大内まちづくり協議会だより

vol.93

2026年11月１日

人口	22,493人	男性	10,731人
世帯	10,542世帯	女性	11,762人





９月23日(水・祝)に、地域内の小・中・高の児童生徒が集まって、大内子ども未来プロジェクトを開催しました。これまで、地域課題について子ども目線で意見を出し合うことを目的に、７年前から継続して行っています。

今年度は、11月15日㈰に行われる「おおうち産業フェア」での子どもブースを出展する内容について協議しました。

グループ協議でやりたいことを出し合い、グループ発表を聞き、最終的に出展内容を絞り込んで実施内容を決定しました。

決まった内容は、千本引き（くじ引きの一種）と、来場者を取り込んで共同制作活動をすることになりました。その制作物については、次回までに来場者を取り込んで作る制作物の案を考えてくることにしました。どのような制作物になるのか、当日を楽しみにしています。

健康福祉部会の取組

8月18日㈭ 第2回元気あっぷ健康講座
～ふまねっと運動の講習及び実技～







講師に山口県立大学の田中マキ子学長を招いて、ふまねっと運動の講習と実技の健康講座を行いました。田中先生には、大内地区の元気あっぷ健康講座の指導者として、毎年、この講座を開催してもらっています。

今年も、まず田中先生から「あらためて日々の健康を考える」という演題での講演を拝聴しました。特に熱中症に関する内容で、近年の夏の異常な暑さから身を守る行動について、とても参考となる話を聴くことができました。

その後、上の写真のような50㎝四方のマスに沿ってリズムに合わせて歩く運動（ふまねっと運動）に挑戦しました。マスの線を踏まないように、また、横や前の移動を間違えないようにと、頭を使った歩き方は簡単なようで結構ハードでした。しかし、歩き終えた受講者からは達成感を味わいながら、楽しい実技講習ができたようです。

左欄は受講者からの感想です。

- 熱中症について再確認できました。
- 体操、足の上げ下げがとてもよい運動になりました。続けます！
- 運動神経のなさを思い知りましたが、楽しかったです。
- 大変貴重なお話、そして、ふまねっと・脳トレと、今の自分に必要な時間でした。
- 久しぶりに体を動かしたので、思うように動作ができず、頭も回らず大変でした。
- 地球の温暖化や熱中症の対策についてよくわかりました。ふまねっとも楽しくできました。
- 楽しく運動ができました。田中先生、最高です！
- 笑うこと、そしてとても楽しい時間でした。少し若返ったかな。

健康福祉部会からのお知らせ

「性」と「生命」について学ぶ

講師：山口赤十字病院　第二産婦人科部長
申神　正子　先生

日時：令和8年11月26日㈭
13:45～15:00
会場：大内中学校体育館

大内中学校と大内まちづくり協議会健康福祉部会がコラボして、中学生と地域住民が一緒に学ぶ機会を設定しました。

中学校では毎年、性に関する講演会を実施されておられます。また、健康福祉部会も子育て応援講座として申神先生の講演会を計画していましたので、それを中学校の体育館で一緒に行うことがより充実した講演会になると考え、合同での講演会が実施されることになりました。

性教育は「性」だけでなく、「生命」の学びでもあります。思春期の体と心について正しく学び、自分も相手も大切にする人になってもらいたいと願っています。

地域の皆様も、中学生と一緒に学びませんか。

9月18日㈮
第3回元気あっぷ健康講座
～ストレッチ＆リンパ体操～





講師に健康管理士でリンパセラピストの渡邉桂子氏をお招きして、「ストレッチ＆リンパ体操～明るく楽しく元気よく～」の元気あっぷ健康講座を実施しました。

第5回 おおうち産業フェア

大内地域にある企業や団体の取組を見に来ませんか。販売コーナーや体験コーナーもあるよ。





○いろいろな企業の事業内容の紹介や取組がわかるよ。
○いろいろな車が展示されているので、フォトスポットもたくさんあるよ。
○自社商品や花苗、有機野菜物等、いろいろな物が販売されているので、持ち帰る袋があるといいね。また、みほり峠さん、ふれあい市さん、焼きとり友さん、子ども会さんから、食べ物等の販売もあるよ。
○木工教室やお米すくい、ピックルボールビンゴなどのゲーム体験もできるよ。
○各ブースでクイズに答えるスタンプラリーも行うよ。

■日　時：令和8年11月15日(日)
午前10時～午後2時30分

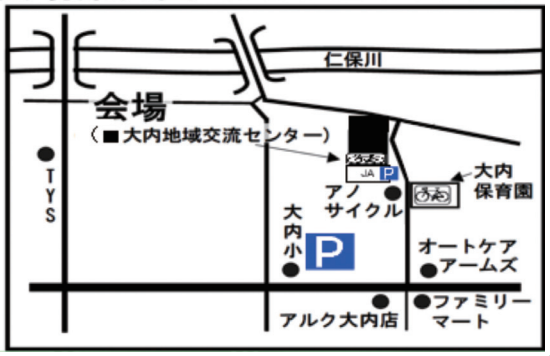
■会　場：大内地域交流センター駐車場

■入場無料

■雨天の場合：小雨決行ですが荒天は中止

■主　催：おおうち産業フェア実行委員会

会場案内図 [駐輪場 🚲 駐車場 P]



◆駐車場は、JAの駐車場か大内小学校のグラウンドです。近隣店舗等への無断駐車、迷惑駐車はご遠慮ください。
◆自転車は、駐輪場(大内保育園駐車場とJAとセンター大集会場の間の広場)へ並べて置いてください。

＜参加企業＞

- ㈱ゆだ
- ㈱MIHORI
- 山口日産㈱山口大内店
- ㈱ホンダカーズ光東
- 山口そうごう自動車学校
- tysテレビ山口
- 山口県建設労働組合
- JA山口県大内支所
- ブルーベリー生産部会
- 主穀班
- 葉ボタンの会
- 大内ふれあい市
- てるみんガーデンファーム
- 自衛隊山口地方本部
- 焼きとり友

＜参加団体＞

- ブラジル親善協会
- 子ども会育成連絡協議会
- 食生活改善推進協議会
- 健康福祉部会
- 小中高生ブース

カレンダー作成委員会から

今年度も大内ふるさとカレンダーを募集しています。

大内らしい写真、元気あふれる、笑顔あふれる大内地域住民の写真を、カレンダーに載せてみませんか。

これまでのカレンダーは、月別に2枚程度の写真を掲載し、季節感を伝えてます。季節が分かる写真や、地域住民の笑顔や元気な姿が現れている写真を募集しています。

写真の応募締切りは11月末としておりますので、それまでに事務局までご連絡ください。

ちょっといい話

本誌9月号で白い鯉の投稿記事を掲載しましたが、写真を撮ることができなかったことを報告すると、早速、白い鯉の写真を提供いただきました。右の写真です。

前回、白い鯉は中川橋付近の川で見ることができるとお伝えしましたが、鯉も棲みやすい場所を探して移動しているようで、鯉の写真を提供いただいた方からの情報では、仁保川と問田川の合流地点からさらに下流の、山口中央高校横の堰の南側（姫山側）でよく見るそうです。



うそ電話詐欺や悪徳商法等について学びませんか

大内地域でも、うそ電話詐欺の未遂事件があったとの報告を受けています。幸いにも、お金を引き出す前に、交番に相談され、被害に遭わなかったようですが、他人事ではありません。

安心安全部会では、そのような情報をしっかりと提供することで、地域の皆様の防犯意識を高めていきたいと考えております。

山口県警察では、うそ電話詐欺や悪質商法等の犯罪被害を防止するため、県内各地で行われる自治会や町内会等の集会や少人数の諸会合等に「**犯罪被害防止アドバイザー**」を派遣し、防犯講習会を行っています。

防犯講習会では、最近のうそ電話詐欺や悪質商法の手口や被害防止のポイント等について、ビデオ等を使いながら分かりやすく説明します。

講習時間は約1時間を予定していますが、可能な限りご要望に応じておりますので、お気軽にお申し込みください。

＜申込先＞
山口警察署生活安全課、交番、駐在所
電話　**083-924-0110**（代表）

9月26日㈯ 安心安全部会の取組
交通安全教室
～くっきりナイトスクール～

安心安全部会では、今年も、**交通安全教室を9月26日㈯にそうごう自動車学校で**実施しました。秋の全国交通安全運動期間に、「くっきりナイトスクール」と題して午後7時から1時間程度、山口警察署の交通課の方を講師に招いて実施しました。

当日は台風接近のため、実施できるか不安でしたが、開催時間だけは雨が降らず無事に開催できたことをご報告させていただきます。





編集後記

農業試験場跡地利用について、県の児童センターが移転してくるとの報道発表がありました。その横は、大内地域交流センターが移転することはすでに決まっているのですが、大内小学校側に地域交流センターが来て、中央に児童センターが造られるのではないでしょうか。公園やグラウンドも残しながら、児童センターや地域交流センターの機能が有効に活用でき、多くの人が集まって交流できるスポットになるといいなと思っています。

【発行・編集】
大内地域交流センター・大内まちづくり協議会
●大内地域交流センター
（地域）　TEL 083-927-0473
FAX 083-927-0475
（行政）　TEL 083-927-0301
●大内まちづくり協議会事務局　TEL 083-996-5798
≪住所：〒753-0221　山口市大内矢田北一丁目10番11号≫

Check it!!
大内まちづくり協議会HP
http://www.ohuchi-machizukuri.com/
【カラー版おおうちだよりが見れます！】

大内地域交流センター インスタグラム　OHUCHI_KOURYUCENTER
大内まちづくり協議会 インスタグラム　@OUCHI_MACHIZUKURI