

おおうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX／083-927-0473

人口	23,217 人	男性	11,128 人
世帯	10,012 世帯	女性	12,089 人

移動市長室「やまぐち車座トーク21」in大内

市民の皆さんと市長が直接気軽に語り合う「やまぐち車座トーク21」を市内21地域で開催します。どなたでも参加できます。

- ・お住まいの地域のことを話題に、市長や地域の皆さんと一緒に語り合しましょう。
- ・市政について、皆さんからのご意見やご提案を市長が直接お聞きします。

- ◆日 時 7月17日（水）19：00～20：30
◆会 場 大内地域交流センター 2階 講堂
◆内 容 ①市政報告
・令和元年度予算主要事業
・前年度の移動市長室における意見等への対応状況
②自由意見の交換（市政や地域づくりなどについての意見交換）
※天候（警報発令）、その他事情により、開催日時を変更する場合があります。
◆問合せ 広報広聴課 Tel.083-934-2884



第8回 大内みんな元気食堂

「みんなで食べるとおいしいね!」と、食事を通して、地域の皆さんと楽しく交流できる、ふれあいの居場所づくりを目指しています。どなたでもご利用可能な地域食堂です。ぜひご参加ください。

なお、一般や中学生・高校生のボランティアの方を募集中です。食材提供もお願いします。詳しくは実行委員会までお問い合わせください。



- ◆日 時：7月7日（日）11：30～13：00
◆会 費：無料 ※申込不要
◆メニュー：カレーライス ※アレルギーには対応しておりませんので、各自ご注意ください。
◆場 所：大内地域交流センター
◆問 合 せ：大内みんな元気食堂実行委員会 ☎070-3777-1187（児玉）

クラウドファンディングのお礼とお願い

大内地区の皆様には、平成13年から取り組んでいる「氷上山興隆寺・北辰妙見社」の修復・顕彰事業に格別のご理解とご支援をいただいております。厚く御礼申し上げます。

この度、釈迦堂の屋根を葺き替えるための募金の呼びかけを、3月15日からインターネットのクラウドファンディングで行いました。

多くの皆さま方のご支援のおかげで、第1目標の500万円を達成することができました。心より感謝いたしますとともに、改めて御礼を申し上げます。

秋から工事に取り掛かる予定で調整しておりますが、屋根の修復には700万円が必要です。あと一歩ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

興隆寺 住職 市原 修俊



子ども夢クラブ 夏季特別企画

7月20日(土) 昆虫採集教室

参加者募集

バスで国立山口徳地青少年自然の家まで行って、クワガタなどの昆虫を採集します。
採集した虫たちは持って帰れますので、夏休みの自由研究の参考にもなります。親子で参加して夏の思い出をつくりませんか。

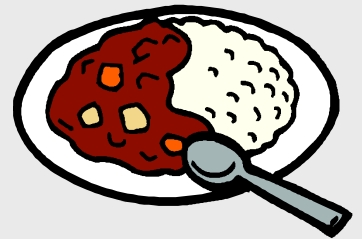
- ◆集合 朝6:30までに大内地域交流センターに集合
- ◆会場 国立山口徳地青少年自然の家
- ◆対象 小学生と保護者 60名程度
- ◆参加費 1人につき500円
- ◆持参物 長袖・長ズボン・帽子(白系の色がよい)、長靴、カップ(雨の場合)、虫かご、虫除け、飲み物など
- ◆行程 6:30出発→7:30頃から昆虫採集・観察→11:00頃徳地を出発(時間は前後することがあります)
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473 (7月1日(月)8:30受付開始、7月11日(木)締切)



7月27日(土) 「カレーをつくろう！」

子ども夢クラブでは今年も地元大内産の野菜やお米を使って、みんなで楽しくカレーを作ります。
おいしいカレーをみんなで楽しく食べましょう！

- ◆時間 9:30～ ◆場所 大内地域交流センター
- ◆人数 40人程度 ◆対象 小学1年生～6年生
- ◆材料費 200円 ◆持参物 三角巾、エプロン、タオル、飲み物
- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473
(7月1日(月)8:30受付開始、7月11日(木)締切)



大内地区球技大会結果

6/9 前期女子バレーボール大会

優勝 氷上
準優勝 上矢田



氷上自治会



6/16 前期ソフトバレーボール大会

男子の部
優勝 高芝
準優勝 茅野神田A



混合の部
優勝 茅野神田B
準優勝 氷上



女子の部
優勝 下千坊
準優勝 中矢田A

毎月勤労統計調査特別調査を実施します

厚生労働省と山口県では、常用労働者数1～4人の事業所を対象として、賃金、労働時間及び雇用の状況を調査する毎月勤労統計調査特別調査を令和元年7月31日現在で実施します。

県知事が任命した統計調査員が、7月中旬から8月にかけて調査対象として指定された地区内の事業所をお伺いしますので、調査への御回答をお願いします。※大内地区は大内長野が指定地区となっています。

◆問い合わせ先 山口県統計分析課商工労働統計班 (☎083-933-2654)

2019年7月1日号

がん検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上（子宮がん検診は20歳以上）で、職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。

○肺がん（結核）検診（予約不要）【負担金なし】

日にち	受付時間	場所
7月19日（金）	10:00～11:00	茅野神田公民館前
	13:00～15:00	大内地域交流センター



○喀痰検査【負担金600円】（肺がん検診と同時に受診できます）

■対象：肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方。

※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円です。

○複合集団検診（要予約） 同日にひとつの会場で、3つ以上の検診が受診できます。

※集団検診はバリウムによる検査です。胃カメラによる検査は実施医療機関での受診となります。

大腸がん検診は、事前に容器の受け取りが必要です。

日にち	受付時間	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮がん	乳がん	場所
7月28日（日）	7:30～9:00			○			大内地域交流センター
	7:30～11:00	○	○				
	13:30～15:00	○	○		○	○	
	負担金	無料	300円	900円	900円	1,500円	



※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が各500円（大腸がん検診は300円）です。

■申込・お問合せ：山口市保健センター（予約専用電話：080-2929-1186, 080-2919-1187 受付：8:30～17:00 土日祝除く）

※市ウェブサイトからも予約ができます。



大内南小まち探検

6月11日（火）に大内南小2年生が「まち探検」で交流センターに来了くれました！熱心にメモを取り、いろんな質問をしてくれました。

また、センターを利用している団体さんの見学もし、少し体験もさせてもらいました！楽しかったね！



7月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
1日	月	地区ソフトボール大会 抽選会	19:00～	大内地域交流センター	16日	火	第2回体協委員会	19:00～	大内地域交流センター
3日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	17日	水	車座トーク	19:00～	大内地域交流センター
6日	土	山口市人権講座	10:00～	大内地域交流センター	20日	土	昆虫採集教室	6:30～	徳地青少年自然の家
		子どもいご講座	13:00～				子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター
7日	日	地区ソフトボール大会	8:30～	リフレッシュパーク	24日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
8日	月	第1回体協役員会	19:00～	大内地域交流センター	27日	土	青少協標語看板づくり	9:00～	大内地域交流センター
9日	火	母子相談	10:00～	大内地域交流センター			パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター
10日	水	親子でクッキング	10:00～	大内地域交流センター			子ども生花教室	13:00～	大内地域交流センター
11日	木	健康チェック・相談会	13:30～	大内地域交流センター	29日	月	みんなで宿題やっちゃおう	9:00～	大内地域交流センター
13日	土	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター	30日	火			

伸びゆく大内 人の輪 夢の輪 地域の輪

2019年7月1日号

みんなで楽しく健康な体づくりをしませんか！

～大内元気あっぱボディをめざす健康講座～

健康づくりや病気の予防は、日常の身体活動の量（歩数）と質（健康づくりに最も効く運動量）の両方が関係しています。保健師・管理栄養士さんの指導を受けながら、お友達や家族と一緒に、活動量計を利用した「活動量に着目した健康づくり」で、あなたの日頃の運動の量と質を知り、健康的な習慣を身につけませんか。参加費無料です。

◆場 所 大内地域交流センター ◆対象者 大内地区在住の方 40名程度

◆申込先 大内まちづくり協議会 Tel.050-1265-7063（7月26日（金）締切）

※初心者の方には、活動量計を無料でお貸しします。

※これまでに参加された方もふるってご参加ください。

活動量計をお持ちの方はご持参ください。

※チラシは大内地域交流センターにおいてあります。

回	日時	内容	会場
1	8月5日（月） 13:30～15:30	健康講話・市保健師健康チェック	大内地域交流センター
2	9月3日（火） 13:30～15:30	ウォーキングの講習及び実技、健康チェック	大内地域交流センター
3	9月27日（金） 13:30～15:30	ストレッチ講習及び実技、健康チェック	大内地域交流センター
4	10月17日（木） 13:30～15:00	ふまネット運動の講習及び実技、健康チェック	大内地域交流センター
5	11月2日（土） 9:00～12:00	ぶらり大内まち歩き	大内地区内
6	11月22日（金） 13:30～15:30	食生活についての講話、健康チェック、終了式	大内地域交流センター

今年もみんなであいさつ運動を実施しました



6月10日～14日に、大内・小鯖協育ネット協議会で「あいさつ運動」を実施しました。運動期間中は、地域内の幼稚園・保育園・小学校・中学校で一斉に取り組みました。

特に小学校の校門前で、中学生が元気なあいさつを小学生にしている姿は、とても微笑ましかったです。

今後もあいさつの輪を広げていきましょう！1日の始まりは、気持ちのいい「あいさつ」で！



図書室からのお知らせ



新刊図書

ほしのこえ	新海 誠 大場 悠
必死すぎるネコ	沖 昌之
きじまりゅうたの食材2つでうまいっ！146品	きじま りゅうた
おまえの罪を白しろ	真保 裕一
本所おけら長屋 12	畠山 健二
うちゅうじんはいない！？	ジョン・エイジー
空襲で消えた「戦国」の城と財宝	吉岡 孝
かめくんのさんぽ	なかの ひろたか

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

「ぶっくん」運行予定表（7月）

大内地域交流センター（10:20～11:00）
3・17・31日（水）