9:00～12:00
- ◆対象 小学3～6年生
- ◆定員 16名
- ◆持参物 タオル、室内靴、飲み物 ※ラケット、ボールは用意します
- ◆申込締切 7/20（木）



錬心館空手

空手の基本とミットを使った練習

- ◆日時 8/5（土）17:00～18:00
- ◆対象 5才以上
- ◆定員 20名
- ◆持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物等
- ◆申込締切 7/26（水）



大内きららの会

簡単な手話表現を覚えましょう

- ◆日時 7/22（土）13:30～14:30
- ◆対象 小学生以上
- ◆定員 10名
- ◆持参物 筆記用具
- ◆申込締切 7/21（金）



健康チェック・相談会「今から始める！ちょい足し★たんぱく質」

- ◆日時：8月4日（金）（受付：9:30～10:30） ◆場所：大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- ◆内容：握力測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、健康マメ知識コーナー（たんぱく質を上手にとる工夫）など
- ※山口市保健センター会場8月2日（水）、3日（木）と同じ内容です。
- ◆申込み：不要 受付時間内に会場へお越しください
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）
- ※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ※会場は混雑する可能性があるため、マスク着用での参加をお勧めします。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



大内子ども夢クラブ

申込み開始日：7月18日（火）8:30～ 大内地域交流センター ☎927-0473

電話または来庁にて受付します。どの講座も先着順で受付します。

ふしぎな花倶楽部

押花を使ってうちわづくり

- ◆日時 7/27(木)13:30～15:00
- ◆対象 小学生
- ◆定員 12名
- ◆持参物 はさみ、のり
- ◆参加費 100円
- ◆申込締切 7/24(月)



書道教室（墨花会）

先生のお手本で書道の練習（夏休みの課題は取り組みません）

- ◆日時
 - ①7/25(火) 9:30～10:30
 - ②8/22(火) 9:30～10:30
- ◆対象 幼稚園年長～6年生
- ◆定員 各日6名
- ◆持参物 書道道具、半紙
- ◆申込締切
 - ①7/21(金)
 - ②8/18(金)

琴同好会

琴で童謡を弾いてみましょう

- ◆日時 8/1(火)13:00～14:00
- ◆対象 小学3～6年生
- ◆定員 7名
- ◆申込締切 7/28(金)



大内ラージ卓球クラブ

即実戦です。卓球を楽しもう！

- ◆日時 7/26(水) 13:00～14:30
- ◆対象 小学3～6年生
- ◆定員 12名
- ◆持参物 タオル、室内靴、飲み物
※ラケット、ボールは用意します
- ◆申込締切 7/24(月)

大内紀月会 民踊・新舞踊教室

ゆかたを着て楽しく踊りましょう

- ◆日時
 - ①7/27(木)13:30～15:30
 - ②8/24(木)13:30～15:30
- ◆対象 小学生
(ご家族もどうぞ)
- ◆定員 各日10名
- ◆持参物 ゆかた、帯、うちわ
- ◆申込締切
 - ①7/25(火) ②8/22(火)



糸東空手道スポーツ少年団

空手道の基本動作と形の練習

- ◆日時 7/30(日) 10:00～11:00
- ◆対象 幼稚園年中～小学生
- ◆定員 20名
- ◆持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ◆申込締切 7/27(木)



大内吹奏楽団 あ～べんと

ミニコンサート開催&楽器に触れてみよう！

- ◆日時 8/6(日) 10:30～12:00
- ◆対象 小学生
(ご家族もどうぞ)
- ◆定員 20名
- ◆申込締切 8/3(木)



朗読劇やまぐち

声に出して物語を表現しよう！

- ◆日時 8/7(月) 13:30～14:30
- ◆対象 小学生
- ◆持参物 筆記用具
- ◆申込締切 8/2(水)



健康体操 ひまわり会

昔からある健康体操です。全身を動かして、筋肉が発達します！

- ◆日時
 - ①8/4(金) 10:00～11:30
 - ②8/7(月) 10:00～11:30
- ◆対象 小学3～6年生
- ◆定員 各日4名
- ◆持参物 飲み物、バスタオル、フェイスタオル 動きやすい服装
- ◆申込締切 8/3(木)

小学生向けパソコン講座 スクラッチでゲームを作ろう！

プログラミングソフト「スクラッチ」を使い、自分でプログラミングをし、ゲームを作るよ！

オオタニが投げて、打つのは君だ！



- ◆日時 8月12日（土） 10:00～12:00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階講堂
- ◆定員 15名（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 キーボード、マウスの操作ができる人
(低学年は保護者同伴でご参加ください)
- ◆申込み 大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆その他 パソコンはこちらで用意します

絵本のおはなし会

自由に参加できます

- ◆日時 8月28日（月） 10:30～12:00
- ◆申込み 不要
- ◆場所 大内地域交流センター 2階和室
- ◆対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473

ボランティア情報「おおうちプラス」はじめました



まち協HPに
掲載中!

①ボランティア募集のメール通知に登録してみませんか?

日ごろ大内で活動されている団体のイベント等でのボランティアの案内です。団体からボランティア募集がありましたら、大内まちづくり協議会のHPに掲載したことをメールでお知らせしますので、直接お問い合わせや申し込みをしてください。メール通知の登録は、登録フォーム内の必要事項を入力してください。フォームに記載の【登録条件等】を必ずご確認ください!

①のフォームはこちら↓



②ボランティアを募集をしてみませんか?

大内まちづくり協議会のHPにボランティア募集を掲載して、地域みんなで活動を盛り上げてみませんか。活動を知ってもらい、一緒に活動することで新しい出会いのきっかけになれば幸いです。募集案件があれば登録フォーム内の必要事項を入力してください。フォームに記載の【登録条件等】を必ずご確認ください!

②のフォームはこちら↓



育児学級「産後のからだ リフレッシュヨガ」

- ◆日時 8月8日(火) 10:00~11:00 ◆場所 大内地域交流センター 2階講堂
 - ◆対象 乳幼児をもつ保護者 10人程度 ◆内容 産後でゆるみがちな骨盤まわりをひきしめます。
 - ◆持参物 フェイスタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装 ◆講師 宮村 チエコ 先生
 - ◆申込先 大内地域交流センター (☎927-0473) ※受付: 7月18日(火) ~
 - ◆その他
 - ・申込の際、お子さまの年齢(月齢)をお知らせください。
 - ・お母さんから離れられるお子さまは、同じ部屋で託児をします。
- 主催 山口市母子保健推進協議会 大内地区



※体調不良の方は参加をご遠慮ください。
※参加時には感染症対策をお願いします。

図書室からのお知らせ 新刊図書

香港警察東京分室	月村 了衛
ぼんぼん彩句	宮部 みゆき
しめしめ	丸山 誠司
65歳から体と頭を強くする おいしい食べ方	菊池 真由子
宇宙をめざせ! 科学実験大図鑑 JAXA×かいけつゾロリ	JAXA宇宙教育 センター

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
 - ・返す時は事務室に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。
大事にあつかってください。
もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

≪住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号≫

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

大内まちづくり協議会

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

【カラー版おおうちだよりが見れます!】



OHUCHI-KOURYUCENTER

