

おおうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）

山口市大内矢田北一丁目10番11号

TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

大内地区人権学習推進協議会から研修会開催のお知らせ 耳が聞こえない・耳が聞こえにくい人とは？ ～ご存じですか山口市みんなの手話言語条例～

昨年4月に「山口市みんなの手話言語条例」が施行されました。この条例は、「手話は言語」であることを理解して、耳が聞こえない・聞こえにくい人も、そうでない人も、お互いの人格と個性を尊重し合える社会の実現を目指しています。この機会に、一緒に学んでみませんか？

◆内 容

- (1) 聴覚障がい者のこと
- (2) 「山口市みんなの手話言語条例」について
- (3) あいさつ等の手話を表現しよう！

◆講 師 山口市聴覚障害者福祉会、山口市障がい福祉課

◆日 時 2月18日（土）13：30～15：30

◆場 所 大内地域交流センター 2階講堂

◆定 員 15名

◆申込方法 電話・FAXまたは右記の申込フォームにてお申込みください。

◆申 込 先 大内地域交流センター（Tel：083-927-0473/Fax：083-927-0475）

◆主 催 大内地区人権学習推進協議会（締切 2月14日（火））

申込フォーム
QRコード

手話通訳・
要約筆記あり



スマホ教室を開催します！



「ガラケーからスマホに変えたけど、使い方が分からない…」「基本的な操作が知りたい」「家族とLINEで話したい！」等お悩みの方はいませんか？スマホ初心者向けの教室を開催します。ぜひご参加ください！

◆会 場 大内地域交流センター

◆講 師 株式会社プレサス

◆持ち物 自分のスマホ

◆申込み 大内地域交流センター（☎927-0473）

◆定 員 各回10名（先着順）

◆参加費 各回1人300円

※申込みの際に、どの回に申込むかお知らせください。どれか1回のみ申込みも可能です。

	日にち	時間	会場	主な内容
第1回	2月27日（月）	13：30～15：00	2階 講 堂	基本操作（電源の入れ方、音量調整、電話の発信・着信、カメラ など）
第2回	3月 7日（火）	10：00～11：30	1階 研修室	LINE初級、スマホの便利な機能
第3回	3月15日（水）	10：00～11：30	1階 研修室	LINE中級、キャッシュレス決済

※各回最後の30分は質問タイムです。

子ども夢クラブ 食推さんとクッキング♪

毎年大人気子どもクッキング♪皆で楽しくサンドイッチを作って食べましょう！栄養バランスを考えながら、好きな具材を選び、自分でサンドイッチを作ってもらいます。皆さんのご参加お待ちしております！

- ◆日 時 2月23日（木・祝） 10:00～11:30
- ◆場 所 大内地域交流センター 1階調理室&研修室
- ◆持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- ◆講 師 山口食生活改善推進委員大内地区
- ◆申込み 大内地域交流センター ☎927-0473

※アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。

※開始5分前にはお集まりください。

- ◆対 象 小学生 先着12名
- ◆参加費 1人100円



？ インスタ質問箱より ？ かけっこ教室 みんなで走ろう！



走るのが嫌い・苦手…と悩んでいる小学生に朗報！指導経験豊富な専門の先生に、正しい走り方を教えてもらうチャンスです。走り方のコツを習得して、運動会で1等賞を目指しましょう！

- ◆日 時 3月21日（火・祝） 10:00～11:00
- ◆場 所 大内小学校 体育館
- ◆持参物 体育館用シューズ、走りやすい服装、タオル、飲み物
- ◆講 師 インフィニティスポーツクラブ 杉本 渉 先生
- ◆申 込 み 大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆申込期間 2月15日（水）8時30分～3月10日（金）

※開始5分前にはお集まりください。

- ◆対 象 小学生 先着20名
- ◆参加費 1人500円



賭けない! 飲まない! 吸わない! 健康麻雀講座

ねんりんピックの競技種目にもなっている健康麻雀！年齢性別を問わず楽しめる頭脳スポーツです。ちょっと脳トレしたい方、気分転換したい方、遊びに来ませんか！

- ◆日 時 3月13日（月） 13:30～15:30（途中休憩含む）
- ◆場 所 大内地域交流センター 研修室
- ◆講 師 村田 裕志先生
- ◆申 込 み 大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆申込期間 2月15日（水）8時30分～3月7日（火）

※前半はルール説明、後半は実際にゲームをします。

※初心者向けの講座です。

- ◆対 象 健康麻雀初心者の方 先着8名
- ◆参加費 1人100円



～インスタ質問箱って？～

大内地域交流センターのインスタグラムで投稿した質問コーナー。ここで、皆さんの興味があることを募集し、頂いたアイデアを参考に、講座を企画しました。今後も時々ストーリーズにて募集していきます！DMも大歓迎！

★アカウントはこちらから⇒



OHUCHI-KOURYUCENTER

みんなで守ろう大内桜

—大内桜周辺の環境整備—

歴史ある大内畑の大内桜周辺を整備し、地域の自然環境を守り、地域の文化を未来へ伝えることを会の目的として2017年9月に大内桜の会を発足しました。

昨年11月20日には、32名の参加者で環境整備を実施しました。おかげさまで大内桜のほか、サツキツツジ・アジサイ・シャクナゲ等も順調に生育しています。

今回は、4月初めの大内桜の開花に備え、大内桜周辺の環境整備（草刈り等）を行いますので、皆様ぜひご参加ください。

- ◆日 時 3月19日(日) 9:00～ 2時間程度
- ◆場 所 山口市大内御堀4659番地(大内畑)
- ◆内 容 大内桜周辺の環境整備及び桜の植樹
(当日は、お茶と弁当を支給します)
- ◆持参物 鋸、鎌、草刈り機等(可能であれば)
- ◆申込先 080-1912-3357(藤井)
090-4146-0977(安部) ※3月16日(木)締切



令和4年度地域緑化ボランティア活動支援事業

地域の森を散策しよう～みんなでエゴ/キを植えよう～

- ◆日 時 3月5日(日) 10:00～12:00
- ◆場 所 氷上遺構公園 氷上妙見社前
- ◆内 容 看板の除幕式、エゴノキの植樹、日常で使えるロープワーク、ピザ窯で焼くピザ体験
- ◆持参物 作業しやすい服装、スニーカー(長靴でも可)
- ◆申込先 FAX 083-924-1263(事務局) ※3月3日(金)締切
- ◆主 催 氷上浪漫里山の会 会長 田中一義

令和5年度「市民登山教室の会」

(山に親しみ、山の恵みに感謝する活動) 会員募集

「市民登山教室の会」では、安全登山・楽しい登山を実践指導するとともに、自然保護の重要性を理解してもらうことにしています。また、里山の再生・復活に向けて、多くの人の力を結集していきたいと思っています。

「毎日を健康に過ごしたい」、「趣味の幅を広げたい」とお考えの皆さん、登山を始めませんか。「市民登山教室の会」は登山の知識や技術を学んで、山登りの楽しさを実感できます。登山だけでなく、登山道の整備・清掃活動などのボランティア活動も実施しています。これからの人生が大きく変わりますよ。

■内 容: 右記のとおり

■会 費: 年会費2,000円(1年間の通信費、資料代等)

※事故に備え、各登山時に別途山岳共済保険(1登山あたり400円程度)に加入していただきます。

■申込み: 郵便番号・住所・氏名・生年月日・携帯番号・血液型を記入の上、往復はがきにて下記まで申込み

■申込・問合せ先: 〒753-0821 山口市葵1-4-14

「市民登山教室の会」事務局 090-9460-3381(阿部)

【その他詳細はウェブサイトをご確認ください。

「山口山岳会」で検索か右のQRコードから→



内 容

【日帰り登山】(年5回)

※原則、現地集合・現地解散で実施。歩行時間はいずれも2～4時間位です。★は初級～中級向け
★★は中級～上級向けです。

6/4(日) 西目山(防府市)★

9/17(日) 大原谷山・桜郷銅山跡(阿東)★

11/5(日) 弟見山・筋ヶ岳(周南市)★★

12/3(日) 雨乞山・御伊勢山・相原山(嘉川)★

3/10(日) 太鼓ヶ岳・城山・大谷山・望海山

(周南市・防府市)★

※登山場所が山口県庁から50km(乗車時間1時間)以上等の場合は、マイクロバスを利用予定です。その場合は、別途バス代を集金します。

【ボランティア活動】清掃登山・笹刈り等

6/25(日) 陶ヶ岳(鑄銭司)

9/3(日) 秋吉台(美祢市・秋芳町)

※ボランティア活動は強制ではありません。希望者で実施します。

※登山・ボランティア活動には山岳会員が同行し、指導・助言を行います。

大内地区老人クラブへ入会しませんか

昨今の超高齢化社会では、将来の地域が抱える重要課題の一つとして、高齢者の皆さんが些細な困りごとを抱えている場合など「支えてもらい」、また、そのような方を「支えてあげる」ことなど、いわゆる高齢者同士の「共助」が日常的に必要なこととなります。

大内地区老人クラブでは、元気な高齢者が中心となって「地域の支え合い」活動を新たにスタートしております。

当老人クラブは、自治会単位で16カ所の単位老人クラブがあり、おおむね60歳以上の高齢者800人強の会員が「健康」「友愛」「奉仕」をスローガンに、多様な活動を行っています。その中には旅行、趣味活動やスポーツなどの楽しい活動がたくさんあります。

これからは少子高齢化が一層進んできますが、地域に「元気」「笑顔」を広め、大内を「みんなで支え合う優しい地域」にしていきたいと思います！

入会はおおむね60歳以上としていますが、令和4年度から60歳未満でもサポート会員として入会ができます。その場合、会費は必要ありませんが、情報等は正会員と同じように提供することにしております。どうか1人でも多くの方のご加入をお待ちしております。

入会に関すること等、ご遠慮なくお問い合わせください。

■お問い合わせ先：大内地区老人クラブ連合会 会長 阿部
(☎083-927-6938)

老人クラブの主な活動内容

- ・趣味のサークル（囲碁、将棋、卓球、フォークダンス他）
- ・健康、安全、防災などの研修会
- ・各種球技大会（グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク等）
- ・お楽しみ旅行
- ・地域ボランティア活動（環境美化等）
- ・子ども見守り活動
- ・幼稚園、保育園、小学校の活動支援・交流など



絵本のおはなし会

自由に参加できます

- ◆日時 2月27日（月） 10:30～12:00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎ 927-0473



新刊図書



だじゃれむかしむかし	長谷川 義史
あずきがゆばあさんとら	ペク・ヒナ
湊かなえのことば結び	湊 かなえ
夏日狂想	窪 美澄
無印良品買って満足の120アイテム	宝島社

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
 - ・返す時は事務室に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

