

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL・FAX/083-927-0473

## 大内子ども夢クラブ ☆☆☆ 会員募集中!!



大内子ども夢クラブでは、子どもたちが安心して活動できる「居場所づくり」のために、様々な講座・教室を開催しています。

この「夢クラブ」に入ることによって、違うクラス、違う学年、違う学校の人と一緒に、普段なかなかできないような活動や、自分がやってみたくてと思った活動に参加できます。

新しい友達を作るため、放課後退屈しないため、友達が行くって言うから…。

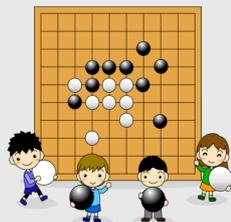
理由はそれぞれです。早速会員登録をして、水曜・土曜は大内地域交流センターで楽しみましょう!!

- ◆会員になれる人：大内地区に住んでいる小中学生または大内地区の小中学校に通学している人。
- ◆会員になる方法：申込書に必要事項を記入して、大内地域交流センターに提出してください。  
※申込書は大内地域交流センターにあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。
- ◆参加費：講座によっては、材料費や保険料がかかることがあります。
- ◆申込・問合せ先：大内地域交流センター（TEL/FAX 927-0473）

## 講座・教室の紹介

### ◇子どもいご講座

日時 第1・3土曜日の13時～  
場所 大内地域交流センター  
先生からいごの基本の説明や先生との対局があります。



### ◇子ども手芸教室

日時 第4水曜日の15時30分～  
場所 大内地域交流センター  
先生と一緒に色々な作品を作ります。  
※材料代300円が必要です。



### ◇子ども生け花教室

日時 第4土曜日の13時～  
場所 大内地域交流センター  
先生と一緒に生け花をします。  
※お花代500円が必要です。



### ◇その他講座や教室（※会員登録不要）

- ・夏休みいろいろ体験講座
- ・秋の収穫祭
- ・カレー作り教室
- ・お菓子作り教室 など



# スマホ講座

受講者募集

スマホの簡単操作と  
便利な機能の使い方を覚えましょう

- ★日 時：6月13日（土）・27日（土）  
両日とも 10：00～12：00
- ★場 所：大内地域交流センター 2階講堂
- ★定 員：15名（先着順）
- ★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）  
※初回受講時に徴収します
- ★その他：スマホ持参のこと
- ★申 込：大内地域交流センター ☎927-0473



スマホで使うことばを教えて？  
スマホでよく言うアプリってなに？  
アプリってどうやって取り込むの？  
その方法って簡単なの？  
上手く活用できるの？  
使い方とかがわからない？



テキストに添っているような疑問に  
お答えしていく講座にしたいと思っています

## 歩数アップサポート（新規参加者限定）

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～



運動不足の解消に、歩数アップに取り組みませんか？歩数アップサポートは、皆さんが生活の中で、無理なく歩数アップできるよう支援します。

3か月間、連続で運動に取り組み、記録表を提出した方に、図書カード（500円分）を進呈します！職場仲間やご友人、ご家族等のグループでの申し込みも受け付けています。

- ◆対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方であり、新規参加者に限定する。
- ◆内 容 ①目標の歩数や時間を決める ②歩数アップにチャレンジする ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- ◆実施期間 6月1日（月）～8月31日（月）の3か月間
- ◆参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）※歩数計はご自身でご用意ください。
- ◆申込方法 5月31日（日）までに、申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み
- ◆申込場所 各保健センターまたは大内地域交流センター  
※チラシ・申込書は申込場所にあります。  
市ウェブサイト【「歩数アップサポート」で検索】からもダウンロードできます。
- ◆問合せ 山口市保健センター（健康増進課）  
TEL083-921-2666 E-mail:kenko@city.yamaguchi.lg.jp

## 排水ポンプ自動車の操作訓練を行います

今年も大雨が心配される「梅雨・台風シーズン」が近づいてきました。

これに備えて、宮島町の上下水道局に配備されている排水ポンプ自動車（毎分10<sup>3</sup>ℓの排水能力）の操作訓練を山口市と大内地区の防災活動の第一線で活躍されている消防団大内分団が合同で行います。

これを期に、水害への備えを再確認しましょう。なお、見学は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自粛をお願いします。

- ◆日 時 令和2年5月31日（日） 9：30～10：30
- ◆場 所 やまぐちリフレッシュパーク（市民プール）
- ◆問合せ 市上下水道局 下水道整備課 総合浸水対策室 TEL933-6690



## 絵本のおはなし会

## 民生・児童委員へご相談下さい

※自由に参加できます！

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます！

たくさんの絵本に囲まれて、ゆっくり、のんびり過ごしませんか。

- 日時 6月29日（月）10：30～12：00
- 場所 大内地域交流センター 和室
- 対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- 申込み 不要
- 問合せ先 大内地域交流センター TEL927-0473

民生委員・児童委員は、地域住民の皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉制度や子育て支援サービス等を受けられるように、関係機関へつなぐ役割を担っています。

【相談例】

- 生活に困っている、心身に不安がある
- 一人暮らしでいざという時に不安がある
- 高齢者の介護や世話について相談したい
- 子育てのことで相談したい
- 福祉の制度など、さまざまな支援サービスについて知りたい

◆守秘義務があります。お気軽にご相談ください。

## 新型コロナウイルス関連情報

### 事業所や施設等でのマスクの捨て方について

鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、右の「ごみの捨て方」に沿って、

- ①ごみに直接触れない
- ②ごみ袋はしっかりしばって封をする
- ③ごみを捨てた後は手を洗うことを心掛けましょう。

○問い合わせ先  
 山口市 環境部 資源循環推進課  
 ☎941-2185

#### ごみの捨て方

① マスク等のごみに直接触れることがないように、袋の口をしっかりしばりましょう。

② ごみ袋に入れて袋の口をしっかりしばって封をしましょう。

③ ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



テイクアウトやデリバリーを活用してみませんか  
 ～外出自粛等による家事の負担軽減やストレス解消～



「イートアップ!やまぐち」とは・・・  
 「市内の美味しいものを食べ尽くす！」  
 という意味です。

新型コロナウイルス感染症に対する不安感を軽減するため、テイクアウトやデリバリーを行う店舗が拡大しています。

外出自粛等による家事の負担軽減やストレス解消のため、テイクアウトやデリバリーを活用し、市内の様々な美味しい料理の味を、ご自宅や職場で楽しんでみてはいかがでしょうか。



詳細は市ウェブサイト  
 で検索、または  
 上QRコードから。

# 6月からおうちだよりが変わります

これまで、毎月1日と15日に配布をしてきた「おうちだより」は、6月から、毎月1日号を「大内まちづくり協議会だより（フルカラー版）」とし、15日号をこれまで通り「おうちだより」として皆様にお届けします。

昨年実施した、まちづくり計画策定のための住民アンケートの中で、広報充実への要望が多かったので、SNSを活用した情報発信に取り組んだり、まちづくり協議会のホームページをスマホ版に対応させるなど、広報の改良・充実に力を入れてきました。

さらに今回「見やすく、よりタイムリーに、大内地区の情報をまとめて発信」することを目指し、地域広報紙を充実させることで、大内地区住民の皆様には有益な情報を多く届けていきたいと思えます。

なお、これまでの「おうちだより」は、大内まちづくり協議会のホームページにて、フルカラー版にてご覧いただけますので、ぜひご覧ください。

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会



2020年3月号  
協議会だより

## 大内地域交流センターフェイスブックページやっています



大内地域交流センターのフェイスブックページができました！  
大内地区内のイベント情報や映えスポット、地域活動の様子、  
山口市内のイベントや事業情報など、皆様に幅広く有益な情報を  
発信しています。

いいね！やシェアをしていただき、大内のPRにご協力いただ  
けたら大変幸せです。



## 図書室からののお知らせ



### 新刊図書

図書室利用停止のため  
今回の新刊図書はありません。  
次号以降をお楽しみに！  
※5月24日（日）まで利用停止



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってくだ  
さい。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL・FAX 083-927-0473

（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 050-1265-7063

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター  
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

スマホ対応  
ページ  
あります！

【カラー版おうちだよりが見れます！】

OHUCHI-KOURYUCENTER

