

一年の健康を願い、七草がゆをつくりませんか

今年も年の始めに、1年の健康を願い、昔から続いてきた『七草』の行事を大切に、七草がゆをいっしょに作って食べてみませんか？

◆と き 平成26年1月7日(火)
10:00～12:00

◆場 所 大内地域交流センター

◆対 象 子どもからおとなまで、どなたでもどうぞ。

◆定 員 40人(先着順)

◆材料費 無料

◎献立

- ・七草がゆ
- ・けんちょう
- ・デザート(みかん)



◆持ち物 エプロン・三角巾

◆申 込 大内地域交流センター (927-0473)へ

◆主 催 山口市食生活改善推進協議会大内地区

健康相談のお知らせ

「体重や体脂肪を減らしたい」「運動の方法を教えて欲しい」「食生活を見直したい」など、健康づくりに関するお悩みや疑問・相談などある方は、お気軽に健康相談をご利用下さい。まずは一度お越しになりませんか？



◆日 時 1/7(火)13:30～14:30

◆場 所 大内地域交流センター

◆内 容 保健師による健康相談・血圧測定・体脂肪測定。

◆料 金 無料

◆問合先 市保健センター (921-2666)

図書室からのお知らせ

新刊図書

逃走	薬丸 岳
神様の贈り物	木内 一裕
無垢の領域	桜木 紫乃
できる大人のモノの言い方大全	話題の達人倶楽部
勝ちパターン仕事術	中司 祉岐
そして五人がいなくなる	はやみねかおる
うえきばちです	川端 誠
おさるのジョージ	マーガレット・レイ

市立図書館からのお知らせ

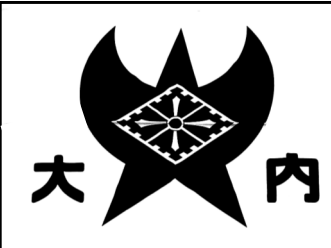
年末年始の休みにともない、センター前に設置されている「市立図書館用返却ポスト」は下記の間、受入を休止します。

ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

記

25年12月27日(金) 17:00から
26年 1月 6日(月) 9:00まで

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)

山口市大内矢田951-5

TEL・FAX/083-927-0473

人口	22,892人	男性	11,013人
世帯	9,238世帯	女性	11,879人

～平成26年度～

大内地域交流センター&学校体育施設定期利用申請について



26年度の交流センター及び学校体育施設の定期利用の募集をします。1/17(金)までに定期利用申請書を、大内地域交流センターに提出して下さい。

様式はセンター事務室にあります。平日の17時15分までに取りに来て下さい。

25年度の定期利用団体についても申請が必要です。26年度も利用を希望する場合は大内地域交流センターまで申請書類を取りに来て下さい(26年度、優先的に利用できる訳ではありません)。

なお、申請書類の郵送は行いませんので、御注意下さい。

☆センター定期利用は2/6(木)19:00から、学校体育施設定期利用は2/12(水)19:00から交流センターにおいて調整会議を行います。申請書提出団体は忘れずに出席して下さい。

※学校体育施設とは、大内小・大内南小の体育館と運動場、及び大内中の体育館のことです。



年末年始のセンター・運動場・体育館の利用

大内地域交流センターの年末年始の休館日等は右記のとおりとなります。また大内小、大内南小、大内中の運動場及び体育館も、右記の間利用停止となります。

※定期利用団体の利用もできません。
御迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



◎大内地域交流センター◎

- ◆年末大掃除 12月25日(水) 9:00～11:30
- ◆公務納め 12月27日(金) 17:15まで
- ◆公務始め 平成26年1月6日(月) 8:30から
- ◆センターの利用停止期間
12月25日(水) 8:30から22:00まで
12月27日(17:00から) 1月5日まで

◎大内小、大内南小、大内中体育施設◎

- ◆利用停止期間 12月27日(17:00から)1月5日まで
- ※2月1日以降の使用予約受付は1月6日からです。

陶芸絵付け体験教室



素焼きの萩焼の皿に陶芸用塗料で絵付けをしてみませんか。自分の好きな絵や文字など、描くものはそれぞれ自由です。世界に一つだけのお皿をみんなで作ってつくりましょう！

お皿は焼き上がったあと（約1ヶ月後）、お渡しできます。

子どもも大人も参加できますよ！

- ◆日 時 1/11(土) 13:00～15:00
- ◆場 所 大内地域交流センター
- ◆講 師 山口ふるさと伝承総合センター
陶芸指導者 竹重康弘氏
- ◆定 員 20名(先着順)
- ◆参加料 500円/1皿
※一人2枚まで作成可能。
申込時にお知らせください。
※直径約15cm程度の大きさに仕上がります。
- ◆申込み 大内地域交流センター
(927-0473)へ



金成山の整備作業をしました！

11月24日（日）、金成山を愛する会の皆さんが、伸びた雑木の下刈りなど、金成山の登山道の整備を行いました。

きれいになった金成山に登っていませんか？山頂から眺める大内は、日常とはちょっと違って見えますよ。

金成山を愛する会の皆さん、大変おつかれさまでした。



第36回大内まつり 「出展・出演」募集！

みんなでまつりを盛り上げよう！



第36回大内まつりを4月13日（日）に開催します。地区の春の一大イベント、「大内まつり」に参加する「出展・出演者」を募集します。みんなで一緒にまつりを盛り上げてみませんか？ ご応募お待ちしております。

◆募集内容 大内まつり出展・出演者

※前回の参加団体には個別にご案内します。

◆応募方法 1/8(水)までに

大内地域交流センター (927-0473)へ

◆第1回実行委員会を平成26年1月15日（水）、19:00から大内地域交流センターで行いますので、応募された団体はお集まり下さい。

10/15 秋の健康増進球技大会

(グラウンドゴルフと
ペタングの部)

台風26号の影響で曇天でしたが、皆さん元気パワーを如何なく発揮され、楽しい球技大会となりました。

大内地区老人クラブ連合会



12/1 クリスマスコンサート



大内吹奏楽団「あ〜べんと」によるクリスマスコンサートが行われました。迫力のある演奏でクリスマスソングなどの披露があった中、子どもたちが指揮者を体験するなど、満員になった会場は和やかな雰囲気でクリスマスムードに浸りました。

