

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

「歩数アップサポート」に参加しませんか？

～新規参加者には条件達成で図書カードプレゼント！～



期間限定の取り組みで、生活の中で、無理なく歩数アップできるよう応援します。やまぐち健幸アプリを使って参加すれば、歩数の計測や記録提出も簡単！

*初めて参加され、3か月間連続で記録を提出した方に、もれなく500円分の図書カードをプレゼント！

*今回参加された方にはWチャンスも！詳しくは「歩数アップサポート」で検索

- ◆内 容 ①目標の歩数を決め、歩数アップにチャレンジする
②毎月、歩数の記録をウェブ等から提出する
③3か月の取り組みで、健康な体と特典をゲット！
- ◆対 象 者 市内に在住・在勤・在学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を1年以上継続していない）18歳以上の方。
- ◆実施期間 6月1日（木）～8月31日（木）の3か月間
- ◆参加費 無料（ただし、記録の提出にかかる料金は参加者負担）
- ◆申込期間 5月31日（水）まで
- ◆申込方法 右記の二次元コードか、受付窓口に設置の申込書に必要事項を記入し提出してお申し込みください。
- ◆受付窓口 各保健センター、各地域交流センター及び分館
- ◆問 合 せ 山口市保健センター（健康増進課）

↓ やまぐち健康アプリ



↓ 申込フォーム



Tel : 083-921-2666 E-mail : kenko@city.yamaguchi.lg.jp

令和5年度パソコン・スマホ講座の予定

今年度はWindowsの色々な使い方や動画編集のほか、スマホの簡単操作も学べます。開催時期が近づいたら、地域広報紙に受講者募集の案内が掲載されますので、興味のある方は是非お申し込みください。

開催月	ジャンル	テーマ	内 容
6月	プログラミング	スクラッチでゲーム作成	子どもや孫と遊べるゲームをスクラッチで作る。
8月	子ども	スクラッチでプログラミング体験（無料）	小学生を対象にスクラッチを使ったプログラミング体験講座。簡単なゲームを作ったりする。保護者の同時参加も歓迎！
9月	スマホ	簡単な操作と機能の学習	初心者向けに、スマホの便利な使い方や機能を学ぶ。
10月	YouTube	YouTubeの楽しみ方	広告の削除、高画質で視聴する方法等の説明。
11月	スマホ	簡単な操作と機能の学習	初心者向けに、スマホの便利な使い方や機能を学ぶ。
1月	PC全般	Windowsの操作	Windows10と11に分けて便利機能を紹介する。
2月	動画編集	Windowsの機能で動画の編集	1分程度の動画を作り、YouTubeに投稿するまでを学ぶ。

令和5年度

大内地区学校体育施設定期利用団体一覧

団体名	利用日	活動場所	団体名	利用日	活動場所
大内スポ少4年サッカー (スポ少サッカー)	毎週月・水・金	大内小G	グラウンドゴルフ大内クラブ (グラウンドゴルフ)	毎週日曜日	大内小G
大内スポ少5年サッカー (スポ少サッカー)	毎週火・木・土	大内小G	西京倶楽部 (男子バレー)	毎週木・土	大内中
大内スポ少6年サッカー (スポ少サッカー)	毎週火・木・土	大内小G	ユカイクラブ (バドミントン)	毎週金曜日	大内南小
大内キッズソフトボールスポ少 (スポ少ソフト)	毎週水・金・土	大内南小G	長州よさこい連 華劉眞(加マ) (よさこい)	毎週月・木	大内南小
大内ミニバス女子 (スポ少バスケ)	毎週火・木・金	大内小(火) 大内南小(木・金)	でこぼこフレンズ (ソフトバレー)	毎週月曜日	大内中
大内ミニバス男子 (スポ少バスケ)	毎週火・木・土	大内小(木) 大内南小(火・土)	はねつきクラブ (バドミントン)	毎週水曜日	大内小
大内バレーボールスポ少 (スポ少女子バレー)	毎週月・水・土	大内南小	盛華倶楽部 (ソフトバレー)	毎週金曜日	大内小
大内ジュニア バレーボールクラブ(女子) (中学バレー)	毎週月・水・金	大内小(金) 大内南小(月・水)	宮の馬場スポーツ愛好会 (ソフトバレー)	毎週水曜日	大内中
大内男子ジュニア バレーボールクラブ (中学バレー)	毎週月・金	大内小	森安の会 (バスケ・インディアカ)	毎週日曜日	大内中
大内剣友会 (スポ少剣道)	毎週火・土	大内南小	山口クラブ (バスケットボール)	毎週月・木	大内中
山口JVC (スポ少男子バレー)	毎週月・水・土	大内小	山口ベアーズ (バスケットボール)	毎週土曜日	大内中
FCドリームス (サッカー)	毎週月曜日	大内小G ナイター	山口ソレイユ (ソフトボール)	毎週土曜日 第3日曜日	大内南小G
Joker (ソフトバレー)	毎週水・土	大内中(水) 大内小(土)	山口バレーボールクラブ (バレーボール)	毎週木曜日	大内南小
Qクラブ (バレーボール)	毎週土曜日	大内小	山口クラブ(男子) (バスケットボール)	毎週金曜日	大内中
アクア (バレーボール)	毎週火曜日	大内小	KIRARA ♡ VBC (スポ少女子バレー)	毎週月・水・土	大内小
スマッシュブラザーズ (バドミントン)	毎週日曜日	大内小	すきやみ (バドミントン)	毎週金曜日	大内中
大内クラブ (バレーボール)	毎週火・金	大内小	Bダッシュ (バドミントン)	毎週月・木	大内小
大内シニア (ソフトボール)	毎週土曜日	大内南小G	小鯖サッカースポーツ少年団 (スポ少サッカー)	毎週水曜日	大内小G
大内卓球同好会 (卓球)	毎週木曜日	大内小	Clear (バスケットボール)	毎週火曜日	大内中
大内バドミントンクラブ (バドミントン)	毎週月曜日	大内小			

大内地区老人クラブ連合会主催

「春の健康増進球技大会」に参加してみませんか？

参加者募集
全種目参加費無料

この大会は大内在住の高齢者のみなさんが、球技を楽しみながら交流・健康増進をしようとする集まりです。地区の老人クラブに入会されていない人も参加できます。初心者も歓迎します。各種目の道具は競技団体で準備しています。参加者全員に参加賞があり、賞品もたくさん準備して待っています。

種目	日時	会場	世話人
カローリング	5月24日(水) 8時~12時	リフレッシュパーク サブアリーナ	林 正義 (☎927-8122)
グラウンド・ゴルフ	5月16日(火) 8時~12時 (予備日 5月17日(水))	リフレッシュパーク 第2グラウンド	澄川 文二郎 (☎927-3312)
ペタンク			案野 隆司 (☎927-2654)
ゲートボール	5月13日(土) 8時30分~12時	氷上児童公園	案野 隆司 (☎927-2654)

※参加希望者は4月20日(木)までに各地区の老人クラブ会長へお申し込みください。追加参加とします。老人クラブのない地区の方は、各競技世話人に直接ご連絡ください。

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

高齢者保健福祉総合調査にご協力ください

各地域の民生委員が、対象者世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。

- ◆期 間：5月～6月
- ◆対 象：70歳以上の一人暮らし世帯の方
75歳以上の二人暮らし世帯の方
その他、調査が必要な高齢者世帯等の方
- ◆問合せ先：高齢福祉課 ☎934-2793

「ブルーベリーの里」大内を味わうジャムづくり体験会

大内地域には20軒以上の大内ブルーベリー生産者がおり、まちなかの様々なところでブルーベリーを栽培しています。楽しいジャムづくりを通じて、大内ブルーベリーの美味しさや活動についてふれてみませんか？

- ◆日 時：4月26日（水）10:00～ 2時間程度
 - ◆場 所：大内地域交流センター 1階 調理室
 - ◆募集人数：15名程度（先着順）
 - ◆講 師：品川 雅治 先生
（現大内ブルーベリー生産部会員で、自家栽培した果実を使用したジャムを製造販売）
 - ◆参加費：1人 500円（原材料費+瓶代）
 - ◆持ち物：マスク、三角巾、エプロン、タオル
 - ◆主催・申込先：大内ブルーベリー生産部会
広報担当 にしくら ☎080-3133-4138
- ※自作ジャム150g/1本はお持ち帰りいただけます。

「大内産ブルーベリー」と「てんさい糖」を使用した
こだわりブルーベリージャムを作ります



子どものこころと家族の関わり ～上手な聴き方・伝え方～

子そだて
マナビィ

規則正しい生活習慣、毎日の家庭学習、食事のマナーや行儀作法等、子どもの自立のために親から子へ伝えたいことはたくさんあれど、何度言っても聞かない子どもについてイライラしてしまいがち。『親としての思い』が空回りすることはありませんか？子どもの気持ちを受け止め、より良い親子関係を作るために、子どもの心の育ちや関わり方について、ワーク等を通じて学びましょう！

- ★日 時：5月19日（金）10:00～12:00
- ★場 所：吉敷地域交流センター
- ★講 師：春日 由美 氏（山口大学教育学部准教授、公認心理師、臨床心理士）
- ★対 象：0歳～中学生の保護者 30人程度 ★参加費・託児：無料（要申込）
- ★持参物：筆記用具
- ★申 込：市ウェブサイトのお申込み用フォームもしくは山口市社会教育課 ☎934-2866
- ★申込期間：4月7日（金）～5月2日（火）
- ★抽選結果：5月8日（月）～5月12日（金）



子そだてマナビィ

※お申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。抽選結果は当落どちらでもご連絡します。

期間内に結果が届かなければ、お問い合わせください。

こんなときどうする？ ～乳幼児安全法～



子育てサロン
"大きなあれ"

困った時の対処法を親子で一緒に楽しく学びましょう！

- ◆日 時 5月17日(水) 10:15～
- ◆対象者 未就園児とその保護者(先着15組) ※託児あり
- ◆場 所 大内地域交流センター 和室
- ◆参加費 無料
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473 (申込期間: 4月17日(月) 8:30 ~ 4月25日(火))
- ◆主催 大内子育てサロン大きなあれ

※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
※検温、消毒はこちらで準備します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、
中止になることがあります。ご了承ください。

大内地域交流センター職員異動・退職のお知らせ



退職 ○行政窓口担当 主幹 有富 広子
この度、定年退職を迎えることとなりました。
1年間という短い間ではございましたが、皆様には、大変
お世話になりました。ありがとうございました。

着任 ○行政窓口担当 中村 ひと美
この度、行政窓口担当としてお世話になり
ます。微力ではございますが、少しでも地域の皆
様のお役に立てますよう努めて参ります。どうぞ
よろしくお願いいたします。

大内地域のさらなる発展と皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。



図書室からののお知らせ



新刊図書

首取物語	西條 奈加
新! 店長がバカすぎて	早見 和真
なにになれちゃう?	チョーヒカル
平野レミのオールスターレシピ	平野 レミ
李家幽竹マンガ風水やっぴいこと とダメなこと	李家 幽竹
ONE PIECE 105	尾田 栄一郎



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
 - ・返す時は事務室に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってくだ
さい。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOURYUCENTER

