

おおうちだより

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX／083-927-0473



地区旗

新型コロナウイルス対策に伴う各種施設の利用停止について

昨今の新型コロナウイルス感染拡大に伴い、下記のとおり各種施設の利用を停止することといたしました。

先般、クラスター（集団）感染の例が挙がっており、感染リスクを最大限排除するために、今回の措置をとるに至りました。大変心苦しいところですが、皆さんの御理解、御協力をよろしくお願いいたします。

・地域交流センター

○期 間：3月5日（木）～3月31日（火）

○対 象：センター内の全てのお部屋および図書室利用

※行政窓口での証明書交付業務等は従来通り行っています。

※図書の返却については、上記期間内でも従来通り受け付けます。

・学校体育施設開放（小学校・中学校）

○期 間：3月5日（木）～3月26日（木）

○対 象：大内小学校・大内南小学校・大内中学校の体育館およびグラウンド

※大内中学校は体育館のみ開放停止（グラウンドの開放はしていません）

※大内小学校は夜間照明（ナイター）の開放も含みます。

上記の期間は、現在予定している期間です。状況によっては、今後変更する場合がございますので、ご了承ください。なお、変更する場合は、予約団体へ個別にご連絡差し上げるか、大内地域交流センターのInstagramへ随時投稿いたしますので、それぞれでご確認いただきますようお願いいたします。

現時点で、中止または延期が確定している講座やイベントのうち、地域交流センターで実施される予定だったもの、「おおうちだより」にてお知らせしたものにつきましては、大内地域交流センターのInstagramにてお知らせしています。

●最終ページにQRコードを掲載していますので、そちらにてご確認ください。

次ページに新型コロナウイルスについての、各種情報や予防方法などを掲載しています。日頃から各自で予防し、感染拡大を防ぐためにできることをしましょう。

新型コロナウイルス等の感染症予防について

●新型コロナウイルス感染症とは

- ・発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
- ・感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や持病を抱える方は重症化しやすい可能性が考えられます。
- ・新型コロナウイルスは「飛沫感染」と「接触感染」により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。
- 「飛沫感染」：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染
- 「接触感染」：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染

●日常生活の中で気を付ける事

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

- ・咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。
- ・持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人ごみの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。
- ・発熱などの風邪症状がみられるときは、学校や会社を休んでください。
- ・発熱などの風邪症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録してください。

【手洗い】

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

【咳エチケット】

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような咳エチケットを心がけましょう。



●帰国者・接触者相談センター

次のような症状がある方は、最寄りの保健所にご相談ください。

※山口市における最寄りの保健所は、山口健康福祉センター（電話番号083-934-2533）です。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介されます。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

※土日・祝日は県健康増進課（電話番号083-933-3502）で相談を受け付けています。

その他市主催等の各種イベントおよび講座の中止情報や市所管施設の休館および閉館情報、県、国のHPリンクなどを市のHPに掲載しています。（右記QRコード参照）



3/1 (日) 大内桜周辺の整備を行いました！

昨年に引き続き、大内桜の会は、総勢43名で大内桜周辺の草刈りと清掃活動を行いました。

4月初旬の大内桜、5月のサツキツツジ・シャクナゲ、6月のアジサイの開花が待ち望まれます。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

大内桜の会は、歴史ある大内畑の大内桜周辺を整備し、自然環境を守り、地域の文化を未来に伝える活動をしています。

(大内桜の会)



大内っ子まもる日のお知らせ

恒例の「大内っ子まもる日」を下記のとおり開催します。新学年のはじめに、子ども達と一緒に下校し、登下校の安全への意識を高めましょう。

●大内小学校 4/21 (火) 14:25~14:40 ※会場：運動場

●大内南小学校 4/28 (火) 13:15~下校15:00 ※会場：体育館

○問合先(事務局) 大内っ子まもり隊の会 TEL 050-1265-7063



パソコン講座

受講者募集

写真の補正と音楽入り動画を作ってみよう

★日時：4月11日(土)・25日(土)

両日とも 10:00~12:00

★場所：大内地域交流センター 2階講堂

★定員：15名(先着順)

★参加費：1,500円(2回分、テキスト代含む)

※初回受講時に徴収します

★その他：パソコン持参のこと(パソコン貸出可)

★申込：大内地域交流センター ☎927-0473

スマホやカメラから写真を取り込み
Windowsの標準アプリ「フォト」を
使って簡単な写真補正と、写真を使った
音楽入りの動画を作成します。



トリミングして桜を大きくした

絵本のおはなし会

■日 時 4月6日(月) 10:30~12:00

■場 所 大内地域交流センター 2階和室

■対 象 幼・保育園児以下のお子様と親

■内 容 ・絵本のおはなし会 ・工作をしよう ・手あそび ・自由に絵本を読もう

■申込み 不要

■問合せ 大内地域交流センター TEL 083-927-0473

自由に参加できます！

2/15 (土) 研修会報告 (大内地区人権学習推進協議会)

大内地区人権学習推進協議会は、講師に山口大学大学院医学系研究科保健学専攻 教授 山根俊恵 先生をお招きし、令和元年度第3回協議会・研修会を開催しました。

協議会委員のみならず、大内地域から計42名が参加し、「ひきこもりの正しい理解と支援～生きづらさを抱える人を孤立させない地域～」と題し、ひきこもりが抱える問題や、地域社会におけるひきこもり支援の方法などについてのお話を伺い、演習ではコミュニケーションの取り方、相手がどういう気持ちで話しているのかを汲み取ることの重要性について学びました。

先生は、NPO法人ふらっとコミュニティ（宇部市）の理事長としても、直接支援活動をされています。数多くの支援現場を経験され、解決にあたっておられる先生のお話は、とても貴重なお話であり、参加者からは「もっと話が聞きたかった」「人との接し方について改めて考える機会になり、よかった」等の声をいただきました。

今後も一人ひとりが人権を尊重する「共生するまちづくり」を進めるために活動してまいります。



図書室からのお知らせ



新刊図書

図書室利用停止のため
今回の新刊図書はありません。
次号以降をお楽しみに！
※3月31日（火）まで利用停止

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

「ぶっくん」運行予定表（3月）

3月の運行は中止になりました。

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL・FAX 083-927-0473
（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 050-1265-7063

《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】

OHUCHI-KOURYUCENTER

