

2015年11月1日号

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,299人	男性	11,192人
世帯	9,647世帯	女性	12,107人

## 第63回 大内地区健康体育祭



10月25日(日)大内小学校で第63回大内地区健康体育祭が開催されました。

爽やかな秋空の下、地区内の多くの皆さんが参加され、

選手の繰り広げる熱戦に各町内の応援席から声援が飛び交い活気に満ち溢れ、とても良い親睦の場となりました。

総合優勝は小京都自治会が勝ち取りました。

参加された選手の皆さん、お世話された役員の皆さん大変お疲れ様でした。



見事、総合優勝を勝ち取った小京都自治会

☆第63回健康体育祭結果			
	総合	子ども会リレー	
		男子	女子
優勝	小京都	上矢田	下千坊
準優勝	茅野神田	氷上	小京都
第三位	金成団地	小京都	茅野神田



グッドマーチ賞に輝いた茅野神田自治会

☆団結力コンテスト	
グッドマーチ賞	茅野神田
第二位	殿河内
第三位	高芝

## パパ・ママとシニアのリフレッシュ交流会

子育て中のパパ・ママ、そしてシニアの皆さんへ。大内で楽しい子育てができるようヨガやダンスでこころと体をリフレッシュしませんか。子育て中の親子とシニアをつなぐ応援講座です。

- ◆回数 2回（内容は下記のとおり）
- ◆会場 大内地域交流センター 講堂
- ◆対象 乳幼児とパパ・ママ、シニアの皆さん
- ◆持参物 運動できる服装、水筒、タオル
- ◆申込先 大内まちづくり協議会 TEL.050-1265-7063
- ◆申込期限 11月6日（金）



回	開催日	内容	講師
1	11月13日（金） 10:00～12:00	「親子で楽しむスキンシップと コミュニケーションup！」 ～「語らいカフェ」で楽しく子育て～ （託児あり）	おやこヨガ インストラクター 井谷 美穂 さん
2	11月27日（金） 10:00～12:00	「リズムに合わせてダンスと ストレッチでリフレッシュ！」 ～世代間交流でもっと元気に～ （託児あり）	スタジオF 代表 江藤 やす世 さん

# あいさつ運動強調週間のお知らせ

大内・小鯖協育ネットでは、あいさつ運動強調週間として、11月9日（月）から11月13日（金）の間、各小中学校において、あいさつ運動を実施することになりました。各小中学校で考えた標語の入ったのぼりを掲げて行う予定です。地域の方でのぼりを掲げていただける方やあいさつ運動にご協力いただける方は、是非よろしくお願ひします。

各学校の標語は次の通りです。

「あいさつで つながる心 絆の輪」	大内中学校
「あいさつで 地域の人と つながりを」	大内小学校
「あいさつで みんなの心を つなげよう」	大内南小学校
「あいさつで 親しむ地域 広がるよ」	小鯖小学校



## 大内中学校からのお知らせ

今年も大内中学校で白井崇陽さんのトーク&ライブショーが開催されます。入場無料です。この機会に是非大内中学校へお越しください。

◆日時 11月26日（木）11:15～12:25

◆場所 大内中学校 体育館

※白井崇陽氏は1984年生まれ、3歳の時に病気で失明、その後両親のすすめでバイオリンを始め、点字の楽譜で勉強をし続け、2008年プロデビュー。音楽をする傍ら、陸上アスリートとしても活躍。昨年に引き続き大内中学校での二度目のライブ。たくさんの方々のご来場をお待ちしています。（駐車場は本校グラウンドを用意しております。スリッパをご持参ください。）

## いきいき教室のご案内

「好きな旅行を何歳になっても楽しみたい」、「食事をおいしく食べたい」などいつまでもいきいきと楽しみを持って生活ができることは、みんなの願いです。これからも自分らしい生活が送られるように介護予防について学んでみませんか。

◆日時（2回1コース）1回目 11月19日（木）、2回目 11月27日（金） いずれも13:30～15:00

◆内容 1回目「元気を維持する体操」（講師：理学療法士）

2回目「バランスのとれた食事」（講師：管理栄養士）、「お口の健康を保とう」（講師：歯科衛生士）

◆場所 サンフレッシュ山口 視聴覚室（山口市湯田温泉五丁目5番22号）

◆対象 65歳以上の方

◆持参品 筆記用具、1回目は動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

◆申込期限 11月16日（月）

◆問合せ・申込先 山口市高齢・障がい福祉課（山口市基幹型地域包括支援センター）

TEL083-934-2758





# パソコン講座 ～年賀状を作ろう～

早めを作って年末を  
ゆっくりまったりしましょう!!



- ◆日時 11/11 (水)、11/18 (水)  
両日とも13:30～15:30
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 1,500円 (2回分、テキスト代含む)  
※初回受講時に徴収します。
- ◆その他 ノートパソコン持参のこと (貸出可)
- ◆申込 大内地域交流センター  
TEL083-927-0473



## 金成山整備作業 のお知らせ

金成山を愛する会では、下記日時に金成山の伸びた雑木の下刈りなどの整備作業を行います。

一緒に金成山を整備していただける方のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 11月14日 (土) 9:00～11:00
- ◆集合場所 育成学校駐車場付近  
(金成山登山口)



- ◆作業内容 伸びた雑木の下刈、桜の木への施肥、登山道の整備

※鎌・鋸等作業に必要な道具をご持参ください。  
お茶は用意いたします。

## 11月の主な行事予定

4日	水	民児協定例会	10:00～	大内地域交流センター	15日	日	女子後期バレーボール大会	8:30～	大内小学校 大内南小学校
7日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	18日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター
8日	日	大内地区じんけん学習 まちづくり大会	13:00～	大内小学校			ソフトバレーボール講習会	19:30～	大内中学校
9日	月	女子後期バレーボール大会 抽選会	19:00～	大内地域交流センター	21日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター
10日	火	母子相談	9:00～	大内地域交流センター	25日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
		食推さんの料理教室	9:30～	大内地域交流センター			ソフトバレーボール講習会	19:30～	大内中学校
11日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター	28日	土	子ども生け花教室	13:00～	大内地域交流センター



## 図書室からののお知らせ



### 新刊図書

ラプラスの魔女	東野 圭吾
抱く女	桐野 夏生
おとなの教養	池上 彰
みきママのフライパンでできる めちゃうま! レシピ	みきママ
ゆるめる力骨ストレッチ	松村 卓
おばけトリックアート (2) たんけん! おばけじま	北岡 明佳
かいけつゾロリのようなかい大運動会	原 ゆたか
パンダ銭湯	tupera tupera

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

### 「ぶっくん」運行予定表 (11月)

大内地域交流センター (10:00～10:40)  
11・25日 (水)