

# おおうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL・FAX／083-927-0473

|    |         |    |         |
|----|---------|----|---------|
| 人口 | 23,389人 | 男性 | 11,238人 |
| 世帯 | 9,967世帯 | 女性 | 12,151人 |

## 交通安全教室(クッキリナイトスクール)を開催します

県下では、薄暮時から夜にかけての交通事故が多い状況です。

大内まちづくり協議会では、秋の交通安全週間に合わせて交通安全の啓発と、薄暮から暗くなった時刻での運転者と歩行者・自転車の相互の注意点等を踏まえた交通安全教室を右記のとおり実施しますので、多くの方々の参加をお待ちしています。

◆日 時 平成30年9月29日(土) 午後7時～8時

◆場 所 山口そうごう自動車学校(大内)

※駐車場はTYS前庭・そうごう自校向かい・三好屋楽器大内店駐車場をお借りしておりますが、できるだけ乗り合わせにご協力ください。

◆内 容 山口警察署員の講話と、教習場での実地講習  
(自動車のライト点灯時の歩行者の見え方、歩行者・自転車の反射材の効果等)

◆対象者 大内地域在住の方

◆主 催 大内まちづくり協議会安心安全部会  
山口交通安全協会・大内地区老人クラブ連合会

◆問合先 大内まちづくり協議会事務局

◆TEL 050-1265-7063

fax 083-927-0473



大内地区青少協

## 「標語看板」をつくりました！

8月4日、大内地区青少年健全育成協議会が、大内中学校美術部の生徒と標語看板を制作しました。看板に採用された標語は、昨年地区内の小学5年生と中学2年生から募集した「見まもり」に関する標語の中から選ばれた24点の優秀標語です。これらの看板は、地域の多くの皆さまに見ていただけるように、各町内へ配布されます。

また、最優秀標語「守りたい あなたの笑顔 そのいのち」は大内中美術部の生徒がデザイン・制作した大看板となり、大内地域交流センター大集会場の壁面に設置されます。



大看板（最優秀標語）

# 歩数アップサポート ～忙しいあなたもこれならできる♪ 運動不足を解消しよう！～

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？

歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。

本事業への新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、もれなく図書カードを進呈します！

歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんで誘い合い、ぜひご参加ください！

◆対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない18歳以上の方  
（「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと）

◆内容 ①自分の目標を決める。 ②歩数アップにチャレンジ！  
③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する。  
④応援メッセージ付きの記録表が返信される。

◆実施期間 10月1日（月）～12月31日（日）の3ヶ月間

◆参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、9月28日（金）までに窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申込み。

◆申込場所 各保健センター、各地域交流センター及び分館

※チラシ・申込書は各申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

◆問合せ 山口市保健センター TEL083-921-2666 E-mail:kenko@city.yamaguchi.lg.jp



参加者募集

## 第1回 食推さんの料理教室 野菜たっぷり減塩レシピ!!



◆日時 9月27日（木） 9:30～13:00  
◆場所 大内地域交流センター  
◆定員 20名(先着順) ※託児あり（要申込）  
◆参加費 200円  
◆持ち物 エプロン、三角巾、タオル  
◆申込 大内地域交流センター TEL927-0473  
締切 9月21日（金）

★ MENU ★

- ・野菜たっぷりエビチリ
- ・さっぱりひじきとカラフル野菜
- ・豆腐入りコーンスープ
- ・ご飯 ・果物



※今回は、山口市保健センターの吉儀保健師から「歯の健康」についてご講話いただきます。

## 盆栽教室（整枝、針金掛け）・見学会 ～世界に誇る伝統文化を体験されませんか 無料・入門講座です～

盆栽は世界に広がっている、日本の伝統文化です。このたび、下記のとおり、無料体験講座を開催しますので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。これから始めようという初心者の方には、教材として、1鉢格安でお譲りする用意もございます。すでに管理されている方は、お手持ちの1鉢をご持参ください。



◆日時 9月8日（土）9:00～11:30 ◆場所 大内地域交流センター 2階 第1講座室  
◆主催 山口盆栽同好会 会長 重田 克美（080-1924-8705）

# 大内地区老人クラブ連合会主催「秋の球技大会」に参加してみませんか

参加者募集  
全種目参加費無料

この大会は、大内地区在住高齢者のみなさんが、球技を楽しみながら、交流・健康増進をしようとする集まりです。老人会に入っていない人も参加できます。初心者も歓迎します。

参加者には、全員に参加賞を差し上げます。その他の賞品もたくさん準備して待っています。



| 競技名      | 日時                      | 場所                   | 世話人                  |
|----------|-------------------------|----------------------|----------------------|
| グラウンドゴルフ | 10月18日(木)<br>8:00～12:00 | リフレッシュパーク<br>第2グラウンド | 杉山 茂<br>TEL928-8121  |
| ペタンク     | 同 上                     | 同 上                  | 江藤 徳明<br>TEL922-1537 |
| ゲートボール   | 10月20日(土)<br>8:00～12:00 | 氷上児童公園               | 中村 秀雄<br>TEL927-2920 |

参加希望者は、10月4日(木)までに各地区の老人クラブ会長へ申し込んでください。

老人クラブのない地区の参加希望者は各競技世話人もしくは、本大会総括担当者大久保信夫(TEL927-3451)に直接申し込んでください。

## 来年度入学予定のみなさんへ「かけっこ」に出ませんか

大内っ子の皆さんは、暑い夏を元気いっぱいにご過ごされていることでしょう。

さて、来る9月22日(土)に、大内南小学校と大内小学校で運動会が開催されます。

楽しい種目がたくさん予定されていますが、その中で、来年度(31年度)入学予定のお子さんによる「かけっこ」を行います。

小学校の広い運動場を友だちと力一杯走ってみませんか。みなさんの参加を心よりお待ちしております。

◆問合先 大内小学校 TEL927-0011  
大内南小学校 TEL927-7373

当日は放送でご案内しますので、**早めのご集合をお願いします。**

【実施予定時刻】 大内小学校 午前10時頃  
大内南小学校 午前10時30分頃  
※雨天の場合は順延となります。



## 優勝！報告（錬心館空手山口県地区本部）

大内地域交流センター大集会場で毎週水・土曜日に活動している、錬心館空手山口県地区本部に所属する皆さんが、去る7月29日(日)に大阪府で開催された「第48回少林寺流錬心館全国空手道選手権大会」に出場し、豊田青空さん(平井在住)が一般女子型試合で優勝、宮本大夢さん(小京都在住)が一般男子型試合で2年連続準優勝されました。また、鈴木優斗さん(小郡みらい町在住)が、小学生低学年の部で敢闘賞を受賞されました。

指導者の山本本部長さんから喜びの言葉をいただきました。

「9年前に、初めて全国大会で優勝してから、2回目の優勝になります。今回は、優勝した選手以外にも、各クラスでみんなが実力を十二分に発揮してくれました。結果的に3名が上位入賞でき、嬉しく思います。各選手に関わって頂いた皆様方、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。」



宮本さん 豊田さん 鈴木さん

# パソコン講座

## 受講生募集

### ～エクセルって面白いかも・・・～

表計算だけではない、機能や特性を学んでみませんか！

画像の挿入、文章の入力、案内文の作成も出来ますよ、エクセルの新しい世界を見てみましょう！！



◆日 時：9月12日（水）・19日（水）

両日とも 10：00～12：00

（※今年度から午前中の講座になっております）

◆場 所：大内地域交流センター 1階 研修室

◆定 員：15名（先着順）

◆参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）

※初回受講時にご用意ください。

◆その他：ノートパソコン持参のこと（貸出可）

◆申 込：大内地域交流センター ☎083-927-0473

#### 最も得意な表の作成

| ② | A     | B     | C     | D     | E     | F      | G   | H         |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
|   | 支店名   | 1月    | 2月    | 3月    | 4月    | 売上本数   | 単価  | 売上金額      |
| 2 | 山口支店  | 1,000 | 1,050 | 900   | 800   | 3,750  | 220 | 825,000   |
| 3 | 山田支店  | 700   | 850   | 1,000 | 650   | 3,200  | 220 | 704,000   |
| 4 | 福岡支店  | 900   | 1,000 | 700   | 800   | 3,400  | 220 | 748,000   |
| 5 | 長崎支店  | 1,000 | 1,200 | 900   | 700   | 3,800  | 220 | 836,000   |
| 6 | 岡山支店  | 800   | 950   | 1,050 | 1,100 | 3,900  | 220 | 858,000   |
| 7 | 合 計   | 4,400 | 5,050 | 4,550 | 4,050 | 18,050 | 220 | 3,971,000 |
| 8 | 山口店割合 | 22.7% | 20.8% | 19.8% | 19.8% | 20.8%  |     | 20.8%     |

#### 画像の挿入と加工



#### 文字・数字の入力

|   | A    | B            | C    |
|---|------|--------------|------|
| 1 | 氏名   | 住所           | 電話番号 |
| 2 | 山口太郎 | 山口市大内御場7丁目7番 |      |
| 3 | 山口花子 |              |      |

## 9月の主な行事予定

| 日    | 曜日 | 行事名             | 時間     | 会場         | 日   | 曜日 | 行事名       | 時間     | 会場         |
|------|----|-----------------|--------|------------|-----|----|-----------|--------|------------|
| 1日   | 土  | 子どもいご講座・子ども生花教室 | 13:00～ | 大内地域交流センター | 12日 | 水  | パソコン講座    | 10:00～ | 大内地域交流センター |
| 2日   | 日  | 山口市民体育大会        | 8:30～  | 維新百年記念公園他  | 15日 | 土  | 子ども囲碁     | 13:00～ | 大内地域交流センター |
| 5日   | 水  | 民児協定例会（包括）      | 9:30～  | 大内地域交流センター | 19日 | 水  | パソコン講座    | 10:00～ | 大内地域交流センター |
| 6・7日 | 木金 | ブックスタート         | 10:00～ | 大内地域交流センター | 26日 | 水  | 子ども手芸教室   | 15:30～ | 大内地域交流センター |
| 11日  | 火  | 母子相談            | 10:00～ | 大内地域交流センター | 27日 | 木  | 食推さんの料理教室 | 9:30～  | 大内地域交流センター |



## 図書室からのお知らせ



### 新刊図書

|                |              |
|----------------|--------------|
| 未来             | 湊 かなえ        |
| あなたはそのまま愛されている | 渡辺 和子        |
| 万引き家族          | 是枝 裕和        |
| 人間にとって病とは何か    | 曾野 綾子        |
| ファーストラヴ        | 島本 理生        |
| 見る力            | 阿川 佐和子／大塚 宣夫 |
| すっぱい料理         | 飛田 和緒        |
| みんな、ワンダー       | R.J.パラシオ     |

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

### 「ぶっくん」運行予定表（9月）

大内地域交流センター（10:00～10:40）  
5・19日（水）