

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

## ヨガで健康づくり&子育て茶話会

育児でお疲れのママさんたちに朗報！ヨガでリフレッシュ&健康なからだづくりをしませんか？  
また、ヨガをした後は参加者の皆さんで、日頃の悩みやおすすめの遊びスポットなど、いろいろなお話、情報共有をしましょう！

- 日 時：12月4日（日）9：30～11：30（1時間ヨガ、1時間茶話会）
- 場 所：大内地域交流センター 2階 講堂
- 対 象：未就学児のお子様を子育て中のママさん
- 定 員：先着15名 ※託児あり（希望の際は申込時に月齢をお知らせください）
- 参加費：700円 ○持参物：飲み物、タオル、動きやすい服装
- 講 師：沖 祥子 先生（毎月女性限定ヨガ教室で講師をしていただいています）
- 申 込：大内地域交流センターまで電話かフォームでお申込みください。（☎927-0473）  
※申込締切：11月30日（水）まで



↑申込フォームは↑上のQRコードから

## 育児学級「クリスマス会」のご案内

子どもたちが大好きなクリスマス。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！！

- ◆日 時 12月13日（火）10:00～ 1時間程度 ◆場 所 大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対 象 乳幼児とその保護者 先着15組程度 ◆内 容 ミニコンサート、楽しい工作 など
- ◆申 込 大内地域交流センター ☎927-0473 （11月15日（火）8:30～ 受付開始）
- ◆主 催 山口市母子保健推進協議会大内地区  
※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせ下さい。  
※当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。  
また、参加時には、マスク等の感染予防対策にご協力ください。



## 子育てサロン「ぐるるんぱさんと楽しいクリスマス」のご案内

- ◆日 時 12月14日（水）10:30～ 1時間程度 ◆場 所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対 象 未就園児（3歳未満）とその保護者 先着15組
- ◆内 容 おはなしパペットぐるるんぱさんのスペシャル企画です。  
サンタさんも来てくれるかな？ お楽しみに！
- ◆申 込 大内地域交流センター ☎927-0473 （11月21日（月）～11月30日（水））
- ◆主 催 大内子育てサロン大きくなあれ  
※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。  
※検温、消毒はこちらで準備します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になることがあります。ご了承ください。



# 令和5年山口市二十歳のつどい祝

令和5年二十歳のつどいに参加希望の方は、事前参加申込が必要です。

以下をご確認の上それぞれ手続きをよろしくお願いします。

◆日時 令和5年1月8日（日）※2部構成で行います。

○第1部 10時～受付 11時～記念式典

【対象地域：湯田、吉敷、大歳、陶、鑄銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須】

○第2部 13時30分～受付 14時30分～記念式典

【対象地域：大殿、白石、仁保、小鯖、**大内**、宮野、平川、徳地、阿東】

◆場所 山口市市民会館（中央2丁目5-1） ◆対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日までの間に生まれた方

◆案内状

【1. 令和4年11月1日時点で山口市に住民登録をされている方】令和4年11月下旬に案内状を発送いたしますので、届きましたら案内状の記載に従って事前参加申込の手続きをお願いいたします。

【2. 令和4年11月1日時点で山口市に住民登録されていない方】

(1) 入力フォームから手続きをする場合：右上の二次元コードの読み取りまたはURLよりアクセスをし、住所等のご入力をお願いいたします。<https://logoform.jp/form/XCim/113407>

(2) メール連絡で手続する場合：下記連絡事項を添えて、令和4年11月18日（金曜日）までに、Eメールにて社会教育課まで案内状の送付先をご連絡ください。11月下旬に、順次案内状を発送いたします。

■申込先 社会教育課（Eメール）s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp

■メールタイトル 「令和5年山口市二十歳のつどい案内状送付希望」

■メール本文 ①氏名②ふりがな③案内状の送付を希望する郵便番号・住所④連絡先の電話番号

⑤世帯主氏名（山口市内の実家に送付を希望される場合のみ）

⑥参加を希望する式典（第1部もしくは第2部）

◆事前申込 案内状が届きましたら、改めて式典への事前参加申込が必要です。式典への事前申込の方法については、案内状をご参照ください。参加される式典の変更を希望される方は、別途お手続きが必要となりますので、案内状をご確認ください。

◆その他 ・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。・当日は、送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状をご覧ください。

◆問合せ先 社会教育課 ☎934-2865

## 無料 大内史跡散歩

大内には昭和55年、わが国で初めて神田山古墳で盃状穴板岩が確認されました。以来大内にはあちらこちらに様々な形で利用されていることが分かってまいりました。それらの一部を皆様とご一緒に見て回りたいと思います。

◆日時 12月10日（土）9:00～11:30

◆集合 問田 光厳寺駐車場

◆定員 30名（参加費無料）

◆参加資格 中学生以上、小学生は保護者同伴で可

◆主催 大内まちづくり協議会文化教養部会

◆申込先 大内まちづくり協議会

☎996-5798（12月7日（水）〆切）

※参加当日は検温の上、マスク着用をお願いします。

◆コース

問田光厳寺 → 千坊地区盃状穴（一般家庭、溝蓋） → 問田地区盃状穴（地藏台石、歌碑）  
→ 問田武家屋敷跡 → 光厳寺帰着

★距離 約4km

★時間 約2時間30分

◆案内 松前了嗣、佐伯康男  
（大内史談会会員）



# ころころピヨピヨクラブ **レッスン3**

子育てが楽しくなる乳児との接し方について学びませんか？

子育ての悩みや不安、疑問も一人で悩まず、みんなでシェアしてみましょ！

- ★日 時：11月24日（木）10：00～12：00
- ★場 所：大内地域交流センター 和室
- ★対 象：乳児とその保護者（1歳まで）
- ★主 催：ころころピヨピヨクラブ 代表 安田
- ★内 容：子どもに教えたい3つの力、手遊び、わらべうた、花いちもんめゲーム
- ★定 員：10組程度
- ★参加費：無料
- ★持参物：バスタオル
- ★申 込：大内地域交流センター ☎927-0473 ※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせください。



## レッツ味噌作り体験！ スローフードから学ぶ食育講座

子どもたちの未来のために「スローフード」について学び、食を通して本当の豊かさについて考えてみませんか。「作る人、食べる人、環境の全てを大切にする食生活」の大切さを子どもたちに伝えていきましょう！

- ★日 時：12月2日（金）10：00～12：00
- ★場 所：大内地域交流センター
- ★講 師：白木 美和氏（すろーふーどらいふままや代表）
- ★対 象：0歳～小学生の保護者 30人程度
- ★参加費：500円
- ★持参物：筆記用具、エプロン、空容器（味噌持ち帰り用/1リットル容量）
- ★申 込：市ウェブサイトのお申込み用フォームもしくは山口市社会教育課 ☎934-2866
- ※お申込み多数の場合は抽選となります。
- ★締 切：11月20日（日）まで ※託児あり（要申込）



子どもで  
マナビイ



## 健康チェック・相談会「今すぐ実践！正しい姿勢で美しく」

- ◆日 時：12月9日（金）（受付：9：30～10：30）
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対 象：健康づくりに関心のある方、健康診断結果についてご相談がある方など
- ◆内 容：骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、健康マメ知識コーナー（活動量アップのコツ、自宅のできる簡単ストレッチや筋力トレーニング）など
- ※山口市保健センター会場12月7日（水）、8日（木）と同じ内容です。
- ◆申 込：不要 受付時間内に会場へお越しください
- ◆持参物：各種健康診断結果（お持ちの方）
- ※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。
- ※マスク着用での参加をお願いいたします。
- ※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



## 絵本のおはなし会

絵本の読み聞かせは、親子の絆を深めると同時に、想像力・言語力を育むなど、子どもの成長に大きく貢献するものと言われています。

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます！

## 自由に参加できます

- ◆日 時 12月12日（月） 10：30～12：00
- ◆場 所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対 象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473



# スペイン・マドリード オンラインツアー参加者募集!

スペイン・マドリードのクリスマスマーケットを現地から生中継します! ガイドのマリアさんと一緒に散策しませんか?

○日 時: 12月10日(土) 19:00~20:00

○内 容: スペインのクリスマスのお祝いについて/クリスマスイルミネーション  
クリスマスマーケットのオンライン中継

○ガイド: マリア ルビオ カロ (スペイン・マドリード近郊在住。令和4年6月まで山口市の国際交流員。  
現在スペインへ里帰り中。)

○定 員: 先着250名 ○参加費: 無料 ○参加方法: Zoomを使用

○申 込: 右の二次元コードから①氏名②E-mailアドレスを登録してください。

URL <https://logoform.jp/f/8mCA6> ※申込締切: 12月2日(金)まで

○問合せ: 山口市役所交流創造部国際交流課

TEL 083-934-2725 E-mail [kokusai@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:kokusai@city.yamaguchi.lg.jp)

※詳細については、市国際交流課Webサイトを御確認ください。



## マイナンバーカード出張申請受付

申請に必要な顔写真の無料撮影や申請手続きのお手伝いを行います。申請の仕方がわからない方や遠方などの理由で各総合支所に行けない方の支援を目的として実施するものです。

○日 時 11月24日(木) 10:00~12:00 ※予約不要

○場 所 大内地域交流センター 2階講堂

○内 容 顔写真の無料撮影や申請手続きのお手伝い

○対 象 本市に住民票登録がある方  
市外へ転出予定のない方

申請者本人 (15歳未満の方は法定代理人とともに)  
が会場に来ることができる方

○持参品 ①通知カード(緑色)または個人番号通知書

②本人確認書類(AまたはB)

A 1点(運転免許証・パスポート等)

B 2点(健康保険証・介護保険証・診察券等)

※法定代理人(親)は「A2点」または  
「A1点+B1点」

③住民基本台帳カード(お持ちの方)

○問合せ 市民課 ☎934-2927

## 図書室からのお知らせ



### 新刊図書



夏の体温	瀬尾 まいこ
古本食堂	原田 ひ香
月曜日は水玉の犬	恩田 陸
藤井恵の「からだを整う」おかげ	藤井 恵
なまけていません。	大塚 健太 柴田 ケイコ

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
  - ・返す時は事務室に持ってきてください。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

### 【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

大内地域交流センター(地域担当) TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター  
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見えます!】



OHUCHI-KOURYUCENTER

