

大内まちづくり 協議会だより



vol.24

2020年10月1日

※おおうちだより10月1日号は、この協議会だよりに代えて発行しています。

人口	23,191人	男性	11,139人
世帯	10,149世帯	女性	12,052人



宮島町にある象頭山

現在、象頭山再生プロジェクトという団体が、毎年、象頭山の整備活動を行っており、山頂にイルミネーションを点灯させるなど、地域貢献に取り組んでおられます。

象頭とは、象頭山のことで、JR山口駅の東の川沿えに細長く突き出た丘陵のことです。上の写真からもわかるように、その姿が象の頭に似ていることから名前がついたようです。

昨夜来象頭山には雪が降り積もって、古めかしい象頭山の谷や山は竜に変身したようである。その竜に乗って天宮へでも行ってみたいものである。見ればこのあたりの階段や家々は、雪のために玉でつくったように美しい。

と書かれており、大内史跡マップには、その訳として次のように記載されています。

象峯積雪
夜来積雪象頭峯
老却溪山變玉龍
便欲乘龍朝帝闕
瑤階瓊寓更重重

先月号で、宮島町の重岩を取り上げましたが、今回は同じ宮島町の象頭山の風景を詠んだ山口十境詩の一つである「象峯積雪」を紹介します。
上の写真の石碑には、

第3期大内まちづくり計画策定委員会の報告

【キャッチフレーズ】 **元気！笑顔！共に支え合う大内**

- 【理念】 ①活発な交流でみんなが生き生きと活躍できるまち
 ②ともに学び伝統と文化を継承させるまち
 ③健康で幸せを感じながら生活できるまち
 ④自然と緑あふれ快適に過ごせるまち
 ⑤安心して安全に暮らせるまち



今年度は第2期の大内まちづくり計画の最終年度です。次年度から第3期まちづくり計画に添って事業展開をするようになるため、計画策定委員会を立ち上げて、まちづくり計画策定に向けての協議を進めています。昨年度は、アンケートを実施し、大内地域の課題を洗い出しました。それを受けて、今年度は、第3期まちづくり計画を検討しているところです。

まず、計画骨子である「キャッチフレーズ」と「理念」について、委員の方からいろいろな意見を出し合って検討しました。その結果、上記のようなキャッチフレーズと理念が決まりました。

山口市内では小郡に次いで2番目に人口の多い大内地域です。「活気あふれる大内にしたい」「住みやすい大内地域でありたい」という思いを重視した結果です。特に、今年度、大内地区の地域福祉活動計画も見直す関係で、「キャッチフレーズは地域福祉活動計画と同じものにした方が地域住民には分かりやすい」ということで、統一することにしました。「**共に支え合う**」というフレーズで、福祉活動にも通じたものになっていると思います。

5つの理念は、①地域振興部会、②文化教養部会、③健康福祉部会、④生活環境部会、⑤安心安全部会のそれぞれ目標にもなっております。策定委員会では、この後、毎月一回程度の会合を重ねながら、部会事業等の検討を行い、第3期大内まちづくり計画を策定する予定です。

健康福祉部会の取組から

ママも息抜き☆ おしゃべりしましょ♪ ～子育てについてお話しませんか～

「転居してこんなことに困っている」「親子で遊べる場所をもっと知りたい」など、気軽にお茶しながらお話ししてみませんか。健康福祉部会では、“子育てしやすいまちづくり”をテーマに、子育て中のお母さんがほしい情報を集めた『子育て応援マップ』の作成をめざして、以下の2日間、「おしゃべり会」を開催します。子育て中のお母さんのご参加を、お待ちしております。

- 1 内容：子育ての困りごとや良かったことなどについて話し合う。
- 2 期日： **1回目 10月22日(木)**
2回目 11月19日(木)
どちらも10:00～11:30
- 3 会場： **大内地域交流センター**
- 4 講師： **吉岡恵美 氏**
(NPO法人あっと理事)
- 5 募集人員： **10名程度**

大内元気あっぷボディを めざす健康講座（全5回）

**1回目
8月24日(月)**

健康福祉部会の事業の一つである健康講座（全5回）が始まりました。第1回目の今回は、市の保健師さんによる健康講話と健康チェックを行うとともに、活動量計の扱い方を学ぶことで、各自で自分の健康チェックができるようになります。

今年度はコロナ禍の関係で、参加人数を絞った開催でしたが、人生百歳時代を生き抜くために、自己の健康寿命を維持するヒントを、この講座で楽しく学ばれていました。



活動量を増やすポイント

**1日に 8,000歩 &
中強度運動20分**

中強度の運動とは

- ・ 大股で力強く歩く
- ・ 汗ばむ程度の速歩き
- ・ 会話が出来る程度の速歩き
- ・ 山歩き・畑仕事など



ちょっといい話



文部科学大臣賞を受賞した米谷さんの作品
(昨年度：大内小 6年生)

作品のコメント(米谷菜々香さん)

私達の学校は、集団登校で毎日学校に通っています。辛いことや楽しいことがたくさんあります。梅雨のころの通学で、仁保川という大きな川の水は本気で怖いもので、勢いで流れる水は本当に怖いものでした。吹き飛ばされそうになっていた一年生を、傘の持ち方を見守っていました。そういう時は、傘の持ち方や濁流の様子を描くことに苦勞しました。これからは、高学年が下級生を守りながら安心して楽しく学校に行けるようにしていきたいです。

昨年度と言っても今年の一月、当時大内小6年の米谷菜々香さんの描いた絵画が、第31回MOA美術館全国児童作品展の絵画の部において、文部科学大臣賞を受賞されました。米谷さんは、現在大内小の1年生になってがんばっていますが、受賞した絵画についての彼女のコメントに感動しました。共に支え合う小学生の姿を絵画で表現し、見事、最高の賞を受賞されました。

市の花壇コンクールに推薦した3つの子ども会



茅野神田子ども会



御堀子ども会



高芝子ども会

大内っ子まもり隊 意見交換会



現在、大内っ子まもり隊の会員は150名ですが、約60名の会員が集まって、子どもたちの登下校の現状と課題等について意見交換を行いました。

また、会員の高齢化に伴い、会員を増やすために自治(町内)会や老人クラブ、子ども会との連携を考えていくという話も出ました。



7月11日(土)
交流センター講堂にて

夏休み子ども理科教室

ポンポン船をつくろう



今年の夏休みは2週間しかありませんでしたが、8月5日(水)に、子ども理科教室を開催しました。

山口県技術士会の青年部の方を講師に招いて、小学校低学年を対象に、「ポンポン船」を作りました。

作った船は、プールに浮かべ、固形燃料に火をつけて水流を起こして、船の動く様子を観察しました。

食推さんのおすすめ 免疫力アップ料理

シーフードミックスと
南瓜のクリームシチュー

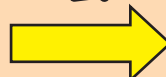


材料（2人分）

シーフードミックス	60g
玉ねぎ	80g
にんじん	40g
しめじ	30g
南瓜	80g
ブロッコリー	20g
バター	12g
小麦粉	大さじ1・1/3
コンソメ	1個（4g）
こしょう	少々



詳細な作り方は
こちら！



Instagramページへ
フェイスブックでも掲載中

食推とは「食生活改善推進協議会」の略で、大内地区では7名の会員が活動しています。

今回は「コロナに負けない」ためにも、バランスの良い食事で腸内環境を整え、免疫力をアップさせる料理を紹介します。

10月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
3日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	16日	金	第3回元気あつぷ講座	9:30～	リフレッシュパーク周辺
		子ども生け花教室(9月延期分)	13:00～	大内地域交流センター	17日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター
		子ども会役員会	19:00～	大内地域交流センター	24日	土	子ども生け花教室	13:00～	大内地域交流センター
7日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター			パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター
9日	金	福祉員定例会	13:00～	大内地域交流センター	27日	火	ヨガ教室	10:30～	大内地域交流センター
10日	土	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター	29日	木	第4回元気あつぷ講座	13:30～	大内地域交流センター
12日	月	絵本のおはなし会	10:30～	大内地域交流センター	31日	土	秋の収穫祭	9:00～	大内地域交流センター



新刊図書



しょうがせいのおばけずかん かくれんぼう	斉藤 洋
ラク速レシピ	五十嵐 ゆかり
てしごと おんな職人日乗	あさの あつこ他
大名倒産 上	浅田 次郎
野菜だより図鑑 土づくり・タネまき・植付け	学研プラス
医者が教える正しい病院のかかり方	山本 健人

図書室からのお知らせ

- ・1回につき、**一人3冊まで**借りることができます。
 - ・本を借りる時は、**事務室の貸出ノートに記入**してください。
 - ・**返す時は事務室に**持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたら、返す時に声をかけてください。

『ぶっくん』運行予定表(10月)

大内地域交流センター（10:50～11:30）
14日・28日（水）

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

●大内地域交流センター

（地域担当） TEL・FAX 083-927-0473

（行政窓口） TEL 083-927-0301

●大内まちづくり協議会事務局 TEL 050-1265-7063

〈住所〉〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

スマホ
アプリに
なりました!

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOURYUCENTER

