

おおうちだより

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX／083-927-0473



地区旗

夏休み子ども理科教室開催します！

参加無料

第1弾 8月5日(水)「ポンポン船をつくろう」

「崖の上のポニョ」でもおなじみの「ポンポン船」を作ってみよう！

好きな形の「ポンポン船」を作って、水上を走らせてみませんか？

科学技術に関する高度な知識を持った技術士が、船の作り方等を丁寧に教えます。なぜこの船が走るのだろう？そんなギモンを持った人はぜひ参加してみよう！科学の面白さを知るいいきっかけに！

- ◆日 時 8月5日（水）13:30～16:30（受付13:00～）
- ◆場 所 大内地域交流センター 研修室
- ◆対 象 小学校1年～3年生
- ◆定 員 15名（先着順）
- ◆講 師 山口県技術士会 青年部
- ◆申込先 大内地域交流センター（☎083-927-0473）



第2弾 8月11日(火)「-196℃の世界を体験しよう」

低温の世界を体験してみよう！

液体窒素の中にいろいろなもの（花びらや葉っぱ、酸素や二酸化炭素など）を入れてその様子を観察します。

- ◆日 時 8月11日（火）14:00～15:00（受付13:30～）
- ◆場 所 大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対 象 小学校4年～6年生
- ◆定 員 15名（先着順）
- ◆講 師 長州科楽維新プロジェクト
- ◆申込先 大内地域交流センター（☎083-927-0473）



次ページにもいろいろな夏休み体験講座があるよ！

絵本のおはなし会

絵本の読み聞かせは、親子の絆を深めると同時に、想像力・言語力を育むなど、子どもの成長に大きく貢献するものと言われています。

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます！

自由に参加できます

- ◆日 時 8月17日（月） 10:30～12:00
- ◆場 所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対 象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター Tel 083-927-0473



大内子ども夢クラブ夏休み特別講座

夏休みいろいろ体験教室

大内地域交流センターでは、いつもたくさんの人が、いろいろな「楽しい」ことをやっています。そんないろいろな「こうぞ」を、夏休みのあいだにちょっとだけ体験してみませんか？

※申込みはどの講座も7月15日（水）8:30～ 大内地域交流センター（083-927-0473）まで。

錬心館空手

空手の基本とミットを使用した素蹴り等教えます！

- ◆日 時 8/1(土) 17:00～17:50
- ◆対 象 5歳以上
- ◆持 参 物 動きやすい服装、タオル、飲物
- ◆申込締切 7/30（木）



糸東空手道スポーツ少年団

空手道の基本を教えます！

- ◆日 時 8/2(日) 12:30～13:30
- ◆対 象 幼稚園年長～小学生
- ◆定 員 20人（先着順）
- ◆持 参 物 動きやすい服装、タオル、飲物
- ◆申込締切 7/30（木）



朗読劇やまぐち

絵本を声に出して読んでみよう！

- ◆日 時 8/3(月) 13:30～14:20
- ◆対 象 ひらがなが読める子（小学生まで）
- ◆持 参 物 筆記用具
- ◆申込締切 7/31（金）



健康体操 ひまわり会

体操をして体を動かしましょう！

- ◆日 時 8/3(月)・8/7(金) 10:00～11:30
- ◆対 象 小学3～6年生
- ◆定 員 各3人（先着順）
- ◆持 参 物 バスタオル、運動のできる服装、飲物
- ◆申込締切 7/31（金）



書道教室①（玄游会 彩月書道教室）

夏休みの書道課題に挑戦！

- ◆日 時 8/4(火) 9:00～12:00
- ◆対 象 小学3～6年生
- ◆定 員 約20人（先着順）
- ◆持 参 物 書道道具、新聞紙、ビニール袋
- ◆申込締切 7/31（金）



書道教室②（日本習字）

夏休みの書道課題に挑戦！

- ◆日 時 8/4(火) 10:00～12:00
- ◆対 象 小学1～中学3年生
- ◆定 員 約20人（先着順）
- ◆持 参 物 書道道具
- ◆申込締切 7/31（金）



染物体験（型染遊禅染色教室）

ランチョンマット・小袋に鬼滅の刃のキャラクターを描こう！（炭治郎・禰豆子・杏寿郎・しのぶから選ぶ）

- ◆日 時 8/4(火)・8/11(火) 10:00～11:30
- ◆対 象 小学生
- ◆定 員 各10人（先着順）
- ◆参 加 費 500円
- ◆申込締切 7/31（金）



大内ラージ卓球クラブ

みんなで卓球を楽しみましょう！指導・実戦です。

- ◆日 時 8/5(水) 13:00～14:30
- ◆対 象 小学3～6年生
- ◆定 員 12人（先着順）
- ◆持 参 物 タオル、室内シューズ、飲み物
※ラケット、ボールは用意します。
- ◆申込締切 8/3（月）



大内紀月会 民踊・新舞踊教室

ゆかたの着付けや盆踊り、童謡の踊りをします。

- ◆日 時 8/6(木) 13:30～15:00
- ◆対 象 小学生（親御さんも一緒にどうぞ）
- ◆定 員 10組
- ◆持 参 物 ゆかた、帯、飲物
（あれば、うちわ・てぬぐいかタオル）
- ◆申込締切 8/3（月）



盆栽体験（山口盆栽同好会）

盆栽の仕立て方などを見学、体験しませんか？

- ◆日 時 8/8(土) 9:30～11:30
- ◆対 象 小学4～6年生
- ◆定 員 10人（先着順）※家族同伴可
- ◆参 加 費 500円（材料費として）
- ◆持 参 物 ポリ袋（作品を持ち帰る用）
- ◆申込締切 8/5（水）



手芸教室（夢工房喜喜花グループ）

かわいいマスコットを作ろう！

- ◆日 時 8/12(水) 9:30～12:00
- ◆対 象 小学4～6年生
- ◆定 員 10人（先着順）
- ◆参 加 費 500円
- ◆申込締切 8/3（月）



大内フォークダンスサークル

みんなでフォークダンスをして遊びましょう！

- ◆日 時 8/12(水) 10:00～11:00
- ◆対 象 小学生
- ◆定 員 10人（先着順）
- ◆持 参 物 運動のできる服装、飲物
- ◆申込締切 8/7（金）



2020年7月15日号

がん検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券（7月上旬発送）をご持参ください。

○肺がん（結核）検診（**予約不要**）【負担金なし】

日にち	受付時間	場所
8月21日（金）	10:00～11:00	茅野神田公民館前
	13:00～15:00	大内地域交流センター

検診を受診されるみなさまへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5℃以上の発熱や咳等の風邪症状がみられるときは、受診を控えましょう。また、検診当日は、マスクの着用をお願いします。

○喀痰検査【負担金600円】（肺がん検診と同時に受診できます）

■対象：肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方。

※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円です。

○複合集団検診（**要予約**） 同日にひとつの会場で、3つ以上の検診が受診できます。

※集団検診はバリウムによる検査です。胃カメラによる検査は実施医療機関での受診となります。

※大腸がん検診は、事前に容器の受け取りが必要です。

日にち	受付時間	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮がん	乳がん	場所
8月30日（日）	8:00～9:30			○			大内地域交流センター
	8:00～11:00	○	○				
	13:30～15:00	○	○		○	○	
	負担金	無料	300円	1,700円	1,200円	1,100円	



○喀痰検査
負担金
600円

※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が各500円（大腸がん検診は300円）です。

■予約申込・お問合せ：山口市保健センター（予約専用電話：080-2919-1186, 080-2919-1187 受付：9:00～17:00 土日祝除く）
☎083-921-2666 ※市ウェブサイトからも予約ができます。

※新型コロナウイルス感染予防のため、定員を大幅に縮小して実施します。ご了承ください。

※今後の感染拡大状況等により、延期または中止となる場合があります。

大内地区青少年健全育成協議会からお知らせ

みなさんこんにちは！

コロナ禍での生活形態が大きく変化していく日々での挑戦の毎日です。

今こそ「負け心」「あきらめない心」「希望を見出す心」が一番大事だと思います。

青少協では、下校時のパトロールや夏休みの巡回指導、環境点検、標語看板づくり等で安心への下支えをしています。

未来の宝物である子ども達の豊かな心を育てるために、地域の皆様の知恵と経験を、そして温かい御支援をよろしくお願いいたします。

大内地区青少協 会長 林 由喜子

令和2年度 大内地区青少年健全育成協議会 相談担当者一覧表

少年指導員		少年相談員
清水 春 治（小 野）	福 田 和 幸（高 芝）	杉 山 昇（殿河内）
林 由 喜 子（高 芝）	中 山 容 子（下千坊）	白 上 清 己（氷 上）
吉 野 由 一（宮ノ馬場）	吉 松 三 男（小京都）	鯨 田 登（問 田）
片 野 亮（問 田）	長 瀬 悦 子（上千坊）	西 村 慎 治（氷 上）
須 子 輝 雄（深 野）	村 田 陽 子（下矢田）	長 嶺 佐与子（長 野）
竹 本 喜 久（下千坊）	藤 井 豊（下千坊）	内 田 康 孔（上千坊）
荒 瀬 澄 枝（上千坊）	角 田 美佐代（中矢田）	山 本 典 夫（中 村）
古 谷 彰 雄（管内団地）	原 田 光（殿河内）	山 田 一 夫（殿河内）
倉 住 スミエ（殿河内）	山 本 敏 昭（御 堀）	嶋 壽 忠 正（高 芝）
寺 尾 佳代子（氷 上）		

※少年指導員：山口市教育委員会からの委嘱者

※少年相談員：山口県警察からの委嘱者

※（ ）は所属町内会・自治会名

大内地域交流センター：927-0473 大内交番：927-0110 山口警察署：924-0110

お子さんのことで、問題やお悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

みんなで楽しく健康な体づくりをしませんか！ ～大内元気あっぷボディをめざす健康講座～

健康づくりや病気の予防は、日常の身体活動の量（歩数）と質（健康づくりに最も効く運動量）の両方が関係しています。大内まちづくり協議会では「活動量に着目した健康づくり」に取り組んでいます。あなたの日頃の運動の量と質を知り、健康に最も効く運動を、お友達や家族と一緒に楽しく取り組んで、健康的な習慣を身につけませんか。これまでに参加された方もふるってご参加ください。

◆対象者 大内地区在住の方 先着30名程度

◆申込先 大内まちづくり協議会 TEL 050-1265-7063（8月17日（月）締切）

◆主催 大内まちづくり協議会 健康福祉部会 ◆共催 山口市健康増進課

※初心者の方には、活動量計を無料でお貸しします。（活動量計をお持ちの方はご持参ください。）



回	日時	内容	会場
1	8月24日（月） 13:30～15:30	健康講話・市保健師による健康チェック	大内地域交流センター
2	9月30日（金） 10:00～12:00	おうちで出来るストレッチ&体幹づくり 活動量チェック	大内地域交流センター
3	10月16日（金） 9:30～11:30	ウォーキングの講習及び実技 ※少雨決行	やまぐちリフレッシュパーク周辺 【集合場所】第3駐車場
4	10月29日（木） 13:30～15:30	ふまネット運動の講習及び実技、活動量チェック 講演「運動と健康-免疫力アップをめざして-」	大内地域交流センター
5	11月30日（月） 13:30～15:30	感染症対策についての講話、健康チェック、終了式	大内地域交流センター

○受付は各開始時間の30分前から行います。

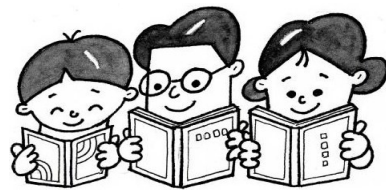
○第1・5回はすぐに素足になれる服装で、第2～4回はタオル・飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装・履き慣れた靴でご参加ください。



図書室からのお知らせ

新刊図書

鬼滅の刃 16	吾峠 呼世晴
鬼滅の刃 17	
ノラネコぐんだんおばけのやま	工藤 ノリコ
パンダしりとりにコアラしりとりに つぎ つぎつながる	高島 純
わが殿 下	畠中 恵
キッズベディア 歴史館 ～日本史の重大事件 そのとき世界は～	小学館



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

大内地域交流センター（地域担当）TEL・FAX 083-927-0473

（行政窓口）TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 050-1265-7063

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

スマホ対応
ページに
ないかも！

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

