

おおうちだより

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）

山口市大内矢田北一丁目10番11号

TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475



地区旗

健康チェック・相談会 「今すぐ実践！高コレステロール対策」

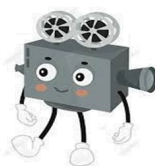
- ◆日 時：10月7日（金）（受付：9：30～10：30）
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対 象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- ◆内 容：血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、
健康マメ知識コーナー（野菜摂取量を増やすコツについて）など
※山口市保健センター会場10月5日（水）、6日（木）と同じ内容です。
- ◆申込み：不要 受付時間内に会場へお越しください
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。
※マスク着用での参加をお願いいたします。
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



パソコン講座

Windows7フォトを使って動画を作ろう!!

- ★日 時：10月8日（土）・22日（土）
両日とも 10：00～12：00
- ★場 所：大内地域交流センター 2階講堂
- ★定 員：15名（予約必須、先着順）
- ★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）
※初回受講時に徴収します
- ★その他：パソコン持参のこと
（パソコン貸出可）
- ★申 込：大内地域交流センター ☎927-0473



受講者募集♪

1分程度の動画を作り
YouTubeに投稿するまで
の過程を学ぶ講座です。
ぜひご参加ください！

親子で一緒に魚をおいしく食べよう！

主催 山口市母子保健推進協議会大内地区、山口市水産港湾課

地元の新鮮な魚を使った、子どもが食べやすい魚の種類や調理方法について、実習を交えてお伝えします。プロが魚をさばくところを見てみませんか？お父さんの参加もお待ちしております！見学のみも可能です。

- ★日 時：10月4日（火）10：00～12：00
- ★場 所：大内地域交流センター 調理室
- ★講 師：やまぐちBISTRO328 三和 慎吾氏
- ★対 象：未就学児とその保護者
- ★定 員：親子6組程度

（託児あり、概ね1歳以上のお子さんは保護者と一緒に調理可能）

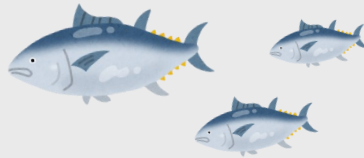
★参加費：無料 ★持参物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

★申 込：大内地域交流センター ☎927-0473

★申込期間：9月15日～9月26日

※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせください。

※感染対策防止のため試食はありません。調理したものはお持ち帰りいただけます。
 コロナウイルス感染症の状況によっては、変更・中止となることがあります。



錬心館空手

全国空手道選手権大会に出場しました！

大内地域交流センターで活動している錬心館空手が、8月7日（日）に鹿児島県で行われた第50回全国空手道選手権大会に出場しました。

【大会成績】

宮本 大夢さん：一般男子 型試合 3位
 一般男子 軽量級 4位
 鈴木 凜さん：小学校低学年 準優勝
 横井 来望さん：小学校低学年 3位
 阿部 舞佳さん：小学校低学年 敢闘賞
 山田 唯華さん：中学生 敢闘賞
 大内小、大内南小、大内中の生徒も出場しました。
 これからも頑張ります！



【錬心館空手】

第1～4水曜・第1～4土曜
 17：00～21：30
 大内地域交流センター
 大集会場で活動中！

ころころピヨピヨクラブ



子育てが楽しくなる乳児との接し方について学びませんか？
子育ての悩みや不安、疑問も一人で悩まず、みんなでシェアしてみましょう！

★日 時：9月22日（木）10：00～12：00 ★場 所：大内地域交流センター 和室

★対 象：乳児とその保護者（ハイハイの赤ちゃんまで）

★内 容：・乳児との接し方ノウハウ（スキルアップ）

・手遊び、わらべうた、童謡、絵本

・自己紹介や情報交換等グループトーク

★定 員：10組程度 ★参加費：無料

★申 込：大内地域交流センター ☎927-0473

★申込期間：9月15日～9月20日 ★持参物：バスタオル

※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせください。

★主 催：ころころピヨピヨクラブ 代表 安田



大内っ子まもる日のお知らせ

恒例の「大内っ子まもる日」を以下のとおり開催します。子ども達と一緒に下校し、登下校の安全への意識を高めましょう。

●大内小学校 10/19（水） 14：25～14：40

●大内南小学校 10/12（水） 13：45～14：15

◆場 所 各運動場

◆内 容 ・「大内っ子まもり隊」の紹介・あいさつ

・「青パト隊」の紹介 ・児童の言葉

◆問合せ先 「大内っ子まもり隊の会」事務局

☎ 996-5798（大内まちづくり協議会）



仁保っ子ファイターズ団員募集

仁保・宮野を拠点に活動しているドッジボールチームです。みんなすぐに友達になって楽しくドッジボールしています。見学・体験大歓迎!!お気軽にご連絡ください。

○練習日：火曜・金曜：仁保小体育館 18:00～20:00

木曜：宮野小体育館 18:30～20:00

○対 象：1年生～6年生（女の子も大歓迎です!）

○団 費：月額2,500円（保険・スポーツ少年団登録料 別途）

○問合せ先：竹内 ☎090-4571-1591





親子で森遊び



子どもは様々な自然体験を通して興味や関心を深め、心身ともに健やかに成長します。親子で森を楽しんで、子どもの豊かな感性を育みましょう！

子どもで
マナビイ

★日 時：10月23日（日）9：30～12：00

★場 所：徳地青少年自然の家

★講 師：森林セラピー山口：森の案内人

★対 象：小学生の親子 15組程度

★参加費：無料

★内 容：徳地青少年自然の家の周辺を、講師とともに親子で自然観察を行いながら歩きます（約1.5km、雨天時中止）

★持参物：動きやすい服（長袖長ズボン）、運動靴、帽子、水筒
タオル、雨具、リュックなど両手が自由になるカバン

★申 込：市ウェブサイトのお申込み用フォームもしくは山口市社会教育課 ☎934-2866

★締 切：10月2日（日）まで



大内地区健康体育祭中止のお知らせ

10月23日に開催を予定していた第67回大内地区健康体育祭は、コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止が決定しました。なお、各種球技大会については、感染症対策を継続しながら実施する予定です。
【今後の球技大会】スローピッチソフトボール大会（9月18日）、男女混合バレーボール大会（11月13日）
後期ソフトバレーボール大会（11月27日）



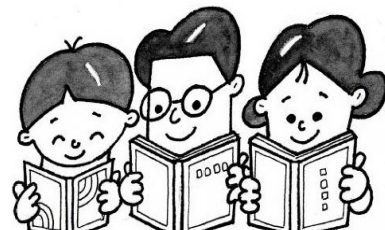
図書室からののお知らせ



新刊図書

マスカレード・ゲーム	東野 圭吾
香君 下	上橋 菜穂子
デッドスペースDIY	石井 麻紀子
あなのなかから…	さいとう のぶ
はたらく細胞ワクチン&おくすり図鑑	講談社
ONE PIECE 103	尾田 栄一郎

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
 - ・返す時は事務室に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。



【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

大内地域交流センター（地域担当） TEL 083-927-0473

※FAX番号が変わりました FAX 083-927-0475

（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター

Instagram

（行事の開催・中止情報も掲載しています）

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見えます！】



OHUCHI-KOURYUCENTER

