

# 大内まちづくり 協議会だより



vol.84

2025年10月1日

|    |          |    |         |
|----|----------|----|---------|
| 人口 | 22,831人  | 男性 | 10,902人 |
| 世帯 | 10,568世帯 | 女性 | 11,929人 |



夏のフェスティバル：最後の餅まきを待つ子どもたち

8月23日(土)に、大内地域交流センターで、大内子ども会が主催する「夏のフェスティバル」が開催されました。

子ども会が主催するこの行事の歴史は長く、途中何度か中止になったこともありましたが、今年で41回を迎える伝統的な行事です。昔は大内小学校のグラウンドで、夕方から納涼フェスティバルという名前で実施していましたが、会場を大内地域交流センターに移してから、子どもがゲームブースを企画・運営する形で実施しています。

現在、大内地区には14の町内にある子ども会の子どもの会長・副会長が、これまでに3回集まって、夏のフェスティバルの内容について話し合い、担当するゲームのルール等を決めていきました。子ども達が考えたゲームの内容は、①スーパードールすくい、②射的、③ストラックアウト、④うちわ作り、⑤お化け屋敷です。当日の運営も自分たちで行いますが、運営に回った子どもも、時間差で休憩時間が設定されているので、他のゲームに挑戦できるようになっています。

子どもが考えた内容ですので、見方によれば内容の薄いものもあったかもしれませんが、自分たちが考えたゲームを、フェスティバル終了時の子どもは、皆、笑顔で充実していたようです。

閉会式後の餅まきは、さらに子どもを笑顔にしていました。

## 8月19日(火) 大内元気あつぷ健康講座 健康福祉部会の取組

第2回目の元気あつぷ健康講座は、山口県立大学の学長田中マキ子先生を講師に招いて、「あらためて、健康の意義を考える」という演題で講話をいただいた後、実際にふまねつと運動を体験しました。

健康を維持するために、①バランスの取れた食事や適度な運動、②質の良い睡眠、③ストレスをため込まない安定したメンタルが大切であることを教わりました。

自分のことが自分でできる健康寿命を延ばすためには、できることはいつもどおり変わらず続け、体調を維持管理することが大切であることや、年を取ると、予備力や回復力が低下するので、ストレスのない心身の維持に努めることが大切であることを学びました。

さらに、健康維持と社会のつながりは関連しており、外出の重要性やご近所付き合いの重要性を再確認しました。



講師の山口県立大学学長の田中マキ子先生



講話の後、実際にふまねつと運動を体験しました。

この運動は、左の写真のように、50cm四方のマス目でできた大きな「アミ」を床に敷き、その「アミ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。

田中先生をはじめ、3人のインストラクターさんのように歩きたいのですが、その歩き方を頭で考えながら歩くことが結構難しく苦戦しながら挑戦しました。それでも参加者の皆さんは、楽しそうに充実した運動に取り組みられておられました。

## 8月22日(金) 大内子育て支援交流会

健康福祉部会では、大内地区にある幼稚園、保育園、子育て支援機関の皆様とネットワークを構築する子育て支援交流会を毎年行っています。

今年度は、大内幼稚園、大内保育園、大内光輪保育園(KO URINすくすく)、大内すこやか保育園、さらさら星保育園・認定こども園管内幼稚園、大内なかよしこども園、山口市母子保健推進協議会大内地区、大内地区民生委員児童委員協議会の関係者が集まり、日頃の保育の様子や各園における子育て支援活動の取組についてお話しいただきました。

働くお母さんが増えた現在、保育園を希望する人数はどんどん増えている中、各園では、通園する園児だけでなく、子育て支援活動にも力を入れ、乳幼児の親子を支援する活動にも取り組まれていることがよく分かりました。

また、母推さんや主任児童委員さんも、それぞれの立場で子育て支援活動をしておられ、地域内の団体と各園が互いに連携して子育て活動に取り組むことの大切さを共通理解しました。

その会に同席したまちづくり協議会の事務局としては、各園や子育て支援団体の活動を、地域の皆さんにしっかりと伝えていかなければならないと痛感しました。

### 元気あつぷ健康講座のお知らせ

**ウォーキングの講習及び実技**  
～大内の秋をウォーキングで楽しもう!～

- ◆日時：10月24日(金) 9:30～11:30
- ◆場所：大内地域交流センター講堂と 仁保川側の自転車道周辺
- ◆講師：健康運動指導士 澄川 絵里奈 氏
- ※まず、大内地域交流センター講堂で、歩き方の基本を学びます。そして、仁保川側の自転車道に移動してその周辺を歩きながら実践していきます。
- ※参加希望の方は、大内まちづくり協議会 (☎996-5798) までご連絡ください。





### ○中国大会出場 ソフトボール部

山本このは・林 明莉・定本綾子・  
伊藤日和・岩崎心ノ杷・金森理央・  
工藤 葵・吉富 優・中本 初・山口 渚

### ○中国大会出場 水泳競技部

800m自由形：松田紗和



### ○中国大会出場 陸上競技部

男子3000m：三宅悠斗

4種競技：渡辺 旬

男子1年100m：野口真輝

### ○全国大会出場 陸上競技部

男子3000m：三宅悠斗

## ちょっといい話

左の写真は、大内地域交流センターの入り口付近のフェンスに張られた大内中学校の横断幕です。  
大内中学校では、毎年、中国大会や全国大会への出場が決まった生徒を讃えようと、横断幕を作成し、学校や交流センター前に張り出して紹介しています。  
今年の夏は、その数が4枚ありました。その横断幕に記された中国大会、全国大会への出場を決めた生徒さんを左に紹介します。

地域の方から「ちょっといい話」に載せてもらえないかと、投稿文が届きました。

本誌は、地域情報誌です。地域の皆様からの情報提供は大歓迎です。皆さんと一緒にこの「まち協」だよりや「おおうちだより」を作っていきます。もし可能なら、写真があるとより皆さんに伝わると思います。投稿文の提供、ありがとうございました。

## 「間田川姫山麓に、“神様の使い?” 現れる」

最近、間田川姫山橋の左岸下流100mの新設樋門入り口に、大きな真っ白い鯉が住みついて、周辺の人達の話題になっています。

推定、体長65〜70cm、重量3.5kg前後の大きなこの鯉は、いつも10数匹の仲間を引き連れて浮遊し、散歩中の人達があれば近寄ってきて、みんなを和ませています。

遠い昔から「白い生（動）物は神の使い」などの言い伝えがあり、私はひょっとしたらこの鯉は、姫山愛宕神社のお使いではないかなと想ったりもしています。「自然との共存」が叫ばれている今日この頃ですから、散歩の途中にでもちょっと立ち寄ってみて、鯉たちと楽しいひとときを過ごしてみませんか？

## Let's try 「大内コドモジカン」



小野：文厚部（子ども会）活動  
に位置づけて活動支援



中村：自治会組織に位置づけて  
活動支援



茅野神田・中矢田：  
青年団の活動として芋掘りや餅つきを実施

地区の子ども達の成長を支援する「大内コドモジカン」の活動を、みなさんにご存知でしょうか？  
今年度は、8月末までに4つの地区が実施しました。  
各地区とも、子ども達の笑顔が広がり、参加した大人もみんな笑顔と達成感に包まれました。

## 地域振興部会からのお知らせ

### 大内ふるさとカレンダーの 写真募集

今年3月に、大内ふるさとカレンダーを作成しました。地域の児童生徒の標語と大内地域の風景写真を掲載され、年度始まりの月めくりカレンダーとして学校の行事予定等も記載されています。  
来年度のカレンダーも、地域振興部会と文化教養部会の部会員が中心となって作成していきます。月ごとの写真を掲載します。そのため、季節感があり、その月にふさわしい写真を求めています。  
**大内らしいすてきな写真**を募集していますので、**11月末まで**にホームページにある応募用紙に貼り付けて提出してください。

|             |                   |                  |
|-------------|-------------------|------------------|
| 茅野神田<br>中矢田 | 10/25(土)<br>9:00～ | 芋掘り<br>体験活動      |
| 中村          | 11月上旬             | 芋掘り<br>体験活動      |
| 小野          | 12/14(日)<br>9:00～ | 礼状づくり<br>鏡餅づくり   |
| 菅内          | 12/21(日)          | しめ縄づくり<br>焼き芋づくり |

問合せ先：大内まちづくり協議会  
(☎996-5798)

まちづくり協議会では、その活動に助成金（原則一地区上限3万円）を出して支援していますが、活動のノウハウのレクチャーや具体的な支援もできます。また、今後の実施予定について、左にお示ししますので、興味がおありの方はぜひ見学にいらしてください。

# 肺がん(結核)検診のお知らせ

※例年9～10時頃までは大変混雑するため、  
10時以降または午後からの受診がおすすめです。

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診・人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券（5月下旬発送）をご持参ください。※荒天時は、延期または中止となる場合があります。

| 日にち       | 受付時間                           | 場所                   | 負担金                                                         | 予約 |
|-----------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------|----|
| 10月29日(水) | 9:00～16:00<br>(12:00～13:00は除く) | 大内地域交流センター<br>1階 研修室 | 300円<br>(令和7年4月1日時点で40、45、50、55、60歳の方、昭和36年4月1日以前に生まれた方は無料) | 不要 |

**喀痰（かたん）検査（肺がん検診と同時に受診できます。）**

■対 象：肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方  
■負担金：700円（70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円です。）

【問い合わせ】山口市保健センター Tel 083-921-2666

## 10月の主な行事予定

大内地交C：大内地域交流センター

| 日   | 曜日 | 行事名                                   | 時間     | 会場                | 日   | 曜日 | 行事名                   | 時間     | 会場                |
|-----|----|---------------------------------------|--------|-------------------|-----|----|-----------------------|--------|-------------------|
| 1日  | 水  | 民児協定例会                                | 9:30～  | 大内地交C             | 12日 | 日  | 大内っ子まもり隊<br>意見交換会     | 13:00～ | 大内地交C             |
| 4日  | 土  | 子ども囲碁講座                               | 13:00～ | 大内地交C             | 13日 | 月  | 山口市民スポーツ大会            | 8:30～  | 維新百年記念公園          |
| 5日  | 日  | ビックルボール大会                             | 9:00～  | やまぐち<br>リフレッシュパーク | 14日 | 火  | 親子で一緒に魚をおいしく<br>食べよう！ | 10:00～ | 大内地交C             |
|     |    | 大内みんな元気食堂                             | 11:30～ | 大内地交C             | 18日 | 土  | 子ども囲碁講座               | 13:00～ | 大内地交C             |
| 6日  | 月  | 大内地区健康体育祭抽選会                          | 19:00～ | 大内地交C             | 19日 | 日  | 大内地区健康体育祭             | 9:00～  | やまぐち<br>リフレッシュパーク |
| 8日  | 水  | 大きなあれ「手形・足<br>形アート～ハロウィンの<br>作品を作ろう～」 | 10:00～ | 大内地交C             | 22日 | 水  | 子ども手芸教室               | 15:30～ | 大内地交C             |
| 9日  | 木  | 大内地区人権学習推進協議会<br>第2回協議会               | 18:00～ | 大内地交C             | 24日 | 金  | 元気あつぷ講座               | 9:30～  | 大内地交C<br>及び周辺地域   |
|     |    | 健康相談会                                 | 9:30～  | 大内地交C             | 25日 | 土  | 子ども生け花教室              | 13:00～ | 大内地交C             |
| 10日 | 金  | 福祉員定例会                                | 13:00～ | 大内地交C             | 28日 | 火  | 秋の収穫祭                 | 10:00～ | 大内地交C             |
|     |    |                                       |        |                   |     |    | ヨガ教室                  | 10:30～ | 大内地交C             |
|     |    |                                       |        |                   | 29日 | 水  | 肺がん検診                 | 9:00～  | 大内地交C             |

## 図書室からのお知らせ



### 新刊図書

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 新装版京都 ものがたりの道          | 彬子女王  |
| なぜ働いていると<br>本が読めなくなるのか | 三宅 香帆 |

「ぶっくん」 大内地域交流センター（10:30～11:10）  
運行予定表（10月） 1日・15日・29日（水）

## ヨガ教室参加者募集！



○日 時：10月28日(火) 10:30～11:30  
○場 所：大内地域交流センター 2階 和室  
○定 員：10名  
○対 象：大内地域在住・在勤の女性  
○参加費：500円  
○持参物：タオル、飲み物、動きやすい服装

受付：10月1日(水)～  
大内地域交流センター  
☎927-0473

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

●大内地域交流センター  
(地域担当) TEL 083-927-0473  
FAX 083-927-0475  
(行政窓口) TEL 083-927-0301

●大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798  
《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

## Check it!!

大内地域交流センター  
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

スマホ  
ページに  
なりました！

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

