

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL・FAX/083-927-0473

人口	23,400人	男性	11,256人
世帯	9,571世帯	女性	12,144人



## ヒマワリ迷路、ありがとう! 来年も楽しみにしています!



9月18日、大内地域交流センターそばのヒマワリ畑の迷路で遊んだ大内幼稚園と大内保育園の園児約70名が同畑のヒマワリの種を採取しました。

この迷路は大内まちづくり協議会生活環境部会が企画したもので、6月の種まきには、中学生ボランティアグループ、大内中MSO（ミッション・スペシャリスト・オオウチ）が協力し、地域の子どもが元気に遊べる場所になればと、地域の大人とお兄さんお姉さんが一緒に作成しました。

この日、園児たちは大内中MSOの中谷尚嗣さん（3年）、渡辺凱さん（3年）、山下玲緒奈さん（3年）に「迷路を造ってくれてありがとう、また来年もよろしくお願いします」と感謝状とヒマワリの種を贈り、代表して中谷さんが「皆さんに楽しんでもらえてよかった、来年は後輩がしっかり受け継いでくれると思う」と答えました。



園児から感謝状とヒマワリの種を受取る大内中MSO

## 第2回 食推さんの料理教室

### 秋を食べよう!

- ◆日時 10/28(火) 9:30~13:00
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 300円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル  
託児あり(要申込)
- ◆申込 大内地域交流センター TEL927-0473

#### ★ MENU ★

- ・炊飯器de栗入りお赤飯
- ・電子レンジで簡単、中華おこわ
- ・いわしのつみれ汁
- ・青菜の白和え
- ★デザート
- ・ジュースとさつま芋で作る 芋ようかん



託児も  
ありますよ!

# 祝・山口市内最高齢!! ご長寿の秘訣は?

山口市内最高齢のおばあちゃんが大内御堀にいらっしやいます。

大内御堀の堀田とミをさんは今年12月の誕生日で満108歳。明治39年（1906年）に三重県で生まれ、下関市の親戚の家業を手伝っている時に旦那さんと出会い、結婚を機に大内に住むようになりました。

堀田さんに長生きの秘訣を尋ねると「みんなのお陰で長生きができる。みんなに可愛がってもらえるよう、口答えをせず、自分で出来ることは自分でやること」と話されました。

好きな食べ物は野菜と甘い物、特におはぎや甘納豆が好物とのこと。好きな歌は?という質問には、答えの代りに昭和9年の流行歌「野崎小唄」を披露してくださいました。

「毎日、家族や周りのみんなが仲良く暮らせていること、みんなが私を可愛がってくれて、けんかをせず今日を迎えられたことが一番幸せ」と笑顔で話していただきました。



市内最高齢の堀田とミをさんは今年12月で満108歳

## 第18回 歩いて見よう会

## 参加者募集!

大内地区学校週5日制教育懇談会では、今年も「ふるさと大内」を知る機会として、歩いて見よう会を計画しました。今年の歩いて見よう会は、大内南小校区の問田・小京都方面コースを、施設や史跡・名所等にある課題に取り組みながら歩いて回ります。

また、今年も、ウォークラリー方式（地図を見ながらグループごとに課題に取り組みながら歩く）と全体をゆっくり散策する方法の2種類の方法で実施しますが、ウォークラリー方式については、安全上の理由から小学校4年生以上の希望者とします。

★行程 大内南小学校区問田・小京都方面の史跡・名所めぐり（全行程：約12km）

9:00発

地域交流センター → 植木平之允頌徳碑 → 下千坊公民館 → 姫山台集会所 →  
（大内小）

12:00

光厳寺 → 問田公民館 → 小京都集会所 → 水源地 → 問田武家屋敷跡 →  
（昼食）

13:20～13:50

山口合同ガス → 中村集会所 → 下矢田公民館 → 地域交流センター  
（施設の説明）

15:00着



※上記施設・史跡だけでなく、道沿いの他の史跡・名所等にも立ち寄ります。

◆日時 11/1（土）8:30大内地域交流センター集合 15:30解散予定

◆対象 大内地区の幼稚園、保育園・小学校・中学校・一般の方  
（幼稚園・保育園の園児は必ず保護者と一緒に参加してください。）

◆服装・持参物 歩くのにふさわしい服装、帽子、お弁当、飲み物、タオル、筆記用具

◆参加費 子どもとその保護者は無料、その他一般参加者は300円

◆コース 下記のどちらかを選択

①全体散策コース（みんなでゆっくり歩きます）

②ウォークラリーコース ※安全上の理由から小学校4年生以上に限る。

※雨天の場合は、地域交流センターで室内ゲーム等を実施し11:00頃に昼食をとって解散します。

◆申込み 大内地域交流センター TEL083-927-0473 10/17（水）締切

# レノファ山口サッカー教室

Jリーグ加入を目指す山口のクラブチーム、レノファ山口によるサッカー教室が10月29日（水）に開催されます。

低学年、中学年、高学年の3つのグループにレノファ山口の選手が一人ずつついて教えてくれます。



サッカー未経験の子も参加しやすい内容になっていますので、興味のある人は是非、申し込んでください。

- ◆日時 10月29日（水）16：00～17：30
  - ◆場所 大内小学校グラウンド  
※雨天時 大内小学校体育館
  - ◆対象者 小学生
  - ◆定員 低学年、中学年、高学年 各20名程度
  - ◆参加費 無料
  - ◆持参品 動きやすい服と靴 飲み物・タオル
  - ◆申込先 大内地域交流センター 10/20（月）締切  
TEL083-927-0473
- ※17：00から写真撮影会、サイン会を予定しています。

## 10月の絵本のおはなし会

絵本の読み聞かせは、親子の絆を深めると同時に、想像力・言語力を育むなど、子どもの成長に大きく貢献するものと言われています。

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます！

たくさんの絵本に囲まれて、ゆっくり、のんびり過ごしませんか。



### 自由参加です！

- 日時 10月16日（木）  
10：30～12：00
- 場所 大内地域交流センター 和室
- 対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- 内容 ・絵本のおはなし会  
・工作をしよう  
・手あそび  
・自由に絵本を読もう
- 申込み 不要
- 問合せ 大内地域交流センター  
TEL083-927-0473

## ブックスタートボランティア養成講座受講生募集

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を大内地域交流センターで開催しています。

今回、年4回の開催時にお手伝いをしていただくボランティアの方を募集します。ボランティアの活動内容は、ブックスタートについての資料の説明等です。

ブックスタートボランティアをやってみようと思われる方は、まずは下記の「ブックスタート養成講座」の受講をお願いします。

地域みんなで子育てを応援しましょう。

- ◆日時 10月27日（月）14：00～16：00
- ◆場所 山口情報芸術センター 多目的室（2階）
- ◆内容 ブックスタートボランティア養成講座  
(1)講演「言葉のチカラ～心の畑に種をまく～」  
講師 原田洋子氏  
(2)山口市ブックスタートについての説明
- ◆申込方法 電話、FAX、またはEメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号を明示の上、10月11日（土）までに、山口市立中央図書館へ申し込むこと。  
(受講料無料)
- ◆問合せ 山口市立中央図書館  
TEL083-901-1040  
FAX083-901-1144  
Eメール info@lib-yama.jp

# 3B体操体験講座

3B体操でロコモ・メタボ予防 音楽に合わせて運動不足を解消しましょう



- ◆日 時 10月17日（金）10：00～11：30
- ◆場 所 サンフレッシュ山口 多目的ホール
- ◆対象者 30代～50代 30名
- ◆参加費 300円（用具・保険代）
- ◆持参品 動きやすい服と靴 飲み物・タオル
- ◆問合せ・申込先 角田律子 TEL090-1332-2828
- 主 催 日本3B体操協会 山口県支部
- 後 援 山口市教育委員会



## 10月の主な行事予定

1日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	16日	木	絵本のおはなし会	10:30～	大内地域交流センター
4日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	18日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター
6日	月	第62回大内地区健康体育祭 抽選会	19:00～	大内地域交流センター	22日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
7日	火	子宮ガン検診	14:40～	大内地域交流センター	25日	土	子ども生花教室	13:00～	大内地域交流センター
8日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター	26日	日	第62回大内地区健康体育祭	8:30～	大内小学校
10日	火	福祉員会議	13:00～	大内地域交流センター	28日	火	食推さんの料理教室	9:30～	大内地域交流センター
15日	水	パソコン講座	13:30～	大内地域交流センター					



## 図書室からのお知らせ



### 新刊図書

八月の六日間	北村 薫
悟浄出立	万城目 学
いきいき96歳 ひとり暮らしの妙味	吉沢 久子
人生相談。	真梨 幸子
みをつくし料理帖⑩	高田 郁
みをつくし献立帖	高田 郁
出世花	高田 郁
レモン塩レシピ	井澤 由美子
ノラネコぐんだんきしゃぼっぽ	工藤 ノリコ
かぜのでんわ	いもと ようこ

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

### 「ぶっくん」運行予定表（10月）

大内地域交流センター（10:00～10:40）

1・22日（水）