

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,241人	男性	11,171人
世帯	9,745世帯	女性	12,070人

受講者募集

パソコン講座

～出納帳の作成～



1か月毎に1シートを使用し月度集計は別シートに楽々まとめられ年間の収支が一目瞭然!!とても便利です。

家計簿にも活用できる優れものです♪♪

平成29年 1月 家計簿						
月日	番号	項目	収入	支出	残高	メモ
		収入計	39,400	21,100	12,300	
		支出計		21,100	12,300	
1月1日	10	前月繰越金	25,000		25,000	
1月4日	22	外食費		4,500	20,500	
1月11日	24	医療費		4,500	16,000	
1月12日	26	養生費		4,500	11,500	美容院
1月15日	13	雑収入	8,400		19,900	お小遣
1月19日	21	賃借		7,600	12,300	ゆめタウン

- ◆日時 2月8日(水)、15日(水)
両日とも13:30～15:30
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆受講料 1,500円(2回分、テキスト代含む)
※初回受講時に徴収します。
- ◆その他 ノートパソコンをご持参ください。
ない場合には貸出も可能です。
- ◆申込 大内地域交流センター TEL927-0473



バレンタイン企画 子ども夢クラブ お菓子づくり教室



～食推さんといっしょに美味しいお菓子づくりに挑戦してみませんか?～

- ◆日時 2月4日(土) 9:30～12:00
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆対象者 小学生以上 先着20名
- ◆持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ◆参加費 100円
- ◆申込 大内地域交流センター TEL927-0473
※1月16日(月) 8:30～ 申込み受付開始

★ MENU ★

- ・マフィンカップケーキ
- ・じゃがいものチョコトリュフ

やってみん?!大内コドモジカン

「大内コドモジカン」事業とは、自治会単位で長期休業中の子どもの宿題のお手伝いや工作などの体験学習をすることに対して、大内まちづくり協議会が経費に対する補助金と企画・運営方法に対する支援をするものです。

昨夏、問田・小野・氷上の3地区がこの事業を利用して、地域の大人やボランティアの講師達と夏休みの自由研究（木工・押し花・科学工作教室等）や護身術講習・そうめん流しなどを実施し、子どもも大人も笑顔が広がる時間を過ごしました。

平成29年度、この「大内コドモジカン」にチャレンジしてみようと思われる自治会や、詳しいことが知りたいと思われた方は大内まちづくり協議会に是非お問い合わせください。

- ◆問合先 大内まちづくり協議会 TEL050-1265-7063
- ◆活動支援 山口市民活動支援センターさぼらんて
- ◆補助金 一団体 上限30,000円（事業経費のみを対象とします。）



健康相談のお知らせ

健診の結果や健康づくりについて、保健師や栄養士がサポートします。

2月はタブレットでストレスチェック・体組成（筋肉量・脂肪量）測定・血圧測定や食品に含まれる塩分量の展示を行います。また、みそ汁の塩分測定も実施します。

初めての方もお気軽にお立ちよりください。

- ◆日 時 2月2日(木) 13:30～14:30
- ◆場 所 大内地域交流センター
- ◆料 金 無料
- ◆持参物 健康手帳（お持ちの方）、健診診査結果等
みそ汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁を50ml程度密封容器に入れてお持ちください。
- ◆問合先 山口市保健センター TEL921-2666

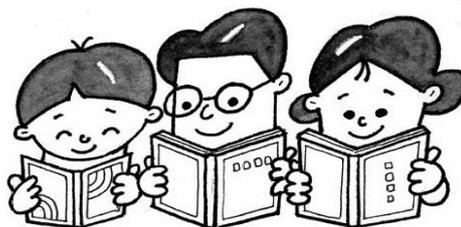


図書室からのお知らせ



新刊図書

天子蒙塵 第一巻	浅田 次郎
アレグロ・ラガツァ	あさの あつこ
がさつ力	千原 せいじ
暮らし上手の収納力	エイムック
剪定「コツ」の科学	上条 祐一郎
ほげちゃんといぬのペロ	やぎ たみこ
ばななくんがね…	とよた かずひこ
境界のRINNE33	高橋 留美子



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。