

大内地区社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者で調理が困難な方を対象に、毎月1回給食サービスを行い、大変喜ばれています。

ボランティアの皆さんには、現在、4班に分かれて、各班が2ヶ月に1回、調理作業を行っていただいています。この度、班体制の充実を図るために、調理ボランティアにご協力いただける方の募集を行っています。皆さんのご応募をお待ちしています。

調理日：2ヶ月に1回

第2木曜日又は第3木曜日  
午前8時30分から正午まで

場所：大内地域交流センター  
調理室

連絡先：大内地区社会福祉協議会  
(TEL 927-7712)



ふれあい型給食調理ボランティアを募集しています！



体験してみませんか？

### 日本習字体験教室

- ◆日時 6月29日(土) 13時~17時
- ◆対象 小学1年生~成人
- ◆持参物 習字道具または硬筆用具
- ◆参加費 無料
- ◆申込先 指導者 池嶋 090-7542-6541

### 健康相談

- ◆日時 7/2(火) 13:30~14:30
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆内容 保健師による健康相談・血圧測定・体脂肪測定・尿検査。
- ◆料金 無料
- ◆問合せ先 市保健センター(921-2666)

- ◆日時 6/29(土) 8:00~8:30
- ◆場所 象頭山山頂
- ◆内容 太極拳の動きで健康タオル体操  
※タオル持参、参加無料
- ◆問合せ 923-9703(入江)

☆象頭山再生プロジェクト☆  
赤木一恵先生の健康体操教室

## 図書室からのお知らせ

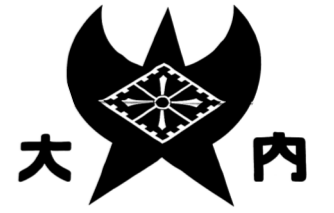
### 新刊図書

色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上 春樹
夢幻花	東野 圭吾
私の嫌いな探偵	東川 篤哉
いつやるか？ 今でしょ！	林 修
お金にとらわれない生き方	佐藤 颯融
育てておいしい まいにちハーブ	NHK出版
かあさんのこもりうた	いもとようこ
なんていいんだぼくのせかい	荒川 良二



- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
  - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入して下さい。
  - ・返す時は事務室に持ってきて下さい。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけて下さい。

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)

山口市大内矢田951-5

TEL・FAX/083-927-0473

人口	22,827人	男性	10,983人
世帯	9,218世帯	女性	11,844人



## アウトドア

## 入門講座

### キャンプの基本を学ぼう！



家族でキャンプをしたら楽しいだろうな…。友達やサークル仲間とキャンプをしてみたいな…。でも、経験がないし、どうすればよいのかわからない…。という方にオススメの講座です。

テント設営や野外炊飯など、キャンプには楽しい瞬間がたくさん詰まっています。この夏はキャンプに行くぞ！という方、そのうち行ってみたいという方も、キャンプを楽しむための基本を学んでみませんか？

### 参加者募集



- 日時 : 平成25年7月6日(土) 9時30分~14時
- 講師 : ボーイスカウト山口県連盟指導者
- 会場 : 大内地域交流センター
- 定員 : 先着15名程度
- 対象 : 大人の方(お子様と同伴可)
- 参加費 : 1人200円
- 持参物 : 筆記用具、飲み物、タオル、軍手、動きやすい服装
- 申込先 : 大内地域交流センター TEL 927-0473

### プログラム ※雨天決行

- 9:30 アウトドアを楽しむための基本  
テントのたて方、ロープワークなどの実践を交えながら基本を学びます。
- 11:00 飯ごうで米を炊こう！
- 12:00 昼食
- 13:00 道具等の片付け方



## 絵本のおはなし会

自由に参加できます！

- 日時 6月20日(木) 10:30~12:00
- 場所 大内地域交流センター 和室
- 対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- 内容 絵本のおはなし会、工作をしよう、手あそび、自由に絵本を読もう
- 申込み 不要
- 問合せ 大内地域交流センター TEL 927-0473



# ～生活に役立てる！エクセル入門～

## パソコン講座 受講者募集

エクセルを学んでも生活の中でどう活かせばいいのかわからないな...という方は結構いらっしゃいます。

今回の講座は「生活に役立てる！」をテーマに、確定申告で医療費控除を受ける場合に必要となる「医療費明細書」や今後10年近い家計の収支計画を予測しながらたてる「ライフプランシート」の作成を行います。

作成のコツをつかんで、生活の中でエクセルを役立ててみましょう！



- ◆日時 7/10(水)、7/17(水)  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:30~15:30
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆定員 午前午後、各15名(先着順)
- ◆受講料 1,500円(2回分、テキスト代含む)  
※初回受講時に徴収します。
- ◆その他 ノートパソコン持参のこと。  
ない場合には貸出も可能です。
- ◆申込 大内地域交流センター(927-0473)へ

## 春の健康増進球技大会 (グラウンド・ゴルフとペタンクの部)

5月14日、山口リフレッシュパークにおいて、大内地区老人クラブ連合会主催の春の健康増進球技大会が開催されました。

五月晴れの下、グラウンド・ゴルフ(以下GG)25名、ペタンクに11名の参加を得て、和やかに終了しました。

特にGGでは、女性の皆さんが力を発揮し、10位までの間に9名が女性の方という結果になりました！

この企画にご尽力いただきました関係者の方々に感謝いたします。

大内地区老人クラブ連合会



## 「みんなとつくる やまぐちをつくる」 移動市長室を開催します

市民の皆さんと市長が直接対話を行う移動市長室を開催します。今年度は、「みんなとつくる やまぐちをつくる」と題し、後期まちづくり計画に基づく未来のまちづくりについて説明及び懇談とともに、日頃皆さんが感じておられる疑問や提案などについて、市長が直接お聴きします。どなたでも参加できますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



- ◆日時 7/8(月) 18:30~20:00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階講堂  
※事前の申し込みは不要です。
- ◆内容 ・市政報告  
後期まちづくり計画について  
・市政全般に関する懇談
- ◆問合せ 市広報広聴課(934-2884)

# 結果速報！ 大内地区ソフトバレーボール大会



混合(上位)優勝：下千坊Aチーム

5月26日(日)、山口リフレッシュパークにおいて、大内地区前期ソフトバレーボール大会が開催されました。

熱戦の結果、下記のとおりとなりました。優勝したチームの皆さんおめでとうございます！

12月にもソフトバレー大会が予定されていますので、皆さんぜひ参加してください！



↑女子優勝：水上新Aチーム



↓混合(下位)優勝：水上新チーム



↑男子優勝：水上新Dチーム



### ～大会結果～

#### 男子の部

優勝：水上新D  
準優勝：下千坊  
第三位：小京都

#### 女子の部

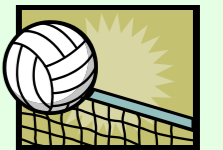
優勝：水上新A  
準優勝：宮ノ馬場  
第三位：水上新B

#### 混合の部(上位)

優勝：下千坊A  
準優勝：茅野神田A  
第三位：下千坊B、茅野神田B

#### 混合の部(下位)

優勝：水上新



## 大内地域交流センター絵手紙教室 絵手紙仲間募集！



あなたの時間をちょっと楽しくしませんか。絵手紙は誰にでも気軽にはじめられます。気ままに、気楽に、気負わず描くのが絵手紙教室の魅力です。絵や文字の上手下手は気にすることはありません。生涯続けていける趣味、それが絵手紙です。

- ◆日時 毎月第2・4月曜日 13:30~15:30
- ◆場所 大内地域交流センター
- ◆会費 月2回 2,000円
- ◆教材 ご希望があれば教室で取り揃えます。
- ◆申込み 萩野 孝次(925-3737)