

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,292人	男性	11,184人
世帯	9,744世帯	女性	12,108人

第1回 食推さんの料理教室 ～生涯骨太クッキング～



- ◆日時 9/29(木) 9:30～13:00
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、タオル
託児あり(要申込)
- ◆申込 大内地域交流センター TEL927-0473
締切 9月23日(金)

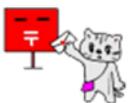
★ MENU ★	
・雑穀ごはん	
・ポークピカタ	
・さけるチーズとポテトのサラダ	
・ヨーグルトミルクゼリー	
オレンジソース添え	

受講者募集

パソコン講座 ～住所録の作成～



趣味の会・同好会の会員名簿
や年賀状の宛名印刷にも使っ
ていただけます!!



	A	B	C	D
1	住所録			
2	番号	氏名	郵便番号	住所
3	1	山口太郎	753-0056	山口市清田温泉7-5-22
4	2	下田花子	876-0037	大分県佐伯市長谷123-4
5	3	山上次郎	753-0056	山口市清田温泉2-4-15

- ◆日時 10/12(水)、19(水)
両日とも13:30～15:30
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 1,500円(2回分、テキスト代含む)
※初回受講時に徴収します。
- ◆その他 ノートパソコン持参のこと(貸出可)
- ◆申込 大内地域交流センター TEL927-0473

大内の良さを 再発見しながら楽しく ウォーキングしませんか ～テーマ:「残したい『大内の風景』を歩く」～



大内盆地は、かつては広大な田園地帯であつたようですが、近年では住宅等が立ち並び、その姿を多く変えていきました。

そこで今回は、まだ往時の姿を留めている「残したい『大内の風景』を歩く」というテーマのコースを考えてみました。

まち歩きコース (約4km)

山口市上下水道局 (宮島町) → 豆子郎御堀神社 → 乗福寺 → 萩往還 → 植木平之允墓・福田俠平墓 → 山根観音堂 → 六地藏 → 下市橋 → 山口市上下水道局 (宮島町)

- ◆日 時 10月10日 (月・祝) 9:00～12:00
 - ◆集合場所 山口市上下水道局 (宮島町)
※駐車台数が限られておりますので、お乗り合わせでのご来場にご協力ください。
 - ◆参加資格 中学生以上
 - ◆定 員 約20名 (先着順)
 - ◆講 師 松前了嗣 (大内史跡マップ編集委員)
 - ◆参加費 無料
 - ◆主 催 大内まちづくり協議会健康福祉部会
 - ◆申 込 先 大内まちづくり協議会事務局
TEL050-1265-7063 (10/4 (火) 締切)
- ※少雨決行、飲み物は各自持参してください。

育児学級 「食育ランチ会」

“やまぐち食育くらぶ”の西本葉子先生に楽しいお話と家で簡単にできる献立のコツを教えていただきます。調理のあとはみんなで楽しいランチ会にしましょう！！

(野菜が好きになる子ども調理体験もできます。)

- ◆日 時 平成28年10月7日 (金) 10:00～12:00
- ◆場 所 大内地域交流センター 調理室・研修室
- ◆講 師 やまぐち食育くらぶ 西本葉子 先生
“まごわやさしい 一汁三菜”
- ◆対 象 乳幼児とその保護者 15組程度 (0歳児さんから参加できます)
- ◆持参物 調理に参加される方…エプロン、三角巾、手ふきタオル (お子様も同様)
- ◆申込先 大内地域交流センター TEL083-927-0473
※お申し込みの際、お子様の年齢又は月齢をお知らせください。
- ◆主 催 山口市母子保健推進協議会 大内地区

調理に参加もOK
食べるだけでもOK
見てるだけでも楽しめるよ！！
無料で試食できますよ



食育指導士うっきー

キャッシュカード等を騙し取る オレオレ詐欺が多発中！！

高齢者宅の加入電話に、

★警察を名乗る男から「事件の捜査で、あなたの家族名義の偽造カード（通帳）を押収した。被害防止手続きのため、本物のカードを渡してほしい。」

★息子を名乗る男から「会社でトラブルになった。お金を準備してほしい。」

と電話をした後、会社の従業員や息子の上司等を装った女（又は男）が訪問し、『キャッシュカード』や『現金』を騙し取る詐欺事件が多発しています。

【騙されないために】

★電話があったときは・・・

- ・警察や息子に確認すると告げて電話を切る（※長話はしない）。
- ・電話を切断後、直ぐに110番通報する。

★訪問してきたときは・・・

- ・直ぐに110番通報する。
- ・知らない者に『キャッシュカード』や『現金』を渡さない。



その他、心配なことがあれば、市消費生活センターにご相談ください。

- ◆問合先 山口警察署 TEL083-924-0110
- 山口南警察署 TEL083-972-0110
- 山口市消費生活センター TEL083-934-7171

〈山口市生活安全課からのお知らせ〉

空家実態調査(現地調査)について

市では空き家の状況を把握するために、9月中旬から約3ヶ月間、市内の空き家の実態調査を実施します。

調査は、市が委託している株式会社ゼンリンが、市から支給された調査員証を携行し、外観目視で行いますが、写真撮影やご近所の方にお話を伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆日 時 9月中旬～12月中旬の平日昼間（予定）
- ◆場 所 山口市内全域
- ◆対 象 居住等の使用がなされていないことが常態であると思われる住宅
- ◆問合先 山口市生活安全課 空家対策室 TEL083-934-2915



大内老人クラブ連合会主催 「秋の球技大会」に参加してみませんか？

参加者募集
全種目参加賞無料

この大会は大内在住の高齢者のみなさんが、球技を楽しみながら交流・健康増進をしようとする集まりです。老人会に入っていない人も参加できます。初心者も歓迎します。

参加者には全員に参加賞があります。賞品もたくさん準備してお待ちしております。

種目	日時	会場	世話人
グラウンド・ゴルフ	10月20日(木) 8時~12時	リフレッシュパーク 第2グラウンド	杉山 茂 (TEL928-8121)
ペタンク	同上	同上	江藤 徳明 (TEL922-1537)
ゲートボール	10月22日(土) 8時~12時	氷上児童公園	中村 秀雄 (TEL927-2920)

※参加希望者は10月11日(火)までに各地区の老人クラブ会長へ、老人クラブのない地区は、各競技世話人もしくは、本大会総括担当者 有井 (TEL923-3426) に直接申し込んでください。

大内っ子まもる日のお知らせ

恒例の「大内っ子まもる日」を以下のとおり開催します。子ども達と一緒に下校し、登下校の安全への意識を高めましょう。

- 大内小学校 9/28(水) 14:50~15:10
- 大内南小学校 10/5(水) 14:50~15:10

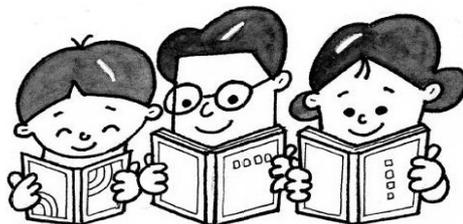


図書室からのお知らせ



新刊図書

陸王	池井戸 潤
ままならないから私とあなた	朝井 リョウ
また同じ夢を見ていた	住野 よる
自分では気づかないココロの盲点	池谷 裕二
冷蔵庫整理のルール&レシピ	平岡 淳子
かいけつゾロリの おいしい金メダル	原 ゆたか
はっきょいどーん	やまもと ななこ
ONE PIECE 82	尾田 栄一郎



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。