

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,382人	男性	11,248人
世帯	9,921世帯	女性	12,134人

## 第3回 食推さんの料理教室

油を控えてヘルシーに!  
脂質異常症予防のためのレシピ



- ◆日時 11/28(火) 9:30~12:30
  - ◆場所 大内地域交流センター
  - ◆定員 20名(先着順) ※託児あり(要申込)
  - ◆参加費 200円
  - ◆持ち物 エプロン、三角巾、タオル
  - ◆申込 大内地域交流センター  
TEL083-927-0473 締切 11月22日(水)
- ※今回は、山口市保健センターの管理栄養士さんを講師にお招きして、「脂質異常症予防」のお話をさせていただきます。

★ MENU ★	
・ごはん	
・鯖のゆずみそ焼き 蒸し野菜添え	
・しらたきサラダ	
・かぼちゃのごま団子汁	
・果物	

山口市・放送大学連携事業

～山口市内21地域巡回講座～

## 果実・野菜の科学 ～収穫後の鮮度を保つために～



収穫後の果実や野菜の“おいしさ”を決定づけている成分“おいしさ”を保つための収穫から食卓までの取り扱い、さらに、“おいしさ”を保つための新しい品質保持技術などを学んでみませんか。

- ◆日時 平成29年12月17日(日) 10:00~11:30
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆定員 50名(申込不要・受講料無料)
- ◆講師 山内 直樹 氏(放送大学山口学習センター客員教授・山口大学名誉教授)
- ◆問合せ 山口市地域生活部協働推進課 TEL934-2763 E-mail: kyodo-s@city.yamaguchi.lg.jp  
放送大学山口学習センター TEL928-2501 E-mail: yamasc35@ouj.ac.jp



## あいさつ運動を行います。

11月13日(月)～17日(金)に大内・小鯖地域の幼・保・小・中学校が合同であいさつ運動を行います。地域をあげてあいさつ運動を行いますので、ご協力をお願いします。(大内・小鯖協育ネット)

# 秋の収穫祭開催

## わ~い収穫祭だ！ i n 大内

11月4日（土）、秋の収穫祭が開催されました。

多少小雨の降る寒い天気でしたが、元気いっぱいの大内  
つ子92人が参加してサツマイモ掘りを体験しました。

6月8日に大内小学校2年生が植えたサツマイモが、ひと  
夏を越し、収穫の時季を迎えました。

一人が2回づつイモを掘って、掘ったイモの長さや重さ  
を競う、イモ掘り競争では、子どもたちは、イモに傷が  
つかないように、途中で折れたりしないように丁寧に根気  
強くイモを掘っていました。

11/4 (土)



長さの部で第1位になったイモの長さは  
31.2cm、重さの部で第1位になったイモの  
重さは626gでした。



イモを掘ったあとは、大内地区学校五日制教育懇談会、  
大内地区青少年健全育成協議会、大内地区子ども会育成連  
絡協議会の皆さんに作っていただいた、大内産の野菜や米  
をたくさん使った豚汁とおむすびを皆でおいしくいただき  
ました。ご協力いただきました地域の皆さん、ありがとう  
ございました。



# 12月の絵本のおはなし会

絵本の読み聞かせは、親子の絆を深めると同時に、想像力・言語力を育むなど、子どもの成長に大きく貢献するものと言われています。

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます！

たくさんの絵本に囲まれて、ゆっくり、のんびり過ごしませんか。



自由に参加できます！

- 日 時 12月26日（火） 10：30～12：00
- 場 所 大内地域交流センター 2階 和室
- 対 象 幼・保育園児以下のお子様と親
- 内 容 ・絵本のおはなし会  
・工作をしよう ・手あそび  
・自由に絵本を読もう
- 申込み 不要
- 問合せ 大内地域交流センター  
TEL 083-927-0473

参加無料

## 育児学級「クリスマス会」のご案内

子どもたちが大好きなクリスマス。みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

今年もサンタさん来てくれるといいな！！

- ◆日 時 12月12日（火）10:00～ 1時間程度
- ◆場 所 大内地域交流センター 2階講堂
- ◆対 象 乳幼児とその保護者 30組程度
- ◆内 容 ミニコンサート、楽しい工作 など
- ◆申 込 大内地域交流センター TEL083-927-0473  
11月20日（月）8:30～ 受付開始

※申込時にお子さんの年齢（月齢）をお知らせください。

- ◆主 催 山口市母子保健推進協議会大内地区



## 第16回 大内小フェスタのご案内



今年も大内小フェスタが開催されます！

小さいお子様から、おじいちゃん・おばあちゃんまで、どなたでも楽しめるお祭りです。

- ◆日 時 12月3日（日）9:30～14:30
- ◆場 所 大内小学校
- ◆駐車場 農林総合技術センターグラウンド
- ◆内 容 飲食（うどん、フランクフルト、おむすび、パン、ジュース、わたがし、きなこ揚げパン他）、遊休品バザー、ゲームコーナー、プラ板工作、ピーズアクセサリー作り、おはなし会、もちまき他
- ◆問合せ 大内小学校PTA（大内小学校内）TEL927-0011

# 平成30年度山口市放課後児童クラブ入級説明会のご案内

保護者の就労などにより、放課後、留守家庭児童となる大内地区の小学生を対象に、適切な遊びと生活の場となる大内地区「放課後児童クラブ」の、平成30年度入級説明会を開催します。

〔 大内小学校区 うえき学級・うえき第2学級・うえき第3学級（予定）  
大内南小学校区 みなみ学級・みなみ第2学級・みなみ第3学級 〕

◆日 時 平成29年12月16日（土）10:30～12:00

◆場 所 大内地域交流センター 2階 講堂（託児あり）

※入級申込関係書類は、当日配布しますが、次の場所にも用意します。

- ・大内地域交流センター
- ・各学級
- ・大内地区社会福祉協議会

◆連絡先 大内地区社会福祉協議会（大内の館） 山口市大内矢田北五丁目8番28号 TEL927-7712



## 今からできる足腰丈夫な体づくり！ 5分でできる体操を教えます！

「みんなで楽しくリフレッシュ！

～将来の寝たきりを早めに防ごう～

◆日時 12月7日（木）13:30～14:30受付

◆場所 大内地域交流センター

◆内容

- ・足の筋力のバランス力チェック  
（ロコモ度テスト）
- ・手軽にできる寝たきり予防トレーニング
- ・健康に関する相談等

※各種健診結果をお持ちの方は、ご持参下さい。

◆問合せ 市保健センター TEL921-2666 FAX925-2214

参加者にはもれなく素敵なプレゼントがあります☆

## 金成山整備作業のお知らせ

金成山を愛する会では、下記日時に金成山の伸びた雑木の下刈りなどの整備作業を行います。

一緒に金成山を整備していただける方のご参加をお待ちしています。

◆日 時 11月23日（木・祝）9:00～11:00

◆集合場所 育成学校駐車場付近（金成山登山口）

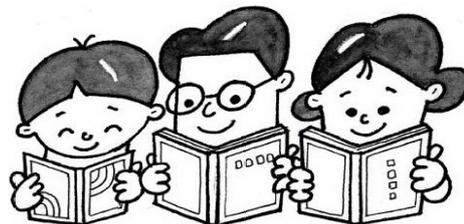
◆作業内容 伸びた雑木の下刈、登山道の整備、その他の作業

※鎌・鋸等作業に必要な道具をご持参ください。お茶は用意いたします。

## 図書室からののお知らせ

### 新刊図書

おたすけこびとのにちようび	なかがわ ちひろ【文】 コヨセ ジュンジ【絵】
夜姫	新藤 冬樹
じごくゆきっ	桜庭 一樹
女と男の品格	伊集院 静
効かない健康食品 危ない自然・天然	松永 和紀
つま先立ちで若返る！	飯田 潔
とめはねっ！10	河合 克敏
おとうさんのクリスマスプレゼント	スギヤマ カナヨ



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。