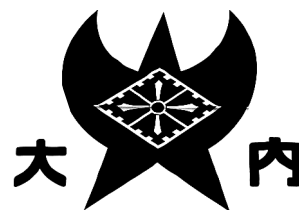


おおうちだより



地区旗

発行／山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL・FAX／083-927-0473

人口	23,292人	男性	11,184人
世帯	9,744世帯	女性	12,108人

大内青少協

「標語看板」をつくりました!

7月31日、大内地区青少年健全育成協議会が大内中学校美術部の生徒と標語看板を制作しました。看板に採用された標語は昨年、地区内の小学5年生と中学2年生から募集した「つながり」に関する標語の中から選ばれた24点の優秀標語です。



これらの看板は地域の多くの皆さまに設置していただけるように各町内へ配布されました。

また、最優秀標語は大内中美術部の生徒がデザイン・制作した大看板となり、大内地域交流センター大集会場の壁面に設置されました。



パソコン講座

～ワードを使ってアルバムを作ろう!～

受講者募集



楽しかった旅行や家族との思い出の写真を
使ってアルバムを作っ
てみましょう♪

- ◆日時 9月14日（水）・21日（水）
両日とも13:30～15:30
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 20名（先着順）
- ◆参加費 1,500円（2回分、テキスト代含む）
※初回受講時に徴収します
- ◆その他 ノートパソコン持参のこと（貸出可）
（貸出の方も写真データ持参のこと）
- ◆申込み 大内地域交流センター
Tel 083-927-0473

※2回目には実際にアルバムを印刷します。

ひまわり観察日記

8/19

大内まちづくり協議会と大内中学校の生徒が7月2日（土）に播種した、大内地域交流センター駐車場横の畑のひまわりの生育状況をお知らせします。



播種から約7週間。
全く雨が降らない猛暑日が続
き、生育が心配されました
が、無事、大きな花が咲
きました。

＜山口市生活安全課からのお知らせ＞

山口市住居表示審議会から答申がありました

山口市住居表示審議会において、今年度の住居表示実施に係る重要事項を審議した結果として審議会長により市長に答申がありました。

答申の内容は、住居表示の実施区域、住居表示の方法、新しい名称（町名）についての3項目で、詳細は下記のとおりとなっております。

今回の答申の内容を踏まえ、9月市議会において実施区域及び住居表示の方法について議会提案を行い、可決されれば、10月に新しい町名及び区域について公示を行う予定となります。

◇答申内容

実施区域：姫山団地、下千坊、上千坊、千坊北、中村、下矢田
自治会、町内会の範囲

住居表示の方法：街区方式

新しい名称（町名）：大内千坊一丁目～六丁目
大内中央一丁目～二丁目



「体がだる重い」、「メタボぎみ」もどうにかしたい方必見 歩数アップサポート

特に20～50歳代は仕事、家事、育児等に忙しく、自分のために時間が取れない世代です。

「運動不足を解消したい！でも時間がないから…」と諦めていませんか？

皆さんが無理なく、日常生活の中で少しでも運動（歩数アップ）できるよう支援します！



◆内 容 ①目標歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジ！

②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する。

③応援メッセージ付きの記録表や健康づくり情報が返信される。

抽選で素敵な健康グッズのプレゼントあり！

また新規参加者のうち3ヶ月連続で記録表を提出した方にはもちろん粗品を進呈！

◆対 象 者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない方

（「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと）

◆実施期間 10月1日（土）～12月31日（土）の3ヶ月間

◆参 加 費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）歩数計はご自身でご用意ください。

◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、窓口持参又は、郵送・FAX・メール・電話で申し込み

◆申込期限 9月30日（金）

◆申込場所 各保健センター、各地域交流センター及び分館

※チラシ・申込書は各申込場所にあります。市ウェブサイト（「歩数アップサポート」で検索）
からもダウンロード可

◆問合せ先 各保健センター等





山口市では、動画による山口市のPRのため、動画稿子園を開催します。山口市の魅力を県外や世界にPRする動画をご応募ください。

- ◆テーマ 山口市の魅力をPRする動画なら自由
- ◆規格 1分以内の動画、タイトルは自由、タグ欄に「動画稿子園」「山口市」を入れること
- ◆エントリー 10月31日までにYouTubeに動画をアップし、【動画のタイトルとアドレス、応募者の住所・氏名・年齢・学校名、動画制作の際のエピソードなど】をEメールで報告
- ◆対象 山口市の小・中・高校生、短大生、大学生（専門学校生など含む）で個人またはグループ（動画の出演は大人でも可）
※投稿の詳細や注意点などは山口市ウェブサイトから「動画稿子園」で検索するか、お問い合わせください。
- ◆応募先・問合せ先 山口市広報広聴課 Tel 083-934-2753
E-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

来年度入学予定のみなさんへ

「かけっこ」に出ませんか

暑い夏が過ぎると、スポーツの秋がやって来ますね。さて、来たる9月17日（土）には、大内南小学校と大内小学校で運動会が開催されます。

楽しい種目がたくさん予定されていますが、その中で、来年度（29年度）入学予定のお子さんによる「かけっこ」を行います。

小学校の広い運動場を友だちとカー杯走ってみませんか。たくさんのお子さんの参加をお待ちしております。

- ◆問合せ先 大内南小学校 Tel 927-7373
大内小学校 Tel 927-0011

当日は放送でご案内しますので、早めのご集合をお願いします。

【実施予定時刻】 大内小学校 ～ 午前10時頃
大内南小学校 ～ 午前10時30分頃
※雨天の場合は順延となります。



錬心館空手山口市県地区本部からのお知らせ

大内地域交流センター大集会場で毎週水曜日に活動している、錬心館空手山口市県地区本部に所属する皆さんが、去る7月24日（日）に東広島市で開催された第46回少林寺流錬心館全国空手道選手権大会に出場し、大内在住の宮本大夢さんが、一般男子軽量級組手の部で4位（敢闘賞）、という好成績を収められました。

また、同地区本部所属の豊田青空さん（山口市黒川在住）が一般女子型の部で見事、第3位となりました。



前列左が宮本さん
前列右が豊田さん

子育てサロン
“大きくなあれ”

児童館せんせいとあそぼう！！

～山口児童館柴田せんせいと深瀬せんせいによるひと足早い秋みつけ～

リズムにのってうたをうたったり体を動かしたり、工作したりと楽しいことがいっぱい。

- ◆日 時 9月14日（水）10:15～11:30（受付10:00～）
- ◆対 象 者 乳幼児とその保護者（先着20組）
- ◆場 所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆申 込 先 大内地域交流センター TEL083-927-0473
- ◆申込期間 9月5日（月）8:30～ 9月9日（金）17:15まで
- ◆主 催 子育てサロン大きくなあれ



9月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
1日	木	胃がん検診	7:30～	大内地域交流センター	14日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター
		健康相談	13:30～	大内地域交流センター	21日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター
3日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	24日	土	子ども生花教室	13:00～	大内地域交流センター
4日	日	地区スローピッチソフトボール大会	8:30～	リフレッシュパーク	28日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
7日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	29日	木	食推さんの料理教室	9:30～	大内地域交流センター
11日	日	山口市民体育大会	8:30～	維新百年記念公園他	30日	金	子宮がん検診	14:40～	大内地域交流センター
13日	火	母子相談	10:00～	大内地域交流センター					



図書室からのお知らせ



新刊図書

若様とロマン	畠中 恵
天と地の方程式①、②	富安 陽子
自分の小さな「箱」から脱出する方法	アービンジャー・インスティテュート
もっとかんたん、もっとおいしい もっとつくおき	nozomi
MY STYLING BOOK	日比 理子
ノラネコぐんだんおすしやさん	工藤 ノリコ
ぷっぷっぷ～	いしづ ちひろ【作】 くわざわ ゆうこ【絵】
うめじいのたんじょうび	かがくい ひろし

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
 - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

「ぶっくん」運行予定表（9月）

大内地域交流センター（10:00～10:40）
7・21日（水）