

おおうちだより

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX／083-927-0473



地区旗



7月のパソコン講座

受講者募集

- ★日時：7月11日（土）・25日（土）
両日とも 10:00～12:00
- ★場所：大内地域交流センター 2階講堂
- ★定員：15名（先着順）
- ★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）
※初回受講時に徴収します
- ★その他：パソコン持参のこと（パソコン貸出可）
- ★申込：大内地域交流センター ☎927-0473

～パソコンをもっと楽しむ講座～

- ☆Windowsを知ることによって楽しむことができる！
- ☆パソコンを楽しむ七つの検索方法とは！！



体を動かして体力＆免疫力アップ。 ～やまぐち元気アップ体操をやってみませんか～

新型コロナウイルス感染症の拡大等によって、外出の機会が減っている高齢者の方に向けて、「やまぐち元気アップ体操」の放送を毎日行います。自分らしい生活を継続していくために欠かせない、筋力や持久力の維持向上のため、ぜひご覧ください。

◆放送期間：8月16日（日）まで、毎日放送します。

◆放送時間：

【6月】第1・3・5週 【7月】第1・3・5週
【8月】第1・3週

午前11時25分～11時40分

【6月】第2・4週 【7月】第2・4週
【8月】第2週

午後3時45分～4時



※各時間帯について、山口市の放送がない週は、防府市制作の同様の番組放送があります。

◆放送局：山口ケーブルテレビ

◆問合せ：山口市高齢福祉課 TEL 934-2758 FAX 934-2647

消防団大内分団排水ポンプ車操作訓練を実施しました

5月31日（日）、やまぐちリフレッシュパークで、市上下水道局と消防団大内分団との合同で、排水ポンプ車の操作訓練を行いました。

これから梅雨・台風シーズンが到来します。みなさん、水害への備えを再確認しましょう。



梅雨の季節です 大雨に備えましょう！

〇山口市防災ガイドブックが新しくなりました。

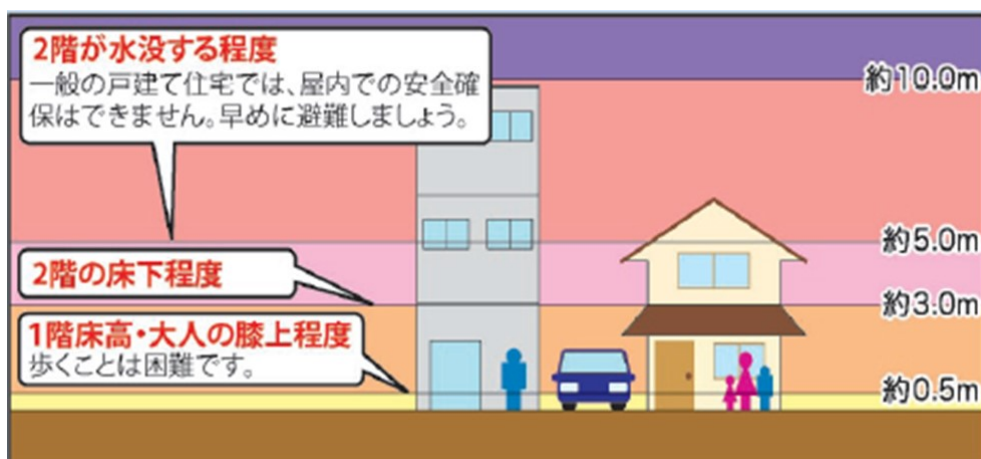
この度の市報とともに全戸配布されていますので、ご自宅周辺でどのような災害が起こる可能性があるのか確認しましょう。



〇避難について考えましょう

市が指定した避難所だけが避難先ではありません。

知人宅等や地域の集会所など、災害が発生しても、被害を受ける可能性が少ない、ご自分が安心して身の安全を確保できる場所をあらかじめ探しておきましょう。



また、2階建て以上のお家にお住まいの方は、2階から上への垂直避難も有効です。浸水想定に応じて検討しましょう。



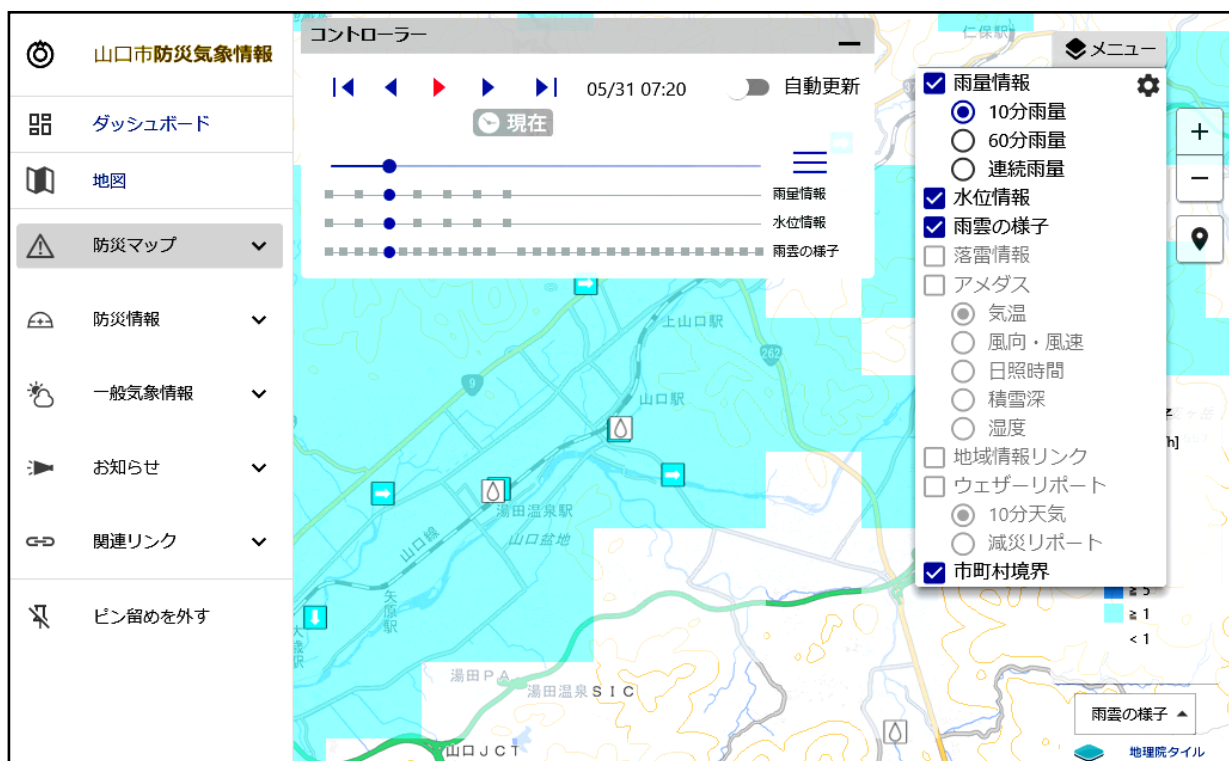
〇コロナウイルス感染防止にも注意が必要

避難する際もコロナウイルス感染防止対策が必要です。市の指定避難所である大内地域交流センターでも、感染防止のための施設消毒や発熱のある方には別に部屋を用意するなどの対応をいたしますが、一人一人の手洗い徹底、マスクの着用が大切です。

また、ソーシャルディスタンスをとりつつ、お互いの気づかいも必要になります。どうぞ御協力をお願いいたします。

防災情報を入手する

○山口市防災気象情報サイトが新しくなりました



新しい山口市防災気象情報サイトでは、地図の上で「雨雲の様子」「雨量情報」「水位情報」を同時にチェックすることができるようになりました。スマートフォンでもご覧いただけますので、ぜひご活用ください！
 ※iPhone、iPadについては現在「雨量」「水位情報」表示の対応準備中

○防災情報は、大内まちづくり協議会のサイトから！



大内まちづくり協議会ウェブサイト
 サイトのトップページには
 「防災情報リンクページ」が
 設置されています。
 上記の山口市防災気象情報サ
 イトのほか、気象庁やアメリ
 カ海軍の台風情報へもワンク
 リックでアクセスできます。
 「大内まちづくり」で検索！
 ※ページ裏のQRコードからも
 アクセスできます。

健康チェック・相談会「血管の老化を防ぐために必要なこととは？」

◆日 時：7月16日（木）（受付：13：30～14：30）

◆場 所：大内地域交流センター 2階講堂

◆対 象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など

◆内 容：血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、動脈硬化についての展示

◆申込み：不要 受付時間内に会場へお越しください

◆持参物：各種健康診査結果、健康手帳（お持ちの方）

※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666

参加無料

ここに注目！ センターのひとコマ



琉球アサガオ

センターの花壇には、今年も予想される酷暑を節電しながら乗り切るために「緑のカーテン」を作っています。その「緑のカーテン」の一つである「琉球アサガオ」がすくすくと育ちつつ、ところどころで花を咲かせています。

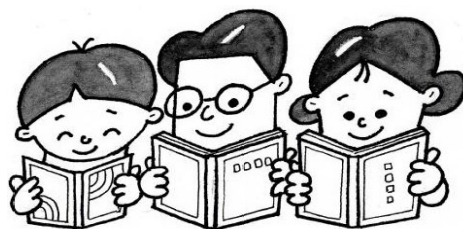
なんとこの花、時刻と気温によって、青や紫に花色が変化します！また「オーシャンブルー」とも呼ばれており、「愛情の絆」という花言葉が付けられています。そんな「琉球アサガオ」の成長に注目！

図書室からののお知らせ



新刊図書

鬼滅の刃 12	吾峠 呼世晴
鬼滅の刃 13	
なまえのないねこ	町田 尚子
熱源	川越 宗一
イマジン?	有川 ひろ
新聞紙体操 もう転ばない！ 倒れない！老けない！	林 泰史



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL・FAX 083-927-0473
（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 050-1265-7063

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

スマホ対応
ページに
ないです！

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見えます！】



OHUCHI-KOURYUCENTER

