

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,397人	男性	11,239人
世帯	9,914世帯	女性	12,158人



パソコン講座

★ワードでアルバムを作ろう★

受講者募集

撮った写真をワードに入れて、A4写真用紙3枚をB5版に加工し12ページ(表紙・裏表紙含む)の冊子アルバムを作ります!出来上がったアルバムは印刷してお持ち帰りいただきます、お楽しみに!!

- ★日 時: 5月9日(水)・16日(水)
両日とも 10:00~12:00(午前中です)
- ★場 所: 大内地域交流センター
- ★定 員: 15名(先着順)
- ★参加費: 1,500円(2回分、テキスト代含む)
※初回受講時にご用意ください。
- ★その他: ノートパソコン持参のこと(貸出可)
- ★申 込: 大内地域交流センター Tel.927-0473



大内地区老人クラブ連合会主催

「春の球技大会」に参加してみませんか?

参加者募集
全種目参加費無料

この大会は大内在住の高齢者のみなさんが、球技を楽しみながら交流・健康増進をしようとする集まりです。地区の老人クラブに入会されていない人も参加できます。初心者も歓迎します。各種目の道具は競技団体で準備しています。参加者全員に参加賞があります。賞品もたくさん準備しています。

種 目	日 時	会 場	世 話 人
グラウンド・ゴルフ	5月23日(水) 8時~12時 (予備日 5月24日(木))	リフレッシュパーク 第2グラウンド	杉山 茂 (Tel.928-8121)
ペタンク			江藤 徳明 (Tel.922-1537)
ゲートボール	5月19日(土) 8時~12時	氷上児童公園	中村 英雄 (Tel.927-2920)

※参加希望者は5月11日(金)までに各地区の老人クラブ会長へお申し込みください。老人クラブのない地区の方は、各競技世話人もしくは、老人クラブ連合会会長山田延雄(Tel.925-0352)にお申し込みください。

山口ゆめ花博「運営ボランティア募集」

山口ゆめ花博会期中の運営ボランティア(はなアクション)を募集しています。山口ゆめ花博の魅力を一緒につくりませんか。詳細は、ウェブサイト「山口ゆめ花博」で検索。(「その他」-「参加募集一覧」をご覧ください)

- ◆活動内容 おもてなし支援、花ガイド、花管理支援、アクティビティ運営支援、イベント運営支援
- ◆応募期間 5月31日(木)まで
- ◆応募資格 原則として会期中3日以上活動できる方
- ◆申 込 先 第35回全国都市緑化やまぐちフェア実行委員会事務局 県民参加グループ
(問 合 先) Tel.083-933-4929



歩数アップサポート

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう!～



日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。初めて参加される方のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、もれなく図書カードを進呈します！また、グループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族の皆さんで誘い合い、ぜひご参加ください！

- ◆対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない18歳以上の方
 （「定期的な運動習慣がない」とは、週2回30分以上の運動を継続していないこと）
- ◆内容 ①自分の目標を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
- ◆実施期間 5月1日（火）～7月31日（火）の3か月間
- ◆参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、4月27日（金）までに窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話でお申し込みください。
- ◆申込場所 各保健センターまたは大内地域交流センター
 ※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。
- ◆問合せ 山口市保健センター（Tel.083-921-2666 E-mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp）

母子保健推進員（母推（ぼすい）さん）のご紹介

山口市の委嘱を受け、保護者の皆さんと乳幼児の健康を支えるために市保健師とのパイプ役として活動しています。妊婦さんやお子さんのおられるご家庭に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

母子相談（下記参照）や1歳6か月・3歳児健康診査の補助、交流センターでの楽しい育児学級も開催しています。

◆問合せ 山口市子育て保健課
Tel.083-921-7085



氏名（敬称略）	担当地区
浅井 早苗	上矢田
小林 尚美	御堀 御堀団地 御堀ヶ丘 東御堀
牧尾 由加里	氷上 金成団地
徳永 三津子	中村 菅内 菅内団地 菅内台 大内畑
長瀬 悦子	中矢田 新矢田
吉野 久枝	宮ノ馬場 長野グリーンタウン
山本 佐登美	小京都ニュータウン 姫山台 問田
町田 みちよ	殿河内 大道
松田 朱美	下千坊 姫山団地 宮島町
森山 さち子	小野
井上 晶子	長野
田中 弘美	下矢田 上千坊 千坊北
田中 美智子	高芝



母子相談のご案内

山口市では、子育てやお母さんの健康についての相談を行っています。

母乳やミルクのこと、お子さんの成長・発達について、お子さんと出かける場所やサークルの情報が欲しい、などご心配なことや知りたいこと、計測だけでも結構ですので、お友達づくりもかねて、お気軽にご利用ください♪予約は必要ありません。

日程：5/8・7/10（歯科相談を併設）・9/11・11/13・1/8（歯科相談を併設）・3/12全て火曜日
受付：10時～11時

会場：大内地域交流センター2階 和室

◆問合せ 山口市子育て保健課 Tel.083-921-7085



平成30年度

大内地区学校体育施設定期使用団体一覧



団体名	使用日	使用施設	団体名	使用日	使用施設
大内スポ少 4年サッカー	毎週火・木・土	大内小グラウンド	大内クラブ (バレーボール)	毎週火・金	大内小体育館
大内スポ少 5年サッカー	毎週月・水・金	大内小グラウンド	大内シニア (ソフトボール)	毎週土曜日	大内南小グラウンド
大内スポ少 6年サッカー	毎週火・金・土	大内小グラウンド	大内卓球同好会	毎週木曜日	大内小体育館
大内スポ少 ソフトボール部	毎週水・金・土	大内南小グラウンド	大内バドミントンクラブ	毎週月曜日	大内小体育館
大内スポ少 女子サッカー	毎週月・火・木	大内南小グラウンド	グラウンドゴルフ 大内クラブ	毎週日曜日	大内小グラウンド
大内ミニバス 女子	毎週火・木・金	大内小・南小体育館	西京倶楽部 (男子バレー)	毎週木・土	大内中体育館
大内ミニバス 男子	毎週火・木・土	大内小・南小体育館	クラッキ (サッカー)	毎週火曜日	大内小ナイター
大内スポ少 バレーボール部	毎週月・水・土	大内南小体育館	ユカイクラブ (バドミントン)	毎週金曜日	大内南小体育館
大内ジュニア バレーボール クラブ(女子)	毎週月・水・金	大内小・南小体育館	長州よさこい連 華劉眞(加?)	毎週月・木	大内南小体育館
大内男子ジュニア バレーボールクラブ	毎週月・水・金	大内小体育館	でこぼこフレンズ	毎週月曜日	大内中体育館
大内剣友会 (スポ少剣道)	毎週火・土	大内南小体育館	はねつきクラブ (バドミントン)	毎週水曜日	大内小体育館
山口JVC (スポ少男子バレー)	毎週月・水・土	大内小体育館	盛華倶楽部 (ソフトバレー)	毎週金曜日	大内小体育館
PIECE☆J.V.C (スポ少女子バレー)	毎週土曜日	大内小体育館	宮の馬場 スポーツ愛好会	毎週水曜日	大内中体育館
FCドリームス (サッカー)	毎週月曜日	大内小ナイター	森安の会 (バスケットボール ・インディアカ)	毎週日曜日	大内中体育館
Joker (ソフトバレー)	毎週水・土	大内中・大内小体育館	山口クラブ (バスケットボール)	毎週月・木	大内中体育館
Qクラブ (バレーボール)	毎週土曜日	大内小体育館	山口ベアーズ (バスケットボール)	毎週土曜日	大内中体育館
アクアトピア (バレーボール)	毎週火曜日	大内小体育館	山口ソレイユ (ソフトボール)	毎週土曜日	大内南小グラウンド
スマッシュブラザーズ (バドミントン)	毎週日曜日	大内小体育館	山口バレークラブ	毎週木曜日	大内南小体育館

大内地域交流センター職員異動のお知らせ



4月1日付人事異動により、大内地域交流センターの職員が異動となりました。

転任

この8年間、たくさんの方々との出会い、地域の皆様には多くを学ばせていただき、大変お世話になりました。至らない点が多々あったかと思いますが、地域の皆様のお力添えのおかげで何とか勤めることができ、深く感謝しております。本当にありがとうございました。大内の今後ますますのご発展を、心よりお祈り申し上げます。

行政窓口担当 主査 高村 美穂

着任

4月から、大内地域交流センターの行政窓口担当に着任しました岡と申します。職場に早く慣れ大内地域に貢献できればと思っております。これからよろしくお願いたします。

行政窓口担当 主査 岡 健一

着任

4月より、大内地域交流センター行政窓口担当としてお世話になることになりました横山と申します。皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

行政窓口担当 主事 横山 沙耶

H30「市民登山教室の会」(山に親しみ、山の恵みに感謝する会) 会員募集

「毎日を健康的に過ごしたい」、「趣味の幅をひろげたい」と、お考えのみなさん。登山を始めませんか。「市民登山教室の会」は登山の知識や技術を学んで、山登りの楽しさを実感してもらう教室です。これからの人生が大きく変わりますよ。

～「市民登山教室の会」は前向きなあなたを応援します。～

- ◆内 容 日帰り登山を年4回程度実施(6・9・12・3月頃予定)
当面は、現地集合・現地解散が可能な山口市内の山で実施します。
ヤマシヤクの保護・清掃登山(ボランティア活動)を実施します。(4・6月頃予定)
※登山・ボランティア活動には山岳会員が同行し指導・助言等行います。
- ◆会 費 1,600円(1年間の通信費・資料代等です。)
※事故に備え、入会時に別途、山岳共済保険「一登山当たり400円程度」に加入いただきます。
- ◆申込先 入会希望の方は「はがき」に、〒・住所・氏名・生年月日・電話番号・血液型を記入の上、下記までお願いします。
〒753-0821 山口市葵1-4-14「市民登山教室の会」事務局
- ◆問合せ 「市民登山教室の会」事務局 TEL083-922-0202 or 090-9460-3381(安部)
※詳細はウェブサイトに掲載しています。「山口山岳会」と入力し「市民登山教室の会」会員募集コーナーをご覧ください。

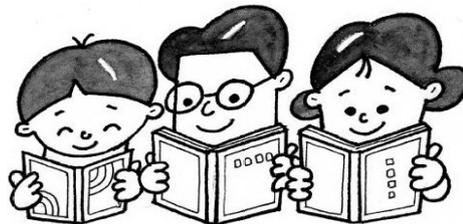


図書室からののお知らせ



新刊図書

AX (アックス)	伊坂 幸太郎
オリジン 上・下	ダン・ブラウン
せつない動物図鑑	ダイヤモンド社
へたおやつ	白崎 裕子
日本史の内幕	磯田 道史
子ども こころの育て方 新道徳	稲盛 和夫
誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる方法	白濱 龍太郎
いっこ さんこ	及川 賢治 竹内 繭子



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。