

大内まちづくり 協議会だより



vol.86

2025年12月1日

人口	22,798人	男性	10,892人
世帯	10,551世帯	女性	11,906人



10月19日(日)にリフレッシュパークのグラウンドで、第69回大内地区健康体育祭がありました。前日が雨で、準備も大変でしたが、当日は雨もあがって、多くの地域住民が体育祭に参加しました。

今年度も昨年に引き続き、リフレッシュパークの第1グラウンドを会場に行いました。第2グラウンドを駐車場に使っているため、参加しやすくなっていると感じています。

また、昨年度から取り入れた「借り物・借り人競走」については、唯一の個人競技として、各町内から子ども3名大人3名がエントリーし、参加している選手だけでなく、お題にある借り物を提供しようと、控えテントで応援している人も一緒に、大変盛り上がりました。

この健康体育祭は、各地区の体育委員さんが運営者として協力するとともに、市職員である応援隊の皆さん、大内中や山口中央高校の生徒さんもボランティアとして協力いただきました。本当にありがとうございました。

大内地区青少年健全育成協議会の取組から

文化教養部会の取組

優秀標語

大内地区青少年健全育成協議会では、今年度、地区の小・中・高校の児童生徒からテーマに添った標語を募集し、各校から提出された標語の中から左の24題の優秀標語を選出しました。今年度のテーマは「**交通安全**」です。

大内小学校五年生

ヘルメット あなたの命 守ります
こうさてん 手前で止まって みぎひだり
道路での 守るはルールと 自分の命
大丈夫？ 安全確認 右左
ぼくたちの 未来を守る ヘルメット
ヘルメット かぶって守ろう 自分の命

大内南小学校五年生

横断歩道 さちゃんと確認 みぎひだり
並走は 人の迷惑 やつちやだめ
危ないよ あおり運転 自転車も
信号機 青になっても 左右見る
自転車は 歩行者優先 気をつけよう
ヘルメット 命を守る 大事なみかた

大内中学校 二年生

その命 一時停止が 救います
ゆずり合い あなたを優先 良い笑顔
スマホ見て ながら運転 事故のもと
ながらスマホ 狭まる視野と 広がる危険
来てないか 止まって確認 まがり角
そこじゃない 渡つていいのは 少し先

山口中央高等学校 一年生

イヤホンと スマホが奪う 音と視野
広がるな 君たちだけの 道じゃない
スマホ見る その一瞬が 命取り
ダサくても 命を守る ヘルメット
あつ、危ない スマホ見るより 前を見て
点滅は 急げじゃないよ 止まれだよ

元気あっぷ健康講座 第4弾

健康福祉部会の取組

10月24日(金) 9:30~11:30 正しいウォーキング～紅葉の大内周辺を歩こう～



講師に、健康運動指導士である澄川絵理奈さんを招いて、「ウォーキングの講習と実技」を実施しました。最初に室内で体幹を鍛える運動と、歩く姿勢について学んだ後、秋晴れの下、仁保川周辺の自転車道をみんなで歩いて回りました。



健康福祉部会からのお知らせ

みんなで語ろう！

日時：令和8年1月17日(土) 10:00~12:00

講師：福田 百合子さん（中原中也記念館名誉館長）

講演：「笑って、笑って、笑って」

内容：福田先生の講演を聴いて、みんなで「笑いがもたらす健康効果」について語り合しましょう。



ちょっといい話

9月23日に行った小・中・高校生による「子ども未来プロジェクト」に参加した小学生の母親から、次のようなお便りをいただきました。



先日は長女がお世話になりました。阿部先生からのお手紙だから行きたいと自分で希望し、初めて参加させていただきました。終わってからとても楽しかったようで、「十一月も行くし、来年も絶対行く！」と張り切っています。

付箋で、大内にあったらいいと思うものを大判用紙に貼ったと報告してくれ、こんな意見があった、私はこう思った、これも言えなかったなど、帰ってから食卓で話題となりました。

地域での交流の機会が少なくなっており、中学生や高校生のお兄ちゃん、お姉ちゃんに関わることがあまりない中で、このような機会を設けていただき、ありがたくなっています。

同じグループのお姉ちゃんと来年会う約束をしたと嬉しそうに話している姿を見ると、参加させていただいてよかったなあと感じました。昨日は、「写真がもらえるんだって」と興奮気味に帰毛し、見せてあげたね！と今日は元気に登校していききました。

地域の繋がりや活性化の一端を見せたいただいたようにも感じています。ありがとうございました。

大内っ子まもる日 大内小学校：10月15日(水)



今年度2回目の大内っ子まもる日が、大内小学校で開催されました。全児童が地区別に運動場に集まって、見守り隊員との対面式が行われました。

大内っ子まもり隊の会 意見交換会 10月12日(日)

〈意見交換会で出た意見〉

- 子ども達のあいさつはよくなっている。
- 保護者が子どもと一緒に登校されている姿は、微笑ましい。
- 立哨しておられるまもり隊の隊員のベストは、とても有効である。
- 保護者や教員が、通学路の安全点検を定期的に行い、危険箇所等の確認が必要である。
- 集団登校の場合、横断歩道を一列で通ると信号が点滅する可能性もあるので、素早く渡る必要がある。
- 下校の際に、遊びながら帰っており、とても時間がかかっている現状がある。
- 道一杯に広がって下校している子どももあり、指導が必要である。

〈新しく隊員になってもらう工夫について〉

- ・町内会や自治会で、隊員募集を積極的に行う。
- ・保護者の協力も必要で、隊員ではない保護者と一緒に見守る体制をつくるとよい。
- ・交通指導員の協力を仰ぎ、地域ぐるみで見守り活動を行う必要がある。等々



絵本のおはなし会

おはなし会では、講師から読み聞かせのコツも教わることができます！たくさんの絵本に囲まれて、ゆっくり、のんびり過ごしませんか。

- ◆日時 12月11日(木) 10:30～12:00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階和室
- ◆対象 未就学児とその保護者
- ◆内容 ・絵本のおはなし会
・工作をしよう・手あそび
- ◆申込み 不要
- ◆問合先 大内地域交流センター ☎ 927-0473



ヨガ教室参加者募集!

ヨガでリフレッシュしませんか?
運動が苦手な方、肩こりやむくみが気になる方などにもお薦めの運動です。

- ◆日時 12月23日(火) 10:30～11:30
- ◆場所 大内地域交流センター和室
- ◆定員 10名
- ◆参加費 500円
- ◆対象 大内地域在住・在勤の女性
- ◆持参物: タオル、飲み物、動きやすい服装
- ◆申込み:



大内地域交流センター ☎927-0473
受付は、12月1日(月)～

12月の主な行事予定

大内地交C：大内地域交流センター

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
1日	月	後期ソフトバレーボール大会	19:00～	大内地交C	11日	木	絵本のおはなし会	10:30～	大内地交C
3日	水	民児協定例会	9:30～	大内地交C	17日	水	大きなあれ「ぐるるんぱさんと楽しいクリスマス会」	10:00～	大内地交C
5日	金	健康相談会	9:30～	大内地交C			子ども手芸教室	15:30～	大内地交C
6日	土	子どもいご講座	13:30～	大内地交C	20日	土	子ども生け花教室	13:00～	大内地交C
7日	日	後期ソフトバレーボール大会	9:00～	リフレッシュパーク			子ども囲碁講座	13:00～	大内地交C
		大内みんな元気食堂	11:30～	大内地交C	21日	日	三世代交流輪飾り・ミ二門松づくり	13:00～	大内地交C
9日	火	育児学級「クリスマス会」	10:00～	大内地交C	23日	火	ヨガ教室	10:30～	大内地交C
10日	水	福祉員定例会	13:00～	大内地交C					



図書室からのお知らせ

新刊図書

こうして、人は老いていく	上村 理絵
すべてを蒸したいせいろレシピ	りよ子

「ぶっくん」
運行予定表(12月)

大内地域交流センター (10:30～11:10)
10日・24日(水)



- ・1回につき、**一人3冊まで**借りることができます。
 - ・本を借りる時は、**事務室の貸出ノートに記入**してください。
 - ・返す時は**事務室**に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたら、返す時に声をかけてください。

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

●大内地域交流センター

(地域担当) TEL 083-927-0473
FAX 083-927-0475

(行政窓口) TEL 083-927-0301

●大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

《住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

【カラー版おうちだよりが見れます!】



大内地域交流センター
Instagram



OHUCHI.KOORYUCENTER

大内まちづくり協議会
Instagram



@OHUCHI_MACHIZUKURI