

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,220人	男性	11,188人
世帯	9,615世帯	女性	12,032人

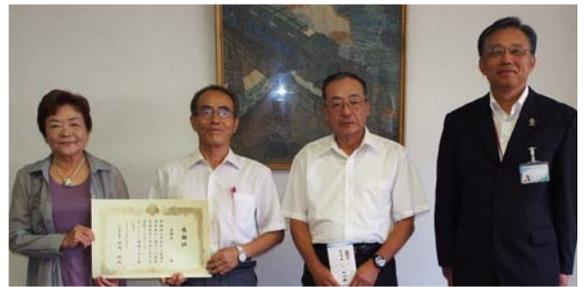
## 宮島町町内会老人クラブ「若葉会」

### 優れた道路愛護団体として山口県知事表彰を受ける

去る8月10日、宮島町町内会の老人クラブ「若葉会」(会長佐々木喜次)の皆さんが、平成27年度道路愛護団体県知事表彰(県内で三団体)を受賞されました。

若葉会では、10年前から県道山口防府線沿いの宮島町交差点近くの花壇に、毎日水をやったり草取りをしたり、整備を続けてこられました。

いつもきれいに手入れされた花壇は、慢性的な交通渋



滞に悩む県道山口防府

線にあって、ドライバーに一時の癒しとゆとりを与え、大切な安全運転を精神的に支えています。

また、現在この活動は、100名を超える会員のみならず、町内会や子ども会の皆さんも協力して、三世代交流や自主防災組織の高齢者の絆づくりにも貢献しています。

宮島町の皆さん、おめでとうございます。これからもよろしくお願ひします。



## ひまわり畑が迷路になったよ

大内地域交流センター駐車場横の畑で、大内まちづくり協議会生活環境部会のメンバーと大内中学校の生徒と一緒に種をまいたひまわりが大きく育ち、ひまわりの迷路になりました。

8月24日には大内保育園の園児が遊びに来てくれました。子ども達は背丈よりはるかに大きなひまわりの中を元気いっぱい、走り回って楽しんでいました。



# パソコン講座

エクセルを使って住所録を作りましょう！  
年賀状や案内状などいろいろ便利ですよ～！！

	A	B	C	D
1				
2	番号	氏名	郵便番号	住所
3	1	山口太郎	763-0056	
4	2	下田花子	976-0037	
5	3	山上次郎	763-0056	



- ◆日 時 9/9（水）、9/16（水） 13:30～15:30
- ◆場 所 大内地域交流センター
- ◆定 員 20名（先着順）
- ◆参加費 1,500円（2回分、テキスト代含む）  
※初回受講時に徴収します
- ◆持参物 ノートパソコン（貸出可）
- ◆申 込 大内地域交流センター TEL083-927-0473  
※今回も午後の部のみです。

## ＜山口市生活安全課からのお知らせ＞

### 山口市住居表示審議会から答申がありました

今年度の住居表示実施区域に関する審議会が終了したことに伴い、7月30日、審議会会長から市長へ答申がありました。

答申の内容は、審議会で審議された、実施区域・住居表示の方法・新しい名称（町名）についての3項目で、下記のとおりです。

今後は、9月市議会で実施区域及び住居表示の方法について議会提案し、可決されれば、10月に新しい町名及び区域の公示を行います。

#### ◇答申内容

- 実施区域：問田、小京都、姫山台
- 住居表示の方法：街区方式
- 新しい名称（町名）：大内問田一丁目～五丁目  
大内小京都  
大内姫山台



## 来年度新入見のみなさんへ 「かけっこ」に出ませんか？

暑い夏が過ぎると、スポーツの秋がやって来ますね。

さて、来たる9月19日（土）には、大内南小学校と大内小学校で運動会が開催されます。楽しい種目がたくさん予定されていますが、その中で、28年度に入学予定のお子さんによる「かけっこ」を行います。

小学校の広い運動場を友だちとカー杯走ってみませんか。たくさんのお子さんの参加をお待ちしております。

- ◆問合先 大内南小学校 TEL927-7373
- 大内小学校 TEL927-0011

～当日は放送でご案内しますので、  
早めのご集合をお願いします。～

#### 【集合予定時刻】

- 大内小学校 ～ 午前10時頃
- 大内南小学校 ～ 午前11時頃  
※雨天順延



# 子ども会球技大会開催!

8月8日(土)、山口市子ども会球技大会がやまぐちリフレッシュパークにて開催されました。今年も大内地区、平川地区、吉敷地区の3地区からソフトボールに7チーム、フットベースボールに8チームが参加しました。

当日は気温が35℃を超え、10日連続の猛暑日となり大変な暑さでしたが、各チームの熱戦に大会は大いに盛り上がりました。

参加いただいた選手、指導者、保護者の皆さん、お世話いただいた役員の皆さん、ありがとうございました。

大会の成績は以下のとおりです。



## ～大会結果～

### ○ソフトボールの部

優勝：小京都B  
準優勝：吉敷A  
第三位：平川

### ○フットベースボールの部

優勝：下千坊  
準優勝：茅野神田  
第三位：岡大塚(平川)



# 錬心館空手山口市地区本部からのお知らせ

大内地域交流センター大集会場で毎週水曜日に活動している、錬心館空手山口市地区本部に所属する皆さんが、去る8月2日(日)に台湾で開催された第3回少林寺流錬心館国際親善空手道選手権大会に出場し、大内在住の宮本大夢さんが、一般男子型の部で4位、組手の部でベスト8という好成績を収められました。

また、その他に同地区本部所属の豊田青空さん(山口市黒川在住)が一般女子型の部で見事、第3位となりました。

なお、同大会には宮本さんの他に大内地区から江藤彪太郎さん、江藤菜乃香さん、江藤小雪さん、中野恵佑さんが出場されました。



←開会式の様子



4位入賞の宮本さん(右)と第3位の豊田さん(左)

# 大内食推だより

大内食推さんからカルシウムたっぷり  
レシピの紹介です。



## ☆切り干し大根と豆苗のみそ汁☆

1人分：エネルギー65Kcal たんぱく質4.1g 脂質2.9g カルシウム84mg 塩分1.1g

材料	1人分	4人分	作り方
切り干し大根	4g	16g	①切り干し大根はキッチンバサミで食べやすい長さに切り、水でサッと洗っておく。 ②豆苗は根元を切り、食べやすい長さに切って洗う。 ③厚揚げは一口大に切る。 ④鍋にだし汁を入れて沸騰させ、厚揚げ、切り干し大根、豆苗の順に加えて味噌をとく。
豆苗	15g	60g	
厚揚げ	20g	80g	
だし汁（昆布・いりこ）	150ml	3カップ	
味噌	大さじ1/2 (9g)	大さじ2 (36g)	

## 9月の主な行事予定

1日	水	健康相談	13:30～	大内地域交流センター	9日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター
2日	木	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	11日	金	食推さんの料理教室	10:00～	大内地域交流センター
5日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	13日	日	地区スローピッチソフトボール大会	8:30～	やまぐちリフレッシュパーク
6日	日	市民体育大会	9:00～	維新百年記念公園他	16日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター
7日	月	地区スローピッチソフトボール大会抽選会	19:00～	大内地域交流センター	16日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
8日	火	母子相談	10:00～	大内地域交流センター	26日	土	子ども生花教室	13:00～	大内地域交流センター



## 図書室からのお知らせ



### 新刊図書

流	東山 彰良
ぼくは明日、昨日のきみとデートする	七月 隆文
夢をかなえるゾウ③	水野 敬也
新・子どもに食べさせたいおやつ	暮しの手帖社
武将の末裔	朝日新聞出版社
ほしいものはなんですか？	益田 ミリ
みずたまのたび	アンヌ・クロザ
おつきさまはまあるくなくっちゃ！	ふくだ じゅんこ

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

### 「ぶっくん」運行予定表(9月)

大内地域交流センター(10:00～10:40)  
2・16・30日(水)