

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX/083-927-0473



第41回大内まつり開催!

4/21(日)大内地域交流センター・JA大内支所周辺にて『第41回大内まつり』が開催されました。

当日は天候に恵まれ、夏を超える気温にも関わらず、例年にないほど多くの来場者で大盛況でした。

ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました実行委員の皆様、出展・出演者の皆様、ボランティアの皆様、準備作業、当日の運営、大変お疲れさまでした。ありがとうございました。





パソコン講座

受講者募集

～地図入りの案内文を作ろう～

サークルや回覧板等の案内文

イラストを入れたり簡単な地図を書いたりして作ってみませんか！？

- ★日時：6月8日（土）・15日（土）
両日とも 10：00～12：00
（土曜日の教室は2階になります）
- ★場所：大内地域交流センター 講堂
- ★定員：15名（先着順）
- ★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）
※初回受講時に徴収します
- ★その他：パソコン持参のこと
（パソコン貸出可）
- ★申込：大内地域交流センター ☎927-0473



歩数アップサポート

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～



日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートでは、生活の中で無理なく、歩数アップできるよう支援します。また、グループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方に、図書カード（500円分）を進呈します！

- ◆対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない18歳以上の方（「定期的な運動習慣がない」とは、週2回30分以上の運動を継続していないこと）
- ◆内容 ①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジする ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- ◆実施期間 6月1日（土）～8月31日（土）の3か月間
- ◆参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）※歩数計はご自身でご用意ください。
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、5月31日（金）までに窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話でお申し込みください。
- ◆申込場所 各保健センターまたは大内地域交流センター
※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイト【「歩数アップサポート」で検索】からもダウンロードできます。
- ◆問合せ 山口市保健センター（健康増進課）
TEL.083-921-2666 E-mail:kenko@city.yamaguchi.lg.jp

排水ポンプ自動車の操作訓練を行います

今年も大雨が心配される「梅雨・台風シーズン」が近づいてきました。これに備えて、宮島町の上下水道局に配備されている排水ポンプ自動車（毎分10³の排水能力）の操作訓練を山口市と大内地区の防災活動の第一線で活躍されている消防団大内分団が合同で行います。見学は自由にできます。これを機に、水害への備えを再確認しましょう。

- ◆日時 令和元年5月25日（土） 9:30～10:30
- ◆場所 やまぐちリフレッシュパーク（市民プール）
- ◆問合せ 市上下水道局 下水道整備課 総合浸水対策室 TEL933-6690



大内子ども夢クラブ

会員募集中!!

大内子ども夢クラブでは、子どもたちが安心して活動できる「居場所づくり」のために、様々な講座・教室を開催しています。

この「夢クラブ」に入ること、違うクラス、違う学年、違う学校の人と一緒に、ふだんなかなかできないような活動や、自分がやってみたくと思った活動に参加できます。

新しい友達を作るため、放課後退屈しないため、友達が行くって言うから…。

理由はそれぞれです。早速会員登録をして、水曜・土曜は大内地域交流センターで楽しみましょう!!

◆会員になれる人：大内地区に住んでいる小中学生または大内地区の小中学校に通学している人。

◆会員になる方法：申込書に必要事項を記入して、大内地域交流センターに提出してください。

※申込書は大内地域交流センターにあります。

◆参加費：講座によっては、材料費や保険料がかかることがあります。

◆申込・問合せ先：大内地域交流センター
(TEL/FAX 927-0473)

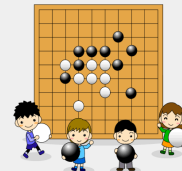
講座・教室の紹介

◇子どもいご講座

日時 第1・3土曜日の13時～

場所 大内地域交流センター

先生の説明や対局があります。



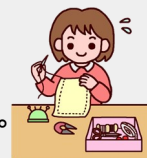
◇子ども手芸教室

日時 第4水曜日の15時30分～

場所 大内地域交流センター

先生と一緒に色々な作品を作ります。

※材料代300円が必要です。



◇子ども生け花教室

日時 第4土曜日の13時～

場所 大内地域交流センター

先生と一緒に生け花をします。

※お花代500円が必要です。



※この他にも色々な講座や教室を企画します。

第6回 大内みんな元気食堂

「みんなで食べるとおいしいね!」と、食事を通して、地域の皆さんと楽しく、交流できる、ふれあいの居場所づくりを目指しています。どなたでもご利用可能な地域食堂となっておりますので、ぜひご参加ください。

今回のメニューは大人気のカレーライスです! ※アレルギーには対応しておりませんので、各自ご注意ください。

なお、一般や中学生・高校生のボランティアの方を募集中です。食材提供もお願いします。詳しくは実行委員会までお問い合わせください。

◆日時：5/26(日) 11:30~13:00

◆会費：無料 ※申込不要

◆場所：大内地域交流センター

◆問合せ：大内みんな元気食堂実行委員会 TEL: 070-3777-1187 (児玉)



絵本のおはなし会

※自由に参加できます!

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます!

たくさんの絵本に囲まれて、ゆっくり、のんびり過ごしませんか。

■日時 6月24日(月) 10:30~12:00

■場所 大内地域交流センター 和室

■対象 幼・保育園児以下のお子様と親

■申込み 不要

■問合せ先 大内地域交流センター TEL 927-0473

民生・児童委員へご相談下さい

民生委員・児童委員は、地域住民の皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉制度や子育て支援サービス等を受けられるように、関係機関へつなぐ役割を担っています。

【相談例】

○生活に困っている、心身に不安がある

○一人暮らしでいざという時に不安がある

○高齢者の介護や世話について相談したい

○子育てのことで相談したい

○福祉の制度など、さまざまな支援サービスについて知りたい

◆守秘義務があります。お気軽にご相談ください。

育児学級「親子であそぼう！」

講師の先生に教えていただきながら、親子で体を動かして、ふれあって楽しく遊びましょう。
大内地区の食推（食生活改善推進員）さんによる子どものおやつのお話と手作りおやつのお土産もあります。



- ◆日時 6月11日(火) 10:00～11:30
- ◆場所 大内地域交流センター 2階和室
- ◆対象 乳幼児とその保護者 20組程度
- ◆内容 ☆親子あそび（ふれあいあそび、絵本の読み聞かせなど）1時間程度
講師 大内光輪保育園 子育て支援センター大内 KOURINすくすく 植木 直香 先生
☆“子どものおやつのとり方”のお話
大内地区食生活改善推進員（食推さんの手作りおやつのお土産があります。）
- ◆その他 申し込みの際、お子さんの年齢（月齢）をお知らせください。
動きやすい服装で参加してください。水分補給のお茶とタオルをご持参ください。
- ◆申込先 大内地域交流センター（TEL927-0473）
- ◆協力 山口市食生活改善推進協議会 大内地区 ◆主催 山口市母子保健推進協議会 大内地区

ブックスタート体験会のご案内

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。

ぜひご参加ください。



- ◆日時 平成31年6月13日（木）、6月14日（金）
両日とも10時～12時
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象 平成30年10月1日から平成30年12月31日の間に生まれた赤ちゃんとその保護者
- ※受付は随時行います。
 - ・所要時間は15分程度です。
 - ・対象者にはハガキでご案内いたします。
- ◆問合先 山口市立中央図書館（TEL901-1040）

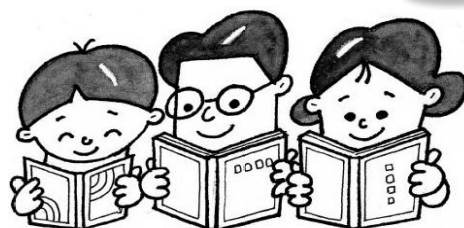


図書室からのお知らせ



新刊図書

| | |
|---------------|------------------|
| ハート型の雲 | 高橋 三千綱 |
| ジュニア空想科学読本① | 柳田 理科雄 |
| ジュニア空想科学読本② | 藤嶋 マル |
| チンギス紀 2 | 北方 謙三 |
| チンギス紀 3 | |
| おしらさま えほん遠野物語 | 柳田 国男 京極 夏彦 |
| 君の名は。 | 新海 誠 |
| 星を追う子ども | 新海 誠 あきさか あさひ |



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
- ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
- ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
- ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。