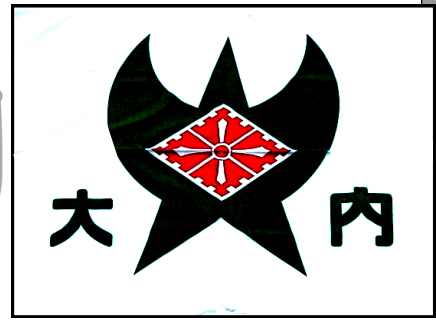


おおうちだより

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX／083-927-0473



地区旗

歩数アップサポート(新規参加者限定)

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう!～



生活の中で、無理なく歩数アップできるよう支援します。職場仲間や友人、家族の皆さんでお誘い合わせの上、ご参加ください。

3か月間連続で運動に取り組み、記録を提出した方には、もちろん500円分の図書カードをプレゼント!

- ◆内 容 ①目標の歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジする ②毎月、歩数または歩いた時間を記録し、提出する ③希望者には応援メッセージが返信される ※概ね2週間後
- ◆対 象 者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方であり、初めて参加する方。
- ◆実施期間 6月1日（水）～8月31日（水）の3か月間
- ◆参 加 費 無料（ただし、記録表の郵送料や通信料は参加者負担）
- ◆申込期間 5月31日（火）まで
- ◆申込方法 右記の二次元コードからお申込みいただくか、申込書に必要事項をご記入の上、窓口持参、電話、郵送、FAXのいずれかでお申し込みください。
- ◆受付場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館
※チラシ・申込書は申込場所にあります。
市ウェブサイト【「歩数アップサポート」で検索】からも取得できます。
- ◆問 合 せ 山口市保健センター（健康増進課）
Tel 083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp



令和4年度パソコン・スマホ講座の予定



今年度は動画編集の講座のほか、ワードやエクセルなどの定番の内容も学べます。開催時期が近づいたら、地域広報紙に受講者募集の案内が掲載されますので、興味のある方は是非お申し込みください。

開催月	ジャンル	テーマ	内 容
6月	スマホ	簡単な操作と機能の学習	初心者向けに、スマホの便利な使い方や機能を学ぶ。
8月	子ども	Scratch（プログラミング）講座（無料）	小学生を対象にScratchを使ったプログラミング体験講座。簡単なゲームを作ったりします。保護者の同時参加も歓迎です。
9月	スマホ	簡単な操作と機能の学習	初心者向けに、スマホの便利な使い方や機能を学ぶ。
10月	写真撮影	動画編集	Windowsフォトを使い動画編集し、YouTubeにアップする。
11月	ワード	年賀状	独自の年賀状を作成する。
1月	エクセル	家計簿表計算	簡単な収支計算で、エクセルを使いこなす。
2月	PC全般	Windowsの操作	Windows10と11に分けて便利機能を紹介する。

令和4年度

大内地域交流センター定期利用団体一覧

団体名	ジャンル	使用日	時間	団体名	ジャンル	使用日	時間
25日会	地域活動	毎月25日	19:00～21:30	みんなで社交ダンス	ダンス	毎週火曜日	9:00～13:00
3B体操(火曜コース)	体操	毎週火曜日	19:30～21:00	新日本婦人の会(大内班)	地域活動 つくし事業	第3土曜日	10:00～12:00
3B体操(木曜コース)	体操	毎週木曜日	9:00～12:10	真味の会	料理	第3火曜日	9:30～12:30
3B体操(美楽クラス)	体操	毎週木曜日	18:30～20:30	日本習字	習字	毎週土曜日 第1・3・5土曜日	13:00～15:00 19:00～21:00
3Bスマイルキッズ	体操	第1・2・3・5 水曜日	15:00～17:30	音夢	合唱	毎週火・土曜日	13:00～17:00
笑顔会	住民交流 認知症予防	毎週火曜日	13:00～16:00	ハウオリ・フラ大内	フラダンス	毎週金曜日	9:30～12:00
さくらさく学習会	小中学生の 学習会	第3以外土曜日 第3土曜日	9:00～13:00	ふしぎな花俱樂部	押花	第3土曜日 第4木曜日	9:30～16:00
大内あすなろ会	ボランティア サロン	偶数月 第2月曜日	9:00～11:30	ふまねっと大内	健康づくり	第1木曜日	9:00～12:00
大内紀月会民踊・新舞踊教室	民踊・舞踊	毎週木曜日	13:00～17:00	Primo リトミック	子育て	第1・3水曜日	9:30～12:00
大内きららの会	手話	第2・4土曜日	13:00～16:00	ふれあいいきいきサロン 新矢田	地域活動 サロン	第4月曜日	12:00～17:00
大内高齢者囲碁同好会	囲碁	毎週水・金曜日	13:00～17:00	防長岳風会 吟道研究会	詩吟	第2日曜日	9:00～11:00
大内史談会	史談	第3木曜日	18:30～21:00	防長岳風会 御堀支部	詩吟	第2・4土曜日	13:00～16:00
大内社交ダンスクラブ	ダンス	毎週金曜日	13:30～16:30	墨風会 山口	水墨画	第2月曜日	9:00～12:30
大内吹奏楽団 "あ～べんと"	吹奏楽	毎週土曜日	18:00～22:00	墨花会	書道	第2・4火曜日	9:00～12:00
大内卓球クラブ	卓球	毎週 月・火・木・金曜日	9:00～11:30 13:00～15:30	山口盆栽同好会	盆栽	第2土曜日	9:00～12:00
大内フォークダンスサークル	フォークダンス	毎週水曜日	9:00～12:00	ユカリカラオケ教室	カラオケ	第1・3火曜日	13:00～16:00
大内ラージ卓球クラブ	ラージ卓球	毎週水曜日	13:00～15:30	絵模様のパッチワーク 夢工房「喜喜」花グループ	手芸	毎週水曜日	10:00～12:00
大内レクリエーションダンス 同好会	ダンス	第1・3木曜日	13:00～16:00	錬心館空手	空手	第1～4水曜日 第1～4土曜日	17:00～21:30
岳誠流 日本吟道 山口岳誠会	詩吟	毎週金曜日	13:00～15:30	朗読劇やまぐち	朗読劇	第1・3月曜日	13:00～16:00
型染遊禪染色教室	型染	毎週月曜日	9:30～15:30	トラちゃんサロン	地域活動 サロン	毎週金曜日	12:00～17:00
玄游会 彩月書道教室	書道	第1～4火曜日 第1～4土曜日	15:00～19:00(火) 9:00～12:00(土)	山口市食生活改善推進協議会 山口支部大内地区	食生活	第1火曜日	8:40～13:00
こうる・ソアーヴェ	合唱	第2・4金曜日 第1・3・5土曜日	19:00～22:00(金) 9:00～13:00(土)	山口市母子保健推進協議会 大内地区	子育て	偶数月第2火曜日	9:30～13:00
子育てサロン 大きなあれ	子育て	第2水曜日	9:30～12:00	大内地区社会福祉協議会	地域福祉	第2・3水・木曜日 7・8月を除く	14:00～16:00(水) 8:15～12:00(木)
琴同好会	琴	第1・3火曜日	13:00～17:00	大内地区民生委員児童委員 協議会	民児協	第1水曜日	9:00～13:00
健康体操 ひまわり会	体操	毎週月・金曜日	10:00～11:30	大内地区福祉員協議会	地域福祉	偶数月10日 (休日の場合は直 前の金曜日)	13:00～16:00
系東空手道スポーツ少年団・ 古武道	空手・古武道	毎週日曜日	9:00～13:00	大内地区子ども会育成連絡 協議会	子ども会	主に土・日曜日	

※3月15日号でも掲載しましたが、一部掲載が漏れていたため再掲載しています。
誠に申し訳ありませんでした。

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

令和4年度

大内地区学校体育施設定期利用団体一覧

団体名	利用日	活動場所	団体名	利用日	活動場所
大内スポ少4年サッカー	毎週火・木・土	大内小G	グラウンドゴルフ大内クラブ	毎週日曜日	大内小G
大内スポ少5年サッカー	毎週火・木・土	大内小G	西京倶楽部 (男子バレー)	毎週木・土	大内中
大内スポ少6年サッカー	毎週月・水・金	大内小G	ユカイクラブ (バドミントン)	毎週金曜日	大内南小
大内キッズソフトボールスポ少	毎週水・金・土	大内南小G	長州よさこい連 華劉眞(加マ)	毎週月・木	大内南小
大内ミニバス女子	毎週火・木・金	大内小(火) 大内南小(木・金)	でこぼこフレンズ (ソフトバレー)	毎週月曜日	大内中
大内ミニバス男子	毎週火・木・土	大内小(木) 大内南小(火・土)	はねつきクラブ (バドミントン)	毎週水曜日	大内小
大内バレーボールスポ少	毎週月・水・土	大内南小	盛華倶楽部 (ソフトバレー)	毎週金曜日	大内小
大内ジュニア バレーボールクラブ(女子)	毎週月・水・金	大内小(金) 大内南小(月・水)	宮の馬場スポーツ愛好会	毎週水曜日	大内中
大内男子ジュニア バレーボールクラブ	毎週月・金	大内小	森安の会 (インディアカ)	毎週日曜日	大内中
大内剣友会 (スポ少剣道)	毎週火・土	大内南小	山口クラブ (バスケットボール)	毎週月・木	大内中
山口JVC (スポ少男子バレー)	毎週月・水・土	大内小	山口ベアーズ (バスケットボール)	毎週土曜日	大内中
FCドリームス (サッカー)	毎週月曜日	大内小G ナイター	山口ソレイユ (ソフトボール)	毎週土曜日 第2・3日曜日	大内南小G
Joker (ソフトバレー)	毎週水・土	大内中(水) 大内小(土)	山口バレーボールクラブ	毎週木曜日	大内南小
Qクラブ (バレーボール)	毎週土曜日	大内小	山口クラブ(男子) (バスケットボール)	毎週金曜日	大内中
アクア (バレーボール)	毎週火曜日	大内小	KIRARA ♡ VBC (スポ少バレーボール)	毎週月・水・土	大内小
スマッシュブラザーズ (バドミントン)	毎週日曜日	大内小	すきやみ (バドミントン)	毎週金曜日	大内中
大内クラブ (バレーボール)	毎週火・金	大内小	Bダッシュ (バドミントン)	毎週月・金曜日	大内小(月) 大内南小(金)
大内シニア (ソフトボール)	毎週土曜日 第3日曜日	大内南小G	はなあず (ソフトバレー)	毎週水曜日	大内中
大内卓球同好会	毎週木曜日	大内小	小鯖SSS (サッカー)	毎週水曜日	大内小G
大内バドミントンクラブ	毎週月曜日	大内小	レ・ヴェスポワール (ソフトバレー・バスケットボール)	毎週水曜日	大内中

大内地区老人クラブ連合会主催

「春の健康増進球技大会」に参加してみませんか？

参加者募集
全種目参加費無料

この大会は大内在住の高齢者のみなさんが、球技を楽しみながら交流・健康増進をしようとする集まりです。地区の老人クラブに入会されていない人も参加できます。初心者も歓迎します。各種目の道具は競技団体で準備しています。参加者全員に参加賞があり、賞品もたくさん準備して待っています。

種目	日時	会場	世話人
カローリング	5月12日(木) 8時～12時	リフレッシュパーク サブアリーナ	林 正義 (Tel.927-8122)
グラウンド・ゴルフ	5月19日(木) 8時～12時 (予備日 5月20日(金))	リフレッシュパーク 第2グラウンド	杉山 茂 (Tel.928-8121)
ペタンク			案野 隆司 (Tel.927-2654)
ゲートボール	5月21日(土) 8時～12時	氷上児童公園	案野 隆司 (Tel.927-2654)

※参加希望者は4月23日(土)までに各地区の老人クラブ会長へお申し込みください。老人クラブのない地区の方は、各競技世話人に直接ご連絡ください。

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

子育てサロン
"大きくなあれ"

親子で萩焼体験

親子で一緒に楽しむ陶芸体験です。形に残る思い出を作しましょう！

- ◆日 時 5月11日(水) 10:15～
- ◆対象者 未就園児とその保護者(先着15組) ※託児あり
- ◆場 所 大内地域交流センター 大集会場
- ◆参加費 500円(当日徴収します)
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎083-927-0473 (申込期間: 4月18日(月) 8:30 ~ 4月28日(木))
- ◆主 催 子育てサロン大きくなあれ

※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
※検温、消毒はこちらで準備します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になることがあります。ご了承ください。

大内地域交流センター職員異動・退職のお知らせ

転任 ○地域担当 主事 大賀 海渡
3年間大変お世話になりました。至らぬ点もあったかと思いますが、皆様のお力添えのおかげで3年間勤めることができました。ありがとうございました。

退職 ○行政窓口担当 主幹 河村 美雪
行政窓口で5年間お世話になりました。
この度、無事定年退職を迎え大内地域交流センターを去ることとなりました。皆様には、いつも温かく接していただき、この大内が大好きでした。ありがとうございました。

大内地域のさらなる発展と皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

着任 ○地域担当 主事 中川 満咲
4月より大内地域交流センター地域担当としてお世話になります。微力ではありますが、大内の魅力ある街づくりのお手伝いができるよう、精一杯頑張ります。これからよろしくお願いいたします。

着任 ○行政窓口担当 主幹 有富 広子
この度、大内地域交流センター行政窓口担当としてお世話になることになりました有富と申します。微力ではございますが、少しでも地域の皆様のお役に立てますよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

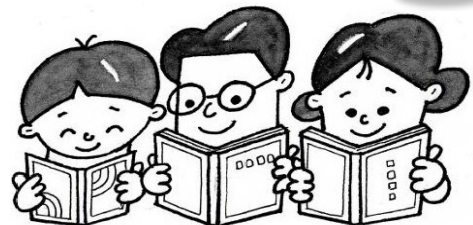


図書室からのお知らせ



新刊図書

車いすにのったらどうなるの？	ハリエット・ブランドル
やわらかい知性	坂東 真理子
丘の上の賢人 旅屋おかえり	原田 マハ
官邸は今日も間違える	千正 康裕
大谷翔平～偉業への軌跡～	斎藤 庸裕
見るだけで上達!! 3色で描く水彩画の手ほどき	野村 重存



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL・FAX 083-927-0473
(行政窓口) TEL 083-927-0301
大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798
《住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見えます!】



OHUCHI-KOURYUCENTER

