

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX/083-927-0473

小学生夏休み特別教室開催します!

※各教室マスク着用での参加をお願いいたします。

夢クラブ講座「カレーをつくろう!」

地元大内産の野菜やお米を使って、みんなで楽しくカレーを作ります。自分たちで作ったカレーをおいしく食べましょう!(玉ねぎは大内南小3年生が植えて収穫しました!)

- ◆日時 7月30日(土) 9:30~
- ◆場所 大内地域交流センター 調理室
- ◆対象 小学生(学年は問いません)
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆材料費 200円
- ◆持参物 三角巾、エプロン、
タオル、飲み物、マスク
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473
- 受付期間 7月15日(金)~7月22日(金)



「ポンポン船をつくろう」

「崖の上のポニョ」でもおなじみの「ポンポン船」を作ってみよう!

好きな形の「ポンポン船」を作って、水上を走らせてみませんか?科学技術に関する高度な知識を持った技術士が、船の作り方等を丁寧に教えます。なぜこの船が走るのだろう?そんなギモンを持った人はぜひ参加してみよう!

- ◆日時 8月4日(木) 13:30~15:30
(受付13:00~)
- ◆場所 大内地域交流センター 研修室
- ◆対象 小学校1年~3年生
- ◆定員 15名(先着順)
- ◆講師 日本技術士会山口県支部青年技術士交流委員会
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473
(7月15日(金)受付開始)



親子料理「タコをさばこう」

タコをさばいたことはありますか?山口市秋穂産のおいしいマダコとハモミンチを使った料理を作ります。

親子で楽しめることまちがいなし!

- ◆日時 8月5日(金) 10:00~12:30
(受付9:30~)
- ◆場所 大内地域交流センター 調理室
- ◆対象 小学生と保護者
- ◆定員 7組(先着順)
- ◆講師 studio COCON 椎木 優子 先生
- ◆参加費 親子2人1組で1,000円(1人500円)
- ◆持参物 三角巾、エプロン、タオル、マスク
- ※作った料理はお持ち帰りいただきます。
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473
- 受付期間 7月15日(金)~7月28日(木)



「-196℃の世界を体験しよう」

低温の世界を体験してみよう!

液体窒素の中にいろいろなもの(花びらや葉っぱ、酸素や二酸化炭素など)を入れてその様子を観察します。

- ◆日時 8月8日(月) 13:30~15:30
(受付13:00~)
- ◆場所 大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対象 小学校4年~6年生
- ◆定員 25名(先着順)
- ◆講師 長州科楽維新プロジェクト
- ◆申込先 大内地域交流センター
☎927-0473
(7月15日(金)受付開始)



次ページにもいろいろな夏休み体験講座があるよ!

2022年7月15日号

夏休み特別講座



そんないろいろな「こうざ」を、夏休みのあいだにちょっとだけ体験してみませんか？

大内レクリエーションダンス同好会

簡単なレクリエーションダンスを踊ろう！

- ◆日時 8/4(木) 13:30~15:30
- ◆対象 小学生
- ◆定員 10名
- ◆持参物 運動靴、飲み物
- ◆申込締切 7/28(木)



あすなろ会

銭だいこをしてみませんか？

- ◆日時 8/6(土) 10:00~11:30
- ◆対象 小学生 (保護者の方もどうぞ)
- ◆定員 10名
- ◆持参物 飲み物、タオル
- ◆申込締切 8/3(水)



大内フォークダンスサークル

みんなで音楽に合わせてフォークダンスを楽しく踊りましょう！

- ◆日時 8/17(水) 10:00~11:00
- ◆対象 小学生
- ◆定員 10名
- ◆持参物 動きやすい服装、飲み物
- ◆申込締切 8/15(月)



染物体験 (型染遊禅染色教室)

ラチョンマットかトットバッグにワンピースのキャラクターを描こう！

(ルフィーともう一つを選ぶ)

- ◆日時 8/1(月) 10:00~11:30
- ◆対象 小学生 ◆定員 6名
- ◆持参物 お手ふき
- ◆参加費 500円
- ◆申込締切 7/28(木)

※見本
あります

盆栽体験 (山口盆栽同好会)

コケ玉を作ってみよう！

- ◆日時 8/13(土) 9:30~11:30
- ◆対象 小学3~6年生
- ◆定員 10名 ※家族同伴可
- ◆参加費 500円 (材料費として)
- ◆持参物 作品を持ち帰る用のポリ袋等
- ◆申込締切 8/10(水)



手芸教室 (専工房喜喜花グループ)

キャラクター柄の布で小物入れを作ろう！
(スヌーピーorミッフィーを選ぶ)

- ◆日時 8/4(木) 9:30~12:00
- ◆対象 小学4~6年生
- ◆定員 10名 ◆参加費 500円
- ◆持参物 まち針5本、縫い針1本、はさみ、糸
- ◆申込締切 8/1(月)

※見本
あります

卓球教室 (大内卓球クラブ)

卓球の基本(ラケットの持ち方、サーブ、レシーブ、スマッシュなど)を教えます

- ◆日時 8/5(金) 9:00~12:00
- ◆対象 小学3~6年生
- ◆定員 20名
- ◆持参物 タオル、室内靴、飲み物
- ※ラケット、ボールは用意します
- ◆申込締切 8/1(月)



錬心館空手

空手の基本とミットを使った練習

- ◆日時 7/30(土) 17:00~18:00
- ◆対象 5才以上
- ◆定員 20名
- ◆持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物等
- ◆申込締切 7/27(水)



【申込みについて】

★開始日：7月15日(金) 8:30~
大内地域交流センター ☎927-0473
電話または来庁にて受付します。
どの講座も先着順で受付します。
マスクの着用等、コロナ対策をして
参加をお願いします。



健康チェック・相談会「今すぐ実践！骨粗しょう症対策」

- ◆日時：8月5日(金) (受付：9:30~10:30) ◆場所：大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- ◆内容：骨の強さ測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、健康マメ知識コーナー(カルシウムを上手にとる工夫)など
※山口市保健センター会場8月3日(水)、4日(木)と同じ内容です。
- ◆申込み：不要 受付時間内に会場へお越しください
- ◆持参物：各種健康診査結果(お持ちの方)
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。
※マスク着用での参加をお願いいたします。※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



絵本のおはなし会

自由に参加できます

- ◆日時 8月1日(月) 10:30~12:00 ◆申込み 不要
- ◆場所 大内地域交流センター 2階和室
- ◆対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473



元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

大内子ども夢クラブ

大内地域交流センターでは、いつもたくさんの方が、いろいろな「楽しい」ことをやっています。

ふしぎな花倶楽部

押花を使ってうちわづくり

- ◆日時 7/27(水) 10:00~11:30
- ◆対象 小学生
- ◆定員 12名
- ◆持参物 はさみ、のり
- ◆参加費 100円
- ◆申込締切 7/25(月)



書道教室① (玄遊会 彩月書道教室)

夏休みの書道課題に挑戦!

- ◆日時 7/26(火) ①10:00~11:40
②13:30~15:30
- ◆対象 小学生~中学生
- ◆定員 各15名
- ◆持参物 書道道具、ビニール袋、新聞紙、お手ふき
※半紙は準備します
- ◆申込締切 7/22(金)



書道教室② (墨花会)

先生のお手本で書道教室
(夏休みの課題は取り組みません)

- ◆日時 ①7/26(火) 9:30~10:30
②8/23(火) 9:30~10:30
- ◆対象 幼稚園年長~6年生
- ◆定員 各日6名
- ◆持参物 書道道具、半紙
- ◆申込締切 ①7/22(金) ②8/19(金)



大内ラージ卓球クラブ

即実戦です。卓球を楽しもう!

- ◆日時 7/27(水) 13:00~14:30
- ◆対象 小学3~6年生
- ◆定員 12名
- ◆持参物 タオル、室内靴、飲み物
※ラケット、ボールは用意します
- ◆申込締切 7/25(月)



大内紀月会 民踊・新舞踊教室

ゆかたを着て、楽しく踊りましょう

- ◆日時 ①8/4(木) 13:30~16:00
②8/18(木) 13:30~15:00
- ◆対象 小学生(ご家族もどうぞ)
- ◆定員 各日10名
- ◆持参物 ゆかた、帯、飲み物
- ◆申込締切 ①8/2(火) ②8/16(火)



糸東空手道スポーツ少年団

空手道の基本動作と形の練習

- ◆日時 7/31(日) 10:00~11:00
- ◆対象 幼稚園年長~小学生
- ◆定員 20名
- ◆持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ◆申込締切 7/28(木)



大内吹奏楽団 あ〜べんと

ミニコンサート開催&指揮者体験コーナー
&楽器に触れてみよう!

- ◆日時 7/31(日) 14:30~16:00
- ◆対象 小学生(ご家族もどうぞ)
- ◆定員 20名
- ◆申込締切 7/28(木)



朗読劇やまぐち

声に出して物語を表現しよう!

- ◆日時 8/1(月) 13:30~14:30
- ◆対象 ひらがなが読める子
(小学生まで)
- ◆持参物 筆記用具
- ◆申込締切 7/27(水)



健康体操 ひまわり会

声を出して、全身を動かして、
体調を整えます!

- ◆日時 ①8/5(金) 10:00~11:30
②8/8(月) 10:00~11:30
- ◆対象 小学3~6年生
- ◆定員 各日4名
- ◆持参物 飲み物、バスタオル、フェイスタオル 動きやすい服装
- ◆申込締切 8/4(木)



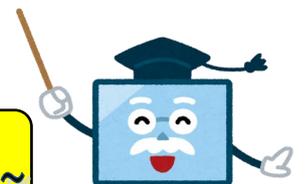
小学生向けパソコン講座 スクラッチでゲームを作ろう!



プログラミングソフト「スクラッチ」を使い、自分でプログラミングをし、
落ちるリンゴをキャッチするゲームを作ります!

- ◆日時 8月13日(土) 10:00~12:00
- ◆場所 大内地域交流センター2階講堂
- ◆定員 15名(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆対象 小学3年生以上(キーボード、マウスの操作ができる人)ご家族の参加可
- ◆申込み 大内地域交流センター ☎927-0473
- ◆その他 パソコンはこちらで用意します

申込受付
7月15日(金)~



落ちるリンゴを🍷を左右に動かしてキャッチするゲームです。うまくキャッチすると点数が表示され、上がっていきます。お友達とスコアを競ってみましょう!

集団がん検診のお知らせ



がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診や人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券（5月下旬発送）をご持参ください。

日にち	検診	自己負担	受付時間	場所
7/26 (火)	肺がん (結核)	なし	10:00~11:00	茅野神田公民館前
			13:00~15:00	
8/28 (日) 予約必須	大腸がん	300円	9:30~11:00	大内地域交流 センター
			13:30~15:00	
	肺がん (結核)	なし	9:30~11:00	
			13:30~15:00	
	子宮がん	1,200円	14:30~15:00	
乳がん	1,100円	14:30~15:00		
10/25 (火)	肺がん (結核)	なし	9:00~12:00	
			13:00~15:00	

8/28(日)は随時予約を受け付けておりますので、すでに定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5℃以上の発熱や咳等の風邪症状がみられるときは、受診を控えましょう。また、検診当日は、マスクの着用をお願いします。※今後の感染拡大状況等により、延期または中止となる場合があります。

※7月26日(火)大内地域交流センター会場は例年、大変混雑するため、10月受診がお勧めです。

予約専用ダイヤル ☎080-2919-1186、080-2919-1187
問合せ：山口市保健センター ☎921-2666

育児学級「産後のからだ リフレッシュヨガ」

- ◆日時 8月9日(火) 10:00~11:00 ◆場所 大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対象 乳幼児をもつ保護者 10人程度 ◆内容 産後でゆるみがちな骨盤まわりをひきしめます。
- ◆持参物 フェスタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装 ◆講師 宮村 チエコ 先生
- ◆申込先 大内地域交流センター(☎927-0473) ※受付：7月15日(金)~
- ◆その他
 - ・申込の際、お子さまの年齢(月齢)をお知らせください。
 - ・お母さんから離れられるお子さまは、同じ部屋で託児をします。



※体調不良の方は参加をご遠慮ください。
※参加時にはマスク等の感染防止対策をお願いします。

主催 山口市母子保健推進協議会 大内地区

図書室からののお知らせ 新刊図書



冬華	大倉 崇裕
はなになりたい	すまいるママ
いいろふうせんや	たなか しん
ことりのデパート	苅田 澄子 まるやま あやこ
約束	石田 衣良
クラインの壺	岡嶋 二人

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

大内地域交流センター(地域担当) TEL・FAX 083-927-0473
(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

マイナンバーカード出張申請受付!

- 日時 8月1日(月) 10:00~12:00 ※予約不要
- 場所 大内地域交流センター 2階講堂
- 内容 顔写真の無料撮影や申請手続きのお手伝い
- 対象 本市に住民票登録がある方、市外へ転出予定のない方、申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が会場に来ることができる方
- 持参品
 - ①通知カード(緑色)
 - ②本人確認書類(AまたはB)
A 1点(運転免許証・パスポート等)
B 2点(健康保険証・介護保険証・診察券等) ※法定代理人(親)は「A2点」または「A1点+B1点」
 - ③住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 問合せ 市民課 ☎934-2927

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

大内まちづくり協議会

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOURYUCENTER

