

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX/083-927-0473

育児学級「親子であそぼう！」

講師の先生に教えていただきながら、親子で体を動かして、ふれあって、楽しく遊みましょう!!

- ◆日時 6月8日（火）10:00～11:00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階和室
- ◆講師 大内光輪保育園 子育て支援センター大内
KOURINすくすく 藤山 実和 先生
- ◆対象 乳幼児とその保護者（先着10組）
- ◆その他
 - ・お申込みの際にお子さんの年齢（月齢）をお知らせください。
 - ・当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
 - ・参加時にはマスクの着用をお願いいたします。
- ◆申込先 大内地域交流センター Tel 927-0473 ※5月17日（月）8:30受付開始
- ◆主催 山口市母子保健推進協議会 大内地区



歩数アップサポート（新規参加者限定）

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～



日頃の運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートでは、生活の中で無理なく歩数アップできるよう支援します。グループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

3か月間、連続で運動に取り組み、記録表を提出した方に、図書カード（500円分）を進呈します！

- ◆対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方であり、新規参加者に限定する。
- ◆内容 ①目標の歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジする ②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ③応援メッセージ付きの記録表が返信される
- ◆実施期間 6月1日（火）～8月31日（火）の3か月間
- ◆参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）※歩数計はご自身でご用意ください。
- ◆申込方法 5月31日（月）までに、申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- ◆申込場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館
※チラシ・申込書は申込場所にあります。
市ウェブサイト【「歩数アップサポート」で検索】からもダウンロードできます。
- ◆問合せ 山口市保健センター（健康増進課）
Tel.083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp

6月 スマホ講座

受講者募集

～初心者向け～

スマートフォンの簡単な操作と機能を学ぼう

★日時：6月12日（土）・26日（土）

両日とも 10:00～12:00

★場所：大内地域交流センター2階講堂

★定員：15名（先着順）

★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）

※初回受講時に徴収します

★申込：大内地域交流センター ☎927-0473

講座内容

- ・ 計算機・電卓を使ってみよう
- ・ カメラアプリで写真や動画を撮影する
- ・ 撮影した写真や動画の見方
- ・ 撮影した写真や動画の削除の方法
- ・ Googleマップの使い方
- ・ 音楽・動画アプリ YouTubeの使い方
- ・ LINEの使い方



等々

棒術体験会開催のお知らせ

棒術は古来より自分の身を守る「護身術、闘争術」として発達した古武道の一つです。長さが両手の幅に収まる丸木の棒を自在に操り、多様な技を繰り出すものです。日本の伝統文化である武術の技と心にほんの少し触れてみてはいかがでしょうか？

◆日時：5月30日（日） 10:00～12:00

◆場所：大内小学校体育館

◆講師：金沢 興尚（山口市古武道連盟 代表）

◆対象：先着10名

◆参加費：無料

◆持参物：運動しやすい服装、飲み物、タオル ※古武道の道具は用意しています。

◆申込み：5月26日（水）までに、大内地域交流センター（☎927-0473）まで

※車でお越しの方は、県農業試験場の駐車場をご利用ください。

参加者
募集中



排水ポンプ自動車の操作訓練を行います

今年も大雨が心配される「梅雨・台風シーズン」が近づいてきました。

これに備えて、宮島町の上下水道局に配備されている排水ポンプ自動車（毎分10³ℓの排水能力）の操作訓練を山口市と大内地区の防災活動の第一線で活躍されている消防団大内分団が合同で行います。

これを期に、水害への備えを再確認しましょう。なお、見学は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や人との距離を確保した上での観覧をお願いします。

◆日時 5月29日（土） 13:00～14:00

◆場所 やまぐちリフレッシュパーク（市民プール）

◆問合せ 市上下水道局 下水道整備課 総合浸水対策室 TEL933-6690



たまには和服でリフレッシュ！着付けして楽しみましょう

和服の着付け教室です。家に眠っている和服などを着て、リフレッシュしませんか？

- ◆日 時：5月27日（木） 13:30～16:00
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階和室
- ◆定 員：6名
- ◆持参物：ゆかた等、腰ひも（3本）、帯、タオル、小物（お持ちの場合）
- ◆主 催：大内紀月会 民踊・新舞踊教室
- ◆申込み：5月26日（水）までに、大内地域交流センター（☎927-0473）まで

参加無料



令和3年度大内体育協会の行事について

今年度、大内体育協会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月までの行事を中止することを総会で決定しました。

については、例年開催しておりました以下の行事を中止し、右記の行事（後期）のみ開催する予定です。

○今年度中止行事（計8行事）

- ・330歳ソフトボール大会 ・前期ソフトバレーボール大会
- ・卓球大会 ・女子バレーボール大会 ・男子バレーボール大会
- ・ソフトボール大会 ・バドミントン大会（計画段階で中止）
- ・女子フットベースボール大会（今年度から廃止）

開催日（曜日）	行事名
8月 22日（日）	スローピッチソフトボール大会
9月 5日（日）	市民体育大会
10月 31日（日）	第67回大内地区健康体育祭
11月 14日（日）	男女混合バレーボール大会
12月 4日（土）	後期ソフトバレーボール大会

山口市保健センターよりこんにちは ♪

ほすい

●母子保健推進員（母推さん）のご紹介

山口市の委嘱を受け、保護者の皆さんと乳幼児の健康を支えるために市保健師とのパイプ役として活動しています。

妊婦さんやお子さんのおられるご家庭に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

母子相談や1歳6か月・3歳児健康診査の補助、大内地域交流センターでの楽しい育児学級も開催しています。



○大内地域 母子保健推進委員

浅井 早苗・小林 尚美・牧尾 由加里・徳永 三津子・長瀬 悦子・松原 瑞枝・山本 佐登美・町田 みちよ・松田 朱美・寺田 昌子・田中 弘美・案野 芳子

●育児相談のご案内

山口市では、子育てや健康についての相談に応じています！

母乳やミルクのこと、お子さんの成長・発達について、お子さんと出かける場所やサークルの情報が欲しいなど、ご心配なことや知りたいこと、身長・体重計測だけでも結構ですので、お友達づくりもかねてお気軽にご利用ください♪予約は必要ありません。母推さんも待っています。

日程：7/13（歯科相談を併設）・9/14・11/9
1/11（歯科相談を併設）・3/8 全て火曜日

受付：10時から11時（予約不要）

会場：大内地域交流センター2階 和室

※参加時はマスクの着用等、各自感染症拡大予防の対策をお願いします。



*問い合わせ 山口市保健センター 子育て保健課 TEL：（083）921-7085

全国一斉情報伝達訓練 (Jアラート) 5月19日(水) 11:00頃

民生・児童委員へご相談下さい

民生委員・児童委員は、地域住民の皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉制度や子育て支援サービス等を受けられるように、関係機関へつなぐ役割を担っています。

【相談例】

- 生活に困っている、心身に不安がある
- 一人暮らしでいざという時に不安がある
- 高齢者の介護や世話について相談したい
- 子育てのことで相談したい
- 福祉の制度など、さまざまな支援サービスについて知りたい

★守秘義務があります。お気軽にご相談ください。

地震や津波、武力攻撃事態等のための訓練を行います。防災行政無線、サイレンが吹鳴します。

防災訓練

鳴り方：(3秒吹鳴⇒2秒休み)×4回

★市防災メール、Twitter、山口ケーブルビジョンの字幕表示でも情報伝達訓練を実施します。

※Twitterの運用方法は市ウェブサイトにて、掲載しておりますので、ご確認ください。

絵本のおはなし会

絵本の読み聞かせは、親子の絆を深めると同時に、想像力・言語力を育むなど、子どもの成長に大きく貢献するものと言われています。

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます！

自由に参加できます

- ◆日時 6月14日(月) 10:30~12:00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター
Tel 083-927-0473

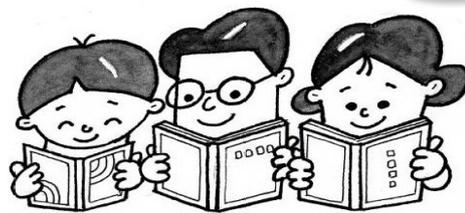


図書室からのお知らせ



新刊図書

ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾
推し、燃ゆ	宇佐美 りん
オルタネート	加藤 シゲアキ
パンどろぼう	柴田 ケイコ
ドラえもんふしぎのサイエンス ミクロのサイエンス	藤子・F・不二雄
野良犬の値段	百田 尚樹



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL・FAX 083-927-0473

(行政窓口) TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

