

大内まちづくり 協議会だより



vol.21

2020年7月1日

※おおうちだより7月1日号は、この協議会だよりに代えて発行しています。

人口	23,166人	男性	11,111人
世帯	10,107世帯	女性	12,055人



大内御堀の乗福寺にある琳聖太子の供養塔

5月14日に緊急事態宣言が解除されたものの、新型コロナウイルス対策の関係で、いろいろな行事が中止となった令和2年度のスタートでした。

国からは新しい生活様式が提案され、私たちの社会生活も変わろうとしています。そのような時だからこそ、当たり前のことが当たり前にできる体制づくりが必要になると考えています。そのことがまちづくり協議会の役割の一つかもしれません。さて、毎月まちづくり協議会だよりを発行することになったので、今年度は、大内地域の良さを紹介するために、表紙の写真に地域の史跡名所を取り上げることになりました。

今回は大内畑にある大内桜の写真でしたが、今回は、乗福寺にある琳聖太子の供養塔です。

琳聖太子は、百済の王子で、推古天皇の時代(681年)に百済から日本に来て、ここ周防の国吉敷郡大内県(今の山口市大内)を任され、その子孫が大内文化をつくったとされている方です。つまり、大内氏の祖先といえます。同じ敷地に、大内氏22代当主である大内重弘公の墓や、24代大内弘世公の墓があるのもそのためでしょう。

まさに大内文化発祥の地が、私たちの住んでいる、ここ大内地域なのです。

健康福祉部会の取組

健康福祉部会は、①地域住民の健康づくり ②高齢者・障がい者の生活支援 ③子育て支援 ④高齢者の生きがいづくりをめざして活動しています。

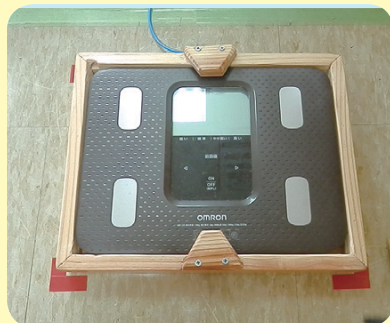
部会では、山口市の健康増進課と連携して「大内元気あっぷボディをめざす講座」を5年間継続して取り組んでいます。この講座は、活動量計に着目した地域型健康づくり事業とふまネット運動導入事業を併せた講座で、年間に5回程度集まって、自分の健康づくりに取り組みます。今年度の取組は、以下のとおりです。

さらに、子育て支援として、子育て応援講座を毎年開催しています。また、今年度は新たに、子育て支援マップづくり事業を立ち上げ、大内地区の子育てに関する情報を載せたマップを作成し、子育て中の親に配布する計画です。



大内元気あっぷボディをめざす講座の内容

事業名	開催時期	回数	主な内容
①活動量計に着目した地域型健康づくり	8月～11月	4回	①健康講話、活動量計使用方法、目標設定 ②ストレッチ講習、健康チェック ③ウォーキング講習、健康チェック ④感染症対策についての講話、健康チェック
②ふまネット運動	11月	1回	・ふまネット運動の講習と実技



体組成計



血圧計

左の写真は、地域交流センター事務室の入り口前に設置している血圧計と、体組成計です。

地域住民がいつでも自分の健康を振り返ることができるように、部会で購入しました。血圧計は、腕を通してボタンを押すだけで簡単に測定できるので、センターに来所された際に、定期的に計測されたいかどうか。

ご自由にご活用ください。

安心安全部会の取組



交通安全教室 ～ナイトスクール～

安心安全部会は、①災害対策の充実 ②交通安全対策の充実 ③防犯対策の充実 ④詐欺被害対策の充実 をめざして活動しており、特に、近年は、災害対策と交通安全対策に力を入れて取り組んでいます。

災害対策としては、単位自治会の自主防災組織結成を促進するために、新たに自主防災組織を立ち上げた自治会に奨励金を出しています。また、自治会における防災資機材の整備のために、毎年、必要な自治会に、土のう袋やブルーシート等の防災資機材を配布しております。

左の写真は、昨秋に、総合自動車学校で行った交通安全教室「ナイトスクール」の様子です。夜間での歩行者の見え方等を体験を通して学ぶことができ、参加者には夜間歩行の際に有効なLEDバンドを配布しました。今年度も計画しておりますので、積極的にご参加ください。

ちょっといい話

新型コロナウイルスの関
係で、国から特別定額給
付金が支給されました。
それを受けて、「定額給付
金をもらったので、小学
校にマスクを渡してください。」
と、子供用のマスク4箱を
大内地域交流センターに持
参された方がおられました。
すね。こんな使い方もあるん

ヨガ教室参加者募集!

女性限定の
ヨガ教室です。

- ◆日時 7月22日(水) 19:30~20:30
- ◆会場 大内地域交流センター
- ◆講師 ヨガインストラクター：沖 祥子 先生
- ◆対象 大内地区在住・在勤の女性
- ◆定員 10名
- ◆参加費 500円
- ◆申込み 大内地域交流センターへ ☎927-0473
- ◆申込受付開始 7月1日(水)~
- ◆持参品 タオル、飲み物、動きやすい服装

血管の老化を防ぐために必要なこととは?

山口市保健
センターから

- ◆日時 7月16日(水) 受付 13:30~14:30
- ◆会場 大内地域交流センター
- ◆対象 健康づくりに関心のある方、健康診断結果についてご相談がある方など
- ◆内容
 - 血管年齢測定 ○体組成測定
 - 保健師・管理栄養士との健康相談
 - 動脈硬化についての展示
- ◆参加費 不要
- ◆申込み 不要
- ◆持参品 各種健康診断結果、健康手帳（お持ちの方）
※体組成測定のご希望がある方は裸足になれる服装でお越しください。

◆問合せ 山口市保健センター
健康増進課 ☎921-2666

健康キエツク・
健康相談会のお知らせ

大内地区青少年健全育成協議会の取組

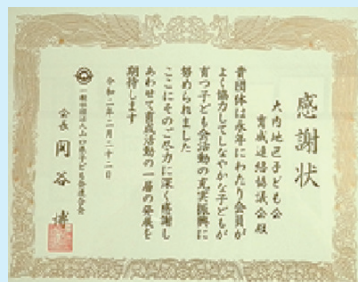
月	活動予定	月	活動予定
4月	春季巡回指導	10月	拡大理事会・秋の収穫祭
5月	拡大理事会	11月	あいさつ運動・綱引き大会
6月	あいさつ運動・環境点検	12月	冬季巡回指導・門松づくり
7月	標語募集・夏季巡回指導	1月	冬季巡回指導・拡大理事会
8月	標語看板作成・夏季巡回指導	2月	
9月	広報部会で標語の選定	3月	拡大理事会・春季巡回指導

大内地区青少年健全育成協議会は、
青少年の健全育成と非行防止のため、
各団体との連携協調と地域住民総く
るみの連携により、明日を担う青少
年のための明るい社会づくりを目的
に活動しています。
昨年度までは、青少年協だよりを年
3回発行し、活動の様子をお伝えし
ていましたが、今年度から、よりタ
イムリーにお知らせできるようにと、
まち協だよりとおうちだよりでお
知らせすることにしました。左に今
年度の主な活動予定をお示します。

子どもは地域で育つ・地域で子どもは結ばれる

大内地区子ども会育成連絡協議会では、近年、子
ども会の会員数が減少して
いるという課題もありますが、
子どもは地域で育つ・地
区に根ざり、地域で子ども
は結ばれる。現在、地区の
子ども会活動は、18地区の
単位の子ども会と、地区の
子ども会活動の充実により
ます。特に、「子ども会」の
子ども会活動の充実により
さして、各活動の充実によ
会長の副会長さん、まも
ども会の手による、まも
バロの企画・運営に力を入
れています。
今年度は、新型コロナウイルス
の影響で、夏のフェスティ
バルの実施が危ぶまれます
が、子どもたちが考えた
区の子どもの会として、他
流に取組まねが、楽しく交

大内地区子ども会育成連絡協議会

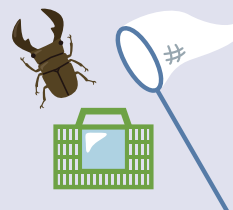


大内地区子ども会育成連
絡協議会は、これまでの取
組が評価され、昨年度、山
口県子ども会連合会から、
優秀子ども会として表彰さ
れました。

7月18日(土)

子ども夢クラブ 夏季特別企画 昆虫採集教室

小雨決行



国立山口徳地青少年自然の家で、クワガタなどの昆虫を採集します。
採集した昆虫は持って帰れますので、親子で参加して夏の思い出をつくりませんか。

- ◆集 合 【バスに乘車する場合】朝6:30までに大内地域交流センターに集合
【自家用車で現地集合の場合】朝7:20までに徳地の会場事務室前に集合

- ◆会 場 国立山口徳地青少年自然の家
◆対 象 小学生と保護者 先着60名程度

- ◆参加費 1人につき500円

- ◆持参物 長袖・長ズボン・帽子(白系の色)、長靴、カッパ(雨の場合)、虫かご、虫除け、飲み物など

- ◆行 程 6:30出発→7:30頃から昆虫採集・観察→11:00頃徳地を出発(時間は前後することがあります)

- ◆申込先 大内地域交流センター ☎927-0473 (7月1日(水)8:30受付開始、7月10日(金)締切)

※3密を避けるため、なるべく
現地集合をお願いします。

7月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
4日	土	子どもいご教室	13:00~	大内地域交流センター	18日	土	子どもいご教室	19:00~	大内地域交流センター
7日	火	育児相談	10:00~	大内地域交流センター			昆虫採集教室	6:30~	徳地青少年自然の家
8日	水	民児協定例会	9:30~	大内地域交流センター	22日	水	子ども手芸教室	15:30~	大内地域交流センター
11日	土	パソコン講座	10:00~	大内地域交流センター			ヨガ教室	19:30~	大内地域交流センター
		まもり隊意見交換会	14:00~	大内地域交流センター	25日	土	青少協標語看板づくり	9:00~	大内地域交流センター
13日	月	第1回体協役員会	19:00~	大内地域交流センター			パソコン講座	10:00~	大内地域交流センター
16日	木	健康チェック・相談会	13:30~	大内地域交流センター			子ども生花教室	13:00~	大内地域交流センター



新刊図書



鬼滅の刃 14	吾峠 呼世晴
鬼滅の刃 15	吾峠 呼世晴
やきいもとおにぎり	みやにし たつや
かいけつゾロリスターたんじょう	原 ゆたか
こちょこちょこちょ	日隈 みさき
ライオンのおやつ	小川 糸

図書室からのお知らせ

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は事務室の貸出ノートに記入してください。
 - ・返す時は事務室に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

「ぶっくん」運行予定表(7月)

大内地域交流センター(10:50~11:30)
8日・22日(水)

【発行・編集】

大内まちづくり協議会

●大内地域交流センター

(地域担当) TEL・FAX 083-927-0473

(行政窓口) TEL 083-927-0301

●大内まちづくり協議会事務局 TEL 050-1265-7063

〈住所〉〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

スマホ
アプリ
も
あり
ます!

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOURYUCENTER

