

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,336人	男性	11,203人
世帯	9,938世帯	女性	12,133人

## 移動市長室「やまぐち車座トーク21」in大内

市民の皆さんと市長が直接気軽に語り合う「やまぐち車座トーク21」を市内21地域で開催します。どなたでも参加できます。

- ・お住まいの地域のことを話題に、市長や地域の皆さんと一緒に語り合しましょう。
- ・市政について、皆さんからのご意見やご提案を市長が直接お聞きします。

- ◆日時 7月23日（月）19:00～20:30
  - ◆会場 大内地域交流センター 2階 講堂
  - ◆内容 ①市政報告
    - ・第二次山口市総合計画と平成30年度予算主要事業
    - ・前年度の移動市長室における意見等への対応状況
 ②自由意見の交換（市政や地域づくりなどについての意見交換）
- ※天候（警報発令）、その他事情により、開催日時を変更する場合があります。
- ◆問合せ先 広報広聴課 TEL083-934-2884



## 仕事を豊かに！生活を豊かに！ プロフェッショナルと語る朝食会

講師：手嶋 沙織 氏      テーマ：「日本人として海外で活動する方法と心得」

朝の時間を有効に利用することは、やる気を出すこと、脳の働きを活性化させるためにとても大切なことです。この貴重な時間を仕事や生活の幅を広げるための時間に使いませんか。

今回の朝活は、ここ大内出身で、東京の音楽大学を卒業後、ピアニストとしてロシアのモスクワ音楽院へ留学され、数々の国際コンクールにて入賞を経験し、音楽院卒業後は、現地の音楽学校で教鞭をとられながら、日本とロシアを中心に、リサイタルやオーケストラでの演奏、また、ロシア語通訳・講師としても活躍していらっしゃる手嶋沙織さんにお話ししていただきます。

日本とロシアをまたにかけて活動しておられる手嶋さんからどんなお話が聞けるのでしょうか。ちょっとしたピアノ演奏もしていただけるかも！？今回は夏休み中の開催ですので、ピアノや留学に興味があったり、ワールドワイドな活動をしたいと考えている小中学生、高校生の皆さんも是非ご参加ください。

- ◆日時 平成30年7月26日（木） 7:00～8:00
- ◆会費 100円（会員制で会費は各回お支払いいただきます）
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 講堂      ◆定員 20名
- ◆その他 朝食はパンとコーヒーを用意します
- ◆申込先 大内地域交流センター TEL083-927-0473（7月20日（金）締切り）





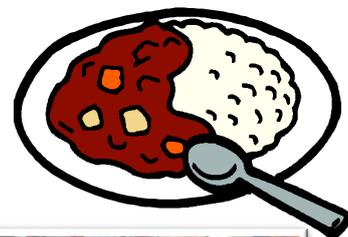
子ども夢クラブ



# 「カレーをつくろう！」

子ども夢クラブでは今年も地元大内産の野菜やお米を使って、みんなで楽しくカレーを作って食べようと思います。

おいしいカレーをみんなで楽しく食べましょう！



- ◆日時 7月21日(土) 9:30～
- ◆場所 大内地域交流センター ◆人数 40人程度
- ◆対象 小学1年生～6年生 ◆材料費 200円
- ◆持参物 三角巾、エプロン、タオル、飲み物
- ◆申込先 大内地域交流センター TEL927-0473  
(7/2(月) 8:30受付開始、7/11(水) 締切り)
- ◆主催 大内地区学校週五日制教育懇談会



## ～ 子ども夢クラブ夏季特別企画 ～ 昆虫採集教室

参加者募集

バスで国立山口徳地青少年自然の家まで行って、クワガタなどの昆虫を採集します。

採集した虫たちは持って帰れますので、夏休みの自由研究の参考にもなります。

親子で参加して夏の思い出をつくりませんか。

- ◆日時 7月22日(日) 6:30～12:00 ※少雨決行
- ◆集合 朝6:30までに大内地域交流センターに集合
- ◆会場 国立山口徳地青少年自然の家
- ◆対象 小学生と保護者60名程度
- ◆参加費 1人につき500円
- ◆持参物 長袖・長ズボン・帽子(白系の色がよい)、長靴、カッパ(雨の場合)、虫かご、虫除け、飲み物など
- ◆行程 6:30出発→7:30頃から昆虫採集・観察→  
11:00頃徳地を出発(時間は前後することがあります)
- ◆申込先 大内地域交流センター TEL927-0473  
(7月2日(月) 8:30受付開始、7月11日(水) 締切り)

## 「エフラ先生のスペインサマースクール」

参加無料!

## 地区女子前期バレーボール大会結果

エフラ先生といっしょに楽しくスペインについて学びませんか？

スペインと日本の文化の違いや簡単なスペイン語などを学んだり、スペインのゲームをして楽しく過ごします。スペインを通して世界を知ろう！

- ◆日時 平成30年7月24日(火) 10:00～12:00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対象 小中学生(親子での参加可能) 30名程度
- ◆内容 スペインに関するクイズ・ゲーム等
- ◆講師 エフライン・ピジャモール
- ◆申込先 大内地域交流センター TEL927-0473  
(7月19日(木) 締切り)

6/10、大内南小学校で、地区女子前期バレーボール大会が行われました。4町内会の総当たり戦で優勝が争われ、見事茅野神田自治会が全勝で優勝しました。参加された選手の皆様、運営にご協力いただいた皆様、お疲れ様でした。

優勝 茅野神田  
準優勝 高芝



茅野神田の皆さん

2018年7月1日号

# がん検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上（子宮がん検診は20歳以上）で、職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。（予約専用ダイヤル 080-2919-1186・080-2919-1187 8:30～17:00 土日祝除く。※市HPからも予約可能）

○複合集団検診（要予約） 同日にひとつの会場で、3つ以上の検診が受診できます。

※集団検診はバリウムによる検査です。胃カメラによる検査は実施医療機関での受診となります。

日にち	受付時間	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮がん	乳がん	場所
7月29日（日）	7:30～9:00			○			大内地域交流センター
	7:30～11:00	○	○				
	13:30～15:00	○	○		○	○	
	負担金	無料	300円	900円	900円	1,500円	

○肺がん（結核）検診（予約不要） 検診車で巡回します。放送での呼びかけは行いません。時間内に会場にお越しください。  
 ※喀痰検査：50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方は肺がん検診と同時に受診可能。負担金600円。

日にち	時間	場所	日にち	時間	場所		
7月23日（月）	11:20～11:30	宮ノ馬場 山口交通（株）駐車場	7月26日（木）	9:30～10:00	御堀 みほり学園前 大福工務店瓦置き場		
7月24日（火）	8:30～8:50	宮島町 市上下水道局		10:10～10:40	氷上 氷上公民館前		
	9:00～9:30	下千坊 下千坊公民館前		10:50～11:05	金成団地 かなり館前		
	9:50～10:20	姫山台 姫山台集会所前		13:00～13:30	茅野神田 茅野神田公民館前		
	10:40～11:00	問田 光巖寺前		13:40～14:00	上矢田 アンフィ山口店前		
	11:20～11:40	小京都 小京都集会所前		14:10～14:35	長野 長野公民館前		
	13:30～14:00	上千坊 山口ガス機器駐車場		14:45～15:30	大内地域交流センター		
	14:20～14:35	小野 高橋雄一氏宅倉庫前		○大腸がん検診（要予約）※事前に容器の受け取りが必要です。			
	14:50～15:20	菅内団地 のぶ美容室前		日にち （検体提出日）	受付時間	場所	負担金
	15:30～15:45	菅内 仁平寺前		7月26日（木）	14:40～15:30	大内地域交流センター	300円

※70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円（大腸がん検診は300円）です。（問合せ先）山口市保健センター TEL921-2666

## 7月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
1日	日	地区ソフトボール大会	8:30～	リフレッシュパーク	21日	土	カレーをつくろう！	9:30～	大内地域交流センター
4日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター			子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター
7日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	22日	日	昆虫採集教室	6:30～	徳地青少年自然の家
9日	月	第1回体協役員会	19:00～	大内地域交流センター	23日	月	車座トーク	19:00～	大内地域交流センター
10日	火	母子相談	10:00～	大内地域交流センター	25日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
11日	水	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター	28日	土	青少協標語看板づくり	9:00～	大内地域交流センター
12日	木	健康相談	13:30～	大内地域交流センター			子ども生花教室	13:00～	大内地域交流センター
17日	火	第2回体協委員会	19:00～	大内地域交流センター	30日	月	みんなで宿題やっちゃおう	9:00～	大内地域交流センター
18日	水	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター	31日	火			

# みんなで楽しく健康な体づくりをしませんか！

## ～大内元気あっぷボディをめざす健康講座～

健康づくりや病気の予防は、日常の身体活動の量（歩数）と質（健康づくりに最も効く運動量）の両方が関係しています。保健師・管理栄養士さんの指導を受けながら、お友達や家族と一緒に、活動量計を利用した「活動量に着目した健康づくり」で、あなたの日頃の運動の量と質を知り、健康的な習慣を身につけませんか。参加費無料です。

- ◆場 所 大内地域交流センター ◆対象者 大内地区在住の方 40名程度
- ◆申込先 大内まちづくり協議会 TEL050-1265-7063（7月25日（水）締切り）
- ※初心者の方には、活動量計を無料でお貸しします。
- ※H28・29年度に参加された方もふるってご参加ください。
- 活動量計をお持ちの方はご持参ください。
- ※チラシは大内地域交流センターにおいてあります。



回	日時	内容	会場
1	8月7日（火） 13:30～15:30	健康講話・市保健師健康チェック	大内地域交流センター
2	9月10日（月） 10:00～12:00	ウォーキングの講習及び実技、健康チェック	大内地域交流センター
3	10月1日（月） 13:30～15:30	ふまネット運動の講習及び実技	大内地域交流センター
4	10月17日（水） 13:30～15:00	ふまネット運動の講習及び実技	大内地域交流センター
5	10月27日（土） 9:00～12:00	ぶらり大内まち歩き	大内地区内
6	11月22日（木） 10:00～12:00	食生活についての講話、健康チェック、終了式	大内地域交流センター

### ❀紫陽花の花摘み募集❀

象頭山できれいな紫陽花が咲いています。この機会に一緒に花摘みをされませんか。

- ◆日 時 7月15日（日）8:30～ 1時間程度 ◆集合場所 宮島町公民館（鰐石橋近く）
- ◆持参物 花ばさみ ◆指導・主催 象頭山再生プロジェクト



## 図書室からのお知らせ



### 新刊図書

さざなみのよる	木皿 泉
つくおきのじみべん	nozomi
5秒ひざ裏のぼしですべて解決	川村 明
さとやまさん	工藤 直子
わくせいキャベジ動物図鑑	tupera tu pera
バムとケロのさむいあさ	島田 ゆか
なんか知らないけど、強運が舞いこむすごい習慣	本田 晃一
1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365	デイヴィッド・S・キダー&ノア・D・オッペンハイム

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

### 「ぶっくん」運行予定表（7月）

大内地域交流センター（10:00～10:40）  
11・25日（水）